

31 de maig

DIA  
MUNDIAL  
SENSE  
TABAC  
2014

Recull d'activitats dels centres adherits a la  
Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum

## LEMA DE LA OMS 2014

# Apujar els impostos sobre el tabac per reduir el consum de tabac

L'epidèmia mundial del tabaquisme mata cada any gairebé 6 milions de persones, de les quals més de 600.000 són no fumadores que moren per respirar el fum del tabac aliè. Si no actuem, l'epidèmia matarà més de 8 milions de persones l'any d'aquí al 2030. Més del 80% d'aquestes morts que es poden evitar es produiran als països on els ingressos de la ciutadania són baixos i mitjans.

Per al Dia Mundial Sense Tabac 2014, l'OMS i els seus associats fan una crida a tots els països perquè augmentin els impostos sobre el tabac. Reduir el consum de tabac i salvar vides.

Al Conveni Marc de l'OMS per al Control del Tabac s'encoratja els països a aplicar polítiques relacionades amb els preus i els impostos sobre els productes del tabac amb la finalitat de reduir-ne el consum. Diverses investigacions sobre aquest aspecte han posat de manifest que l'augment dels impostos és especialment eficaç per reduir el consum de tabac entre els grups que tenen menys ingressos i impedir que els joves comencin a fumar.

Així mateix, es considera que l'increment dels impostos especials sobre el tabac és la mesura de control del tabac que resulta més eficaç si es tenen en compte els costos. A l'Informe sobre la salut al món 2010 s'indicava que un augment del 50% en els impostos sobre el consum del tabac generaria aproximadament uns 1.400 milions de dòlars de fons addicionals a 22 països on hi ha ingressos baixos. Si els fons esmentats es destinessin a la salut, la despesa sanitària estatal d'aquests països podria augmentar fins i tot en un 50%.

### **Els objectius específics de la campanya de 2014 són els següents:**

- **Que els governs augmentin els impostos sobre el tabac fins a nivells que en redueixin el consum.**
- **Que les persones i les organitzacions de la societat civil encoratgin els seus governs a augmentar els impostos sobre el tabac fins a nivells que també en redueixin el consum.**

## ICO Badalona



Les accions es van realitzar el dijous 29 de maig, consistint en la col·locació de dues taules en l'entrada dels dos Bars-Menjadors dels treballadors, amb divers material informatiu sobre l'hàbit de fumar i les propostes per deshabitució i una taula Informativa en l'entrada principal de l'hospital, on varem estar presents durant el mati de 9 a 13h, personal mèdic i de infermeria realitzant cooximetries i facilitant informació per deixar de fumar.



## Hospital de la Santa Creu de Jesús

El CAS Tortosa, juntament amb els alumnes de 6è de l'Institut Escola Daniel Mangrané de Jesús, presentaran la coproducció NOxigen. Aquesta nova entrega de material preventiu, forma part d'un llarg treball que varem iniciar fa més de quatre anys amb el centre escolar esmentat, per tal de conscienciar de les conseqüències del tabaquisme a la població juvenil, per evitar i/o retardar l'inici al consum de tabac.

Aquests materials tenen com a finalitat fer un servei a la comunitat, per tal que després del seu visionat es puguin treballar debats, dubtes, situacions, etc... on els nois/es dels diversos centres educatius aprenguin a donar respostes davant les situacions de risc del consum de tabac.

# Hospital Santa Maria de Lleida

Presentació a premsa del videojoc FUM dirigit a adolescents per evitar que s'iniciïn en el consum de tabac. El joc es distribuirà lliurement per internet a partir del setembre.

03 de juny de 2014

## Videojoc per a adolescents sobre els riscos del tabac creat per la unitat de Tabaquisme de l'Hospital de Santa Maria de Lleida



Es distribuirà a partir del setembre entre els centres educatius

Divendres, 30 de maig, la Unitat de Tabaquisme de l'Hospital de Santa Maria (HSM) de Lleida, gestionat per Gestió de Serveis Sanitaris (GSS), ha **presentat el videojoc que han creat per explicar, de manera interactiva, els riscos del tabac adreçat a adolescents**. El **Dr. Francesc Abella**, psicòleg i responsable de la Unitat de Tabaquisme de l'HSM, i **Marc Segura**, dissenyador i desenvolupador d'aplicacions multimèdia, acompanyats del **Dr. Victorià Peralta**, adjunt a la Gerència de GSS, han presentat el videojoc que està previst distribuir a partir del setembre de 2014 entre els centres educatius.



Durant prop de dos anys, la Unitat de Tabaquisme de l'HSM ha estat dissenyant aquest videojoc que es planteja com una activitat lúdico-formativa orientada a explicar el concepte de dependència del tabac, els components químics que aquest conté i la dificultat que suposa trencar aquesta addicció.



Aquest material es distribuirà gratuïtament a partir del setembre entre els centre educatius acompanyat d'un dossier per als professors. A més, està previst fer un seguiment i una avaluació dels efectes, abans i després de la seva aplicació, per veure si els joves que l'utilitzin adquireixen noves informacions sobre els riscos el tabac.

El **Dr. Abella** ha explicat que **"el videojoc té una finalitat terapèutica, preventiva i formativa"** i ha destacat que ha estat dissenyat seguint una metodologia científica per poder avaluar a posteriori els efectes que tingui el joc en el coneixement dels adolescents en relació als aspectes nocius del tabac.

Abella ha explicat que entre 1994 i 2012 la prevalença del consum de tabac diari en adolescent ha disminuït un 46% (del 23% al 12,4%) però, tot i això, ha destacat que a Catalunya, cada dia comencen a fumar 3 adolescents de 14 anys i almenys 1 d'ells morirà precoçment a causa del tabac.



# Consorci Sanitari del Maresme

Les accions que es van a dur a terme durant la celebració del Dia Mundial sense tabac van ser:

- Exposició de material gràfic
- Presentació d'un audiovisual
- Taula informativa amb mesuradors de CO2
- Distribució de material gràfic (punts de llibre, fulletons, adhesius...)
- Sessió d'intervenció per a personal sanitari: abordatge al tabaquisme
- Sessió d'intervenció al Tabaquisme: IES Damià Campenys
- Intervenció a Ràdio Argentona
- Intervenció de tabaquisme al Centre Cívic de Rocafonda
- Taller sobre prevenció i recursos de tractament de tabaquisme
- Taller -Xerrada tabaquisme per a pacients d'Hospital de Dia Infantojuvenil



# Hospital de Puigcerdà

Les actuacions en la Fundació Hospital de Puigcerdà van ser: Taules amb tríptics i fulls informatius sobre el tabaquisme amb la col·laboració d'infermeria de l'ABS i personal de la UAC, en tots els àmbits i consultoris assistencials de la Fundació (ABS, Hospital i CSS i Residència).

- Correu electrònic de conscienciació professional, sobre la informació sobre el tabaquisme.
- Informació a INTRANET i EXTRANET sobre regularització cigarretes electròniques
- Divulgació del manifest en els panels de comunicació, sobre el lema del 2014 en els tres àmbits assistencials : “Apujar els impostos sobre el tabac” i en INTRANET i EXTRANET
- Col·laboració amb la Biblioteca “Comtat de Cerdanya”
- Difusió de la Informació en les pantalles de comunicació de vídeos de la campanya sense fum, del Departament de Salut (ABS i Urgències)
- Exposició d'un pòster “Sobre el benefici de deixar ho”, en les sales d'espera de la ABS , consultoris mèdics , Hospital i Residència
- Taller realitzat per els residents en el Centre SocioSanitari Residència de Puigcerdà, sobre el dia mundial del Tabac
- Col·laboració amb els nens les escoles de la Cerdanya: elaboració de dibuixos que es penjaran en cada un dels consultoris mèdics de la nostre comarca sobre el lema “El tabac ben Lluny”.



# Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

## La cigarreta electrònica



Sant Joan de Déu  
HOSPITAL MATERNOINFANTIL - UNIVERSITAT DE BARCELONA

Hospital sense fum

Van realitzar diverses accions divulgatives: salvapantalles d'ordinador, missatges per la Intranet i Circular informativa que es van distribuir també en paper per tot arreu.

També accions científiques: xerrades a tots els professionals sobre les cigarretes electròniques. Es van repartir fulletons elaborats pel propi hospital.



# Hospital d'Amposta

- Cartells informatius i díptics a tots els Serveis (Urg, Quiròfans ,CCEE, Planta Hospitalització, RX, )
- Notícia a l'Intranet sobre el DMST 2014
- Taula amb díptics i butlletes informatives amb alumnes d'auxiliar d'infermeria i grau en infermeria
- Test de Fagerström (Dependència Nicotínica)
- Test de Richmond (Motivació per deixar de fumar)
- Cooximetries i/o espirometries

- Caramels variats per tothom
- Pannells a l'entrada principal amb informacions sobre el Dia Mundial Sense Tabac
- Detall DMST 2014
- Poster amb resultat enquesta prevalença fumadors entre els professionals que treballen a l'Hospital.



## ICO L'Hospitalet

- Cartells informatius i díptics.
- Avaluació de l'edat pulmonar.
- Realització de cooximetries i espirometries.
- Caramels i bolígrafs d'obsequi als interessats.
- Roll up informatiu de la Consulta de deshabitució tabàquica a l'ICO: T'ajudem a deixar de fumar.
- Projectió al vestíbul de l'hospital de les videocàpsules del Departament de Salut de la Generalitat sobre tabaquisme.





# Hospital Universitari de Bellvitge

Taula informativa de les activitats de la XV Setmana Sense Fum, a càrrec voluntaris de l'Hospital.

Informació i mesura dels nivells de cooximetria a usuaris i acompanyants

Projecció a les televisions d'un vídeo les campanyes del tabaquisme.

Amb motiu de la Setmana Sense Fum fulletons d'educació sanitària expositors estaran dedicats a aquesta temàtica.



# Hospital Universitari Vall d'Hebron

Es van realitzar proves per tal de mesurar com afecta el fum del tabac a totes les persones fumadores i no fumadores. Es van realitzar carboximetries, espirometries i es va donar un consell sobre com deixar l'hàbit tabàquic. A canvi de les proves s'entregava un obsequi.



**Vols saber com t'afecta el fum del tabac?  
Fes-te la prova!**

Es va comptar amb la col·laboració del Màgic Andreu, el Màgic Xarrín-Xarrín, l'Associació Papallassos, els mags solidaris de la Fundació Abracadabra, la Pallassa Garsa i el grup d'entreteniment Felizmundi i Giovani.

A la tarda, cantada de la coral de Vall d'Hebron.

Al vestíbul de l'àrea Materno-Infantil estaran exposats els dibuixos que han realitzat els nens i nenes que estan ingressats sota el tema "Missatges dels nens als joves i adolescents i raons per no fumar".



**Amb la col·laboració de:  
Màgic Andreu, Màgic Xarrín Xarrín,  
Felizmundi i Giovani, Associació  
Papallassos, Fundació Abracadabra-Magos solidarios, la Pallassa  
Garsa i La Coral de l'HUVH**

# Hospital de Sabadell. Parc Taulí

Amb la col·laboració del Servei de Pneumologia es va convidar a tot el personal, fumadors i no fumadors, a fer una tècnica fàcil i senzilla (bufa) per tal de mesurar l'edat pulmonar respecte a l'edat cronològica.



## ConSORCI Sanitari de l'Anoia

Taula informativa a càrrec de l'Associació Espanyola Contra el Càncer. Es faran cooximetríes a càrrec de professionals de l'Hospital.

Programa de ràdio La Píndola amb el Dr. Jordi Zapater, pneumòleg. La cigarreta electrònica. Ràdio Igualada

Exposició "Què és el tabac per a mi?" Elaborat pels usuaris del Centre de Dia de Salut Mental

Exposició "La Fàbrica del Fum". Elaborat pels usuaris del Centre de Dia de Salut Mental

Mural sobre el Tabac. Elaborat pel personal de l'ABS Igualada Nord

Concurs fotogràfic Setmana sense Fum. Concurs entre els alumnes d'ESO dels centres educatius d'Igualada.



**DIA MUNDIAL SENSE TABAC**  
**31 DE MAIG 2014**

# Hospital de Campdevàrol

Les accions del Dia Mundial Sense Tabac que es van realitzar a Campdevàrol van ser les següents:

- Posada al dia dels cartells d'àrea sense fum infomant de la prohibició d'ús de les e-cigarretes
- Penjada de cartells de la línia per ajudar a la deshabitació
- Posar a les pantalles de l'hospital el vídeo informatiu de les e-cigarretes

# Hospital del Pallars

A l'Hospital del Pallars es va:

- Comunicar via correu electrònic al Comitè Directiu la celebració del Dia Mundial sense Tabac adjuntant informació: la quitline i l'informe del CNPT(alguns comandaments ho van reenviar als seus equips)
- Difusió a tot el personal (plafons informatius) dels pòsters del Dia Mundial del Tabac de l'OMS i de la quitline.

# Hospital Universtiari Sant Joan de Reus

Es va disposar d'una taula informativa al hall de l'hospital durant tot el matí, on es donava informació i consell mínim per deixar de fumar. A més es realitzaven carboximetries a la gent que s'hi acostava.

També es facilitava documentació escrita.



# Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Taula informativa on professionals experts en la deshabituació del tabac informaran sobre patologies relacionades amb el consum i tractaments existents.

Conferència “Aula respira zero fums, tabaquisme i adolescents”

Conferència “La cigarreta electrònica. Un canvi en la manera de fumar o una moda passatgera?”



## Divendres, 30 de maig



### TAULA INFORMATIVA

Vestíbul de Sant Quintí, de 9 a 13 h

Taula informativa on professionals experts en la deshabituació del tabac informaran sobre patologies relacionades amb el consum i tractaments existents.

SI ETS FUMADOR,  
FES-TE LA PROVA!



### CONFERÈNCIA “AULA RESPIRA ZERO FUMS, TABAQUISME I ADOLESCENTS”

Sales polivalents (bloc A, planta 2), a les 12 h

Activitat adreçada a alumnes de 2n d'ESO.

Sra. Meritxell Peiró, Infermera del Servei de Pneumologia, Hospital de Sant Pau.



### CONFERÈNCIA “LA CIGARRETA ELECTRÒNICA. UN CANVI EN LA MANERA DE FUMAR O UNA MODA PASSATGERA?”

Sales polivalents (bloc A, planta 2), a les 13h - **ENTRADA LLIURE**

Dr. Esteve Saltó, Cap del Servei del Pla de Salut. DG. Planificació i Recerca en Salut. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

Activitats promogudes per la Comissió Sense Fum de l'Hospital de Sant Pau



# Hospital Verge de la Cinta de Tortosa

Es van col·locar als vestíbuls taules informatives on, amb la col·laboració de les estudiants d'infermeria de la Universitat Rovira i Virgili s'han realitzat tests de Fagerström i carboximetries del personal fumador, també informació i tríptics del *Programa d'ajuda als treballadors fumadors*.

Exposició del concurs de dibuixos amb temes relacionats amb el dia mundial sense tabac que han realitzats els xiquets i xiquetes que han estat hospitalitzats a Pediatria o han estat atesos a la Consulta externa de pediatria de l'HTVC.



Reportatge fotogràfic sobre els espais del recinte sense fum on s'ha detectat incompliment, aquí NO i en la col·locació de nous cendrers SI.

El cartell del dia mundial sense tabac 2014 s'ha fet servir de salvapantalles de tots els ordinadors.

A les sales de TV s'han passat la videocàpsula de salut sobre la cigarreta electrònica i quitline d'ajuda per deixar de fumar.

Informació a la intranet de les activitats del dia, de la enquesta de prevalença de consum de tabac entre els treballadors realitzada a finals de l'any 2013, el resultat ha estat de 18,7% i de la importància de complir la normativa que prohibeix fumar dins del recinte sense fum.

# Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Campanya interna pels professionals (mitjançant notícies a la intranet, utilització de flash i salvapantalles, mailing).

Elaboració d'una mini guia amb recomanacions per deixar de fumar.



Es van oferir espirometries a canvi d'un cigarro al hall d'entrada principal de l'Hospital General a tothom que volia participar en la campanya.



Aquesta acció també va portar-se a terme en l'àmbit de salut mental. A més a més, també van oferir-se torrades, cafès i fruita a canvi d'una cigarreta.

Exposicions de figures i fotografies, concursos, elaboracions de murals o visionat de documentals sobre les conseqüències del consum del tabac.



## Consorci Hospitalari de Vic i Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic



Al Consorci Hospitalari de Vic, a l'Hospital General de Vic es va realitzar la sessió general "La cigarreta electrònica, solució o amenaça?", a càrrec del Dr. Esteve Saltó, cap del Servei del Pla de Salut, de la Direcció General de Planificació i Recerca en Salut.

A l'Hospital Sant Jaume de Manlleu és van exposar uns pòsters amb temàtica relacionada amb el tabac i es va col·locar una taula amb informació variada.

Per una altra banda, a la Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic, tant a l'Hospital de la Santa Creu de Vic com al centre per la gent gran El Nadal és van exposar dibuixos realitzats pels alumnes de 1er d'ESO de l'escola Escorial de Vic.



# Hospital Plató

A l'Hospital Plató es van fer espirometries gratuïtes per pacients, treballadors i acompanyants. També es van repartir fulletons i es va fer consell mínim en deshabituació.





# Hospital de Palamós

En motiu de la Setmana Sense Fum i el Dia Mundial sense Tabac que es celebra el 31 de maig l'Hospital de Palamós ha organitzat diferents actes i activitats amb l'objectiu de captar l'atenció i conscienciar sobre els riscos per la salut que ocasiona el tabac.

La majoria d'activitats es concentren el divendres dia 30 de maig a partir de les 9h.

Taula informativa per ciutadans i treballadors: es va instal·lar una taula informativa a la segona planta de hospital amb tríptics i documentació sobre el tabac. Atesa per l'infermer del Servei de Prevenció, qui donà informació a ciutadans i treballadors sobre els seus efectes a l'organisme i la deshabituació.

A la Sala d'espera de les consultes externes de l'hospital es va instal·lar una pantalla de TV que projectava documentals divulgatius sobre els efectes nocius del tabac.

Sobre les 10h i amb el mateix lema d'anys anteriors, **“Endolça't la vida, no fumis”** es repartirà fruita amb xocolata al costat de la taula Informativa.

Enguany, les activitats del Dia Mundial sense Tabac s'obren a la comunitat amb la col·laboració dels centres educatius de Palamós. Es van realitzar dues conferències sobre els efectes del tabac als alumnes de segon d'ESO amb el títol **“AULES RESPIRA. TABAQUISME I ADOLESCÈNCIA”**, a càrrec de la Sra. Marian Gimeno, infermera de pneumologia, vocal de l'Àrea d'Infermeria de SEPAR i membre del Comitè Hospital sense Fum de l'hospital de Palamós.



L'objectiu d'aquestes xerrades és conscienciar als adolescents dels efectes nocius del tabac i la importància de la prevenció del tabaquisme. La primera va tenir lloc a l'Institut de Palamós el dia 30 de maig i la segona el dia 2 de juny a l'Escola Vedruna.

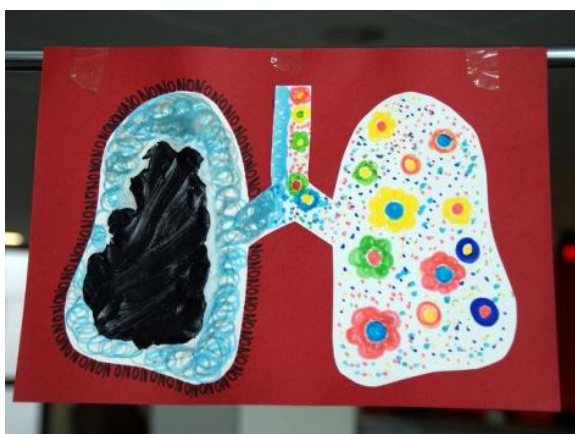
Aquesta activitat ha comptat amb la col·laboració de la Sra. Mercé Grañén, infermera del programa Salut i Escola del CAP de Palamós.

# Fundació Althaia

Per commemorar el Dia Mundial Sense Tabac la Fundació Althaia ha realitzat durant tota la setmana diferents accions de sensibilització. L'acció central de divendres, 30 de maig, s'ha centrat a recalcar diferents aspectes de la llei del tabac. Gràcies a la col·laboració del Voluntariat d'Althaia s'ha recordat als usuaris que no es pot fumar en tot el recinte hospitalari, ni a l'interior de l'edifici ni a la part exterior.

Durant el Dia Mundial sense Tabac, es van realitzar diverses accions:

- Taula amb informació escrita i realització de cooximetries
- També es donaven consells als usuaris per deixar l'hàbit tabàquic.



El dijous, 29 de maig, es va fer l'acte central de la campanya "Sense fum a la porta de l'escola" dirigida als centres escolars i promoguda des de la Comissió Althaia Lliure de Fum amb l'objectiu que les entrades i la zones exteriors més properes als centres escolars fossin espais lliures del fum del tabac.

Aquesta acció serveix per conscienciar tota la comunitat educativa, pares, alumnes i mestres i, a més, s'han organitzat altres activitats de sensibilització i prevenció del

tabaquisme que cada escola participant ha adaptat a la seva realitat.

L'activitat d'aquest dijous va consistir en plasmar les reflexions dels alumnes al voltant del tabac després d'haver fet aquests tallers. Per això, van elaborar diferents murals que van fer-se d'allò més visibles a les portes de les escoles, on s'hi podien llegir diferents lemes com "No juguis amb el tabac, talla'l", "El tabac et controla" o "Tu fumes? Jo prefereixo viure".



# **Xarxa Catalana d'hospitals sense fum**

Institut Català d'Oncologia

Avinguda Gran Via de l'Hospitalet 199-203

08908 L'Hospitalet de Llobregat

Barcelona

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya  
**Agència de Salut Pública  
de Catalunya**



**ICO**  
Institut Català d'Oncologia