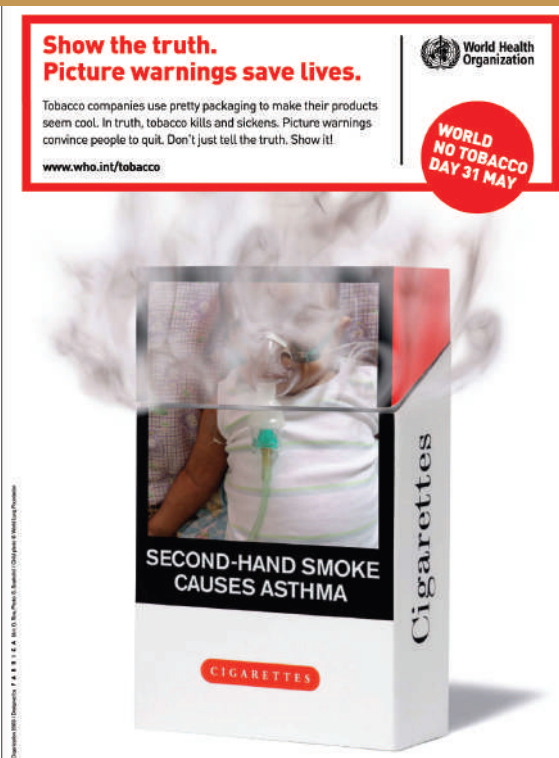


# DMST 2009

Recull d'activitats dels centres  
adherits a la Xarxa Catalana  
d'Hospitals sense Fum

## ““Tobacco Health Warnings””.



El Dia Mundial sense Tabac ha de servir per recordar els riscos per a la salut que genera el consum de tabac i també per a destacar la importància de les polítiques eficaces per reduir el consum de tabac i de promoció de la salut.

Els centres adherits a la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum donen suport a aquesta iniciativa de la Organització de la Salut i organitzen activitats per a fer-ne difusió. Trobareu en aquest document una mostra i totes les iniciatives a [www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)

+ info al web de la OMS

## ICO Hospitalet

De 10:00 a 14:00 s'instal·larà un estand a l'entrada de l'ICO Hospitalet on s'oferirà informació sobre com deixar de fumar i s'intercanviaran cigarretes per caramels Smints. A més, es distribuirà la Guia pràctica per deixar de fumar (Departament de Salut)

També es realitzaran cooximetries per mesurar els nivells de monòxid de carboni espirat, un dels tòxics que augmenta pel fet de fumar.

Exposició: s'instal·laran uns plafons informatius sobre els perjudicis del tabac i la campanya de la OMS d'enguany.

## Hospital de Palamós

Taules a les entrades de l'Hospital (2) amb informació diversa sobre els efectes del tabac, caramels, gadgets diversos

Els membres del comitè Hospital sense fum estarem a les taules informant activament als usuaris i personal que s'hi acosti

Pòsters de la OMS repartits per l'Hospital

Instal·lació de dues pantalles grans a les sales d'espera de consultes externes i del CAP Palamós amb l'emissió del programa "Salut!" dedicat a: "deixar de fumar" . El programa dura mitja hora i s'anirà repetint automàticament.

Campanya pròpia amb el lema: "Endolça't la vida, No fumis!!". Per tal d'endolçar la vida als nostres usuaris i personal, hem programat una gran xocolotada amb melindros al hall de l'hospital, on tots els gots aniran amb una etiqueta amb el lema. També utilitzarem les mateixes etiquetes per enganxar a les solapes de la gent.

## Hospital Santa Maria de Lleida

Concurs de dibuix infantil, l'entrega de material informatiu i repartir uns reclams als cotxes que visiten l'hospital.

## Hospital Dos de Maig

Taula a l'entrada amb cooximetries i canvi de caramels per cigarretes

Pòsters de la OMS

Salvapantalles de tots els ordinadors de l'hospital amb el lema del dia

# Hospital de la Vall d'Hebron

Curs de Consell Mínim

Cooximetries (regals a canvi de les proves)

Espirometries (regals a canvi de les proves)

Exposició de pòsters sobre temes relacionats amb la Jornada

Màgia a càrrec del Màgic Andreu i del Mag Xarrin Xarrin

Pallassa Garsa

Un Mim donarà flors a canvi de cigarretes de persones que circulin per l'entorn

Concurs de dibuixos infantils sobre quin dibuix posarien al damunt d'una caixa de cigarretes per avisar als gran de que fumar perjudica la salut. El dia 28 es repartiran els premis.

A primera hora de la tarda, la Coral HUVH cantarà unes cançons al Hall de l'hospital

Recollida de signatures per solidaritat amb la lluita contra el tabaquisme

# Consorci Sanitari de l'Anoia

Durant la setmana del 25 de maig els treballadors del CSA trobaran com a fons de pantalla als seus ordinadors el logo del dia mundial sense tabac, creat per un company nostre.

El dia 26, el pneumòleg el Dr. Jordi Zapater anirà a la ràdio per parlar sobre el tabac.

El dia 29, els usuaris del centre de Dia de Salut Mental faran una exposició al hall de l'hospital amb informació sobre els efectes del tabac alternats amb experiències pròpies dels usuaris. Aquest muntatge es complementarà amb un projecció contínua de vídeos sobre el tabac i un stand amb informació per sensibilitzar als usuaris.

13 h hi ha planificada una sessió oberta sobre el tabac.

# Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Taula al vestíbul de l'hospital on s'avaluarà el grau de dependència al tabac mitjançant test de Fagerstöm breu

Qüestionari i cooximetria

Consell mínim a tots els fumadors que vulguin participar

Pacients

Usuaris

Familiars

Treballadors de l'hospital.

Els qui es comprometin a deixar de fumar se'ls inscriurà al concurs Tasta amb la possibilitat de guanyar un viatge a Tunissia, organitzat per la Coordinadora d'Activitats de Tabaquisme de la Regió Sanitària Camp de Tarragona.

Concurs de dibuix pels nens ingressats a la planta amb el tema: "CRÈIXER SENSE TABAC", en relació amb el Dia Mundial sense tabac. Quan entreguen el dibuix se'ls hi entrega un regal pel fet d'haver participat. El dia 28 de maig farem el sorteig entre tots els dibuixos i el dia 29 s'entregarà un regal al primer de cada categoria.

# Hospital Plató

Dia Mundial Sense Tabac el dimecres 27 de maig.

A l'entrada principal es realitzaran espirometries als pacients, acompanyants, treballadors, etc. També farem intercanvi de xupa-xups per cigarretes i es repartiran tríptics amb consells per deixar de fumar.

# Hospital de la Santa Creu, Jesús (Tortosa)

Una de les actuacions amb les que hem volgut fer un incís especial és treballar amb els nois de 6è del CEIP de Daniel Mangrané de Jesús, per tal que ens donin la seva visió i fer èmfasi en la no iniciació al consum de tabac. S'ha elaborat una dinàmica educativa per aquest grup en la que ells expliquen a un visitant estranger que és el tabac i les conseqüències que produeix per la salut. Posteriorment se'ls ha demanat que elaborin un lema contra tabac, el guanyador serà el que es difondrà per la comunitat on viu. En l'acte d'entregar de premis que es farà a l'hospital el proper 28 de maig també està previst reforçar l'activitat educativa amb joc al voltant del tabac.

Paral·lelament aquest dia a l'hospital de la Sta. Creu s'establiran dues taules informatives, una adreçada a tota la població i l'altra als treballadors del centre, durant tot el dia.

La taula informativa adreçada als visitants estarà conduïda per els propis residents del centre sociosanitari.

Mentre que el punt d'informació adreçat als treballadors comptarem amb els estudiants d'infermeria de la URV Campus de les TTEE. En aquest espai entre altres activitats es passaran qüestionaris als treballadors per veure el nivell de dependència al tabac i s'informarà de la possibilitat de dur a terme la deshabitució tabàquica al propi centre.

# Fundació Sant Hospital, La Seu d'Urgell

Divendres 29 de maig de les 15h a les 18h:

Taula informativa i pedagògica on es faran regals a canvi de dipositar les cigarretes a la brossa (caramels, globus, calendaris...). Hi haurà folletons de propaganda i un realitzat pels membres de la Comissió on s'informa de les raons, el mètode i els punts d'ajut per la deshabitució tabàquica.

A les 18h: Conferència: 100 raons per deixar de fumar... a càrrec de la Dra. Matilde Domingo, ad-junta al Servei de Medicina Interna.

Murals i posters: Divulgatiu de la Xarxa, de tipus generals i consells per la deshabitució tabàquica.



## Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)

Sessió clínica el 29 de maig

Sis anys sense fum de tabac. (Auditori de l'Hospital 8.15 h)

Circular informativa a finals de maig

Estat actual d'implantació del Pla (Difusió dirigida als professionals del centre)

Entremès i Intranet

Flash informatiu (Difusió per professionals i públic en general)

Mostra de dibuixos "PER UN MÓN SENSE TABAC"

Activitat dels nens ingressats organitzada pel Departament de Voluntaris (Difusió general en el hall de l'Hospital)

Acte divulgatiu amb control de capacitat pulmonar i nivells de nicotina el 29 de maig

Desenvolupat pel Grup de Treball amb la col·laboració de la Companyia Mags Voluntaris de l'Hospital (Difusió general en les carpes de la plaça principal de l'Hospital)

## Althaia

Activitats de sensibilització entre els joves

S'instal·laran 13 taules informatives a diferents centres d'educació de secundària del Bages

A les taules hi haurà professionals de la salut: membres de la Comissió Althaia lliure de fum, tècnics de l'Ajuntament de Manresa i infermeres del programa Salut a l'Escola, tant de l'ICS com d'Althaia. També es comptarà amb la participació de nois i noies que han rebut una formació específica per a actuar com agents de salut en tabaquisme per ser ells mateixos els que conscienciïn als seus companys. Està demostrat que quan són els mateixos joves qui protagonitzen aquest tipus d'actuacions s'aconsegueix un major grau d'efectivitat.

Dijous, entre les 10.00 i les 12.00 hores, les taules s'instal·laran a l'IES Navarcles i entre 10.00 i les 14.00 hores a l'IES Guillem Catà de Manresa. Pel que fa al divendres, de 10.00 a 14.00 hores, s'instal·laran a l'IES Sallent, al Pius Font i Quer, Lacetània, La Salle, Lluís de Peguera i a l'Escola Joviat. Al Col·legi Oms i de Prat la taula s'instal·larà entre les 11.00 i les 14.00 hores, a l'Ave Maria a partir de les 9.30 hores, al Col·legi Santa Rosa de Lima entre les 11.30 i les 14.00 hores, i a la Mare de Déu del Pilar entre les 12.00 i les 13.00 hores.

## Hospital General de Granollers

Ubicació d'un estand amb el lema "Gaudeix un altre cop del perfum de les flors: bufa per la vida!"

Realització de cooximetries i espirometries. Es realitzaran medicions de monòxid de carboni a l'aire espirat i proves de valoració de la funció pulmonar, lliurant-se flors a totes aquelles persones no fumadores o que estiguin en situació d'abandó tabàquic, i a tots aquells fumadors que dipositin a canvi les seves cigarretes.

S'informarà sobre els efectes del consum de tabac i es lliuraran monografies i d'altres documents informatius per promoure l'abandonament tabàquic i els espais lliures de fum de tabac.

Es farà difusió dels dos programes d'ajuda al fumador de què disposa l'Hospital: el Programa d'ajuda al treballador fumador i el Programa d'ajuda al malalt ingressat.

S'exposaran imatges reals fotogràfiques de patologies relacionades amb el consum de tabac i exposició al fum ambiental, facilitades per diversos serveis i unitats assistencials de l'entitat. Tanmateix s'exposarà els pòsters publicats per l'OMS sobre temes relacionats amb la diada.

S'informarà als professionals sanitaris sobre l' intervencionisme mínim en tabaquisme i difusió del proper curs organitzat en matèria de consell mínim.

La publicació mensual femPrevenció estarà dedicada aquest mes de maig al Dia Mundial sense Tabac.

## Hospital Comarcal d'Amposta

A l'Hospital Comarcal d'Amposta s'habilitarà una taula informativa on es mesurarà el nivell de monòxid de carboni i es realitzaran tests de motivació per deixar de fumar. Les cigarretes també es canviaran per flors i caramels i es podrà visitar una exposició de dibuixos realitzada per infants.

## Hospital de la Santa Creu, Jesús (Tortosa)

A l'Hospital de la Santa Creu de Jesús, Tortosa i a partir de les 15.15 h es donarà a conèixer el cartell escollit d'entre els 25 que han presentat els alumnes de 6è del CEIP Daniel Mangrané de Jesús i que servirà per fer difusió, entre la població, dels perills que pot ocasionar el consum del tabac. Durant el curs, els estudiants també han participat en una activitat educativa organitzada pel mateix hospital, que els ha permès saber com afecta el tabac a la salut de les persones. Concretament, els alumnes havien de mantenir una conversa imaginària amb un extraterrestre arribat a la terra i explicar-li els perills del tabac. Aquesta activitat es completarà, avui, amb la realització d'un "Joc del tabac".

Al centre també s'instal·laran dues taules informatives, una adreçada a tota la població i l'altra als treballadors del centre. La taula informativa adreçada als visitants estarà conduïda pels mateixos residents del centre sociosanitari, mentre que el punt d'informació adreçat als treballadors, compartirà amb la presència dels estudiants d'infermeria de la URV, Campus Terres de l'Ebre. En aquest espai es passaran qüestionaris als treballadors per conèixer el seu nivell de dependència al tabac i s'informarà de la possibilitat de dur a terme la deshabituació tabàquica al centre.

Els diferents Centres d'Atenció Primària també disposaran de taules informatives i acolliran exposicions de dibuixos realitzats per alumnes de diferents centres escolars.

## Hospital Sant Joan de Reus

A l'Hospital Universitari de Sant Joan de Reus s'habilitarà un espai al vestíbul del centre, a partir de les 10.00 h, on es mesurarà el nivell de monòxid de carboni a tots els usuaris que ho desitgin. Un any més, tant l'Hospital com d'altres centres del Grup participaran en la campanya TASTA, organitzada per l'Associació de Professionals per la Prevenció i el Tractament del Tabaquisme del Camp Tarragona, que convida els fumadors a deixar el tabac durant un mes, la qual cosa donarà dret a participar en un sorteig d'un viatge a Tuníssia.

# Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum

[www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)

Institut Català d'Oncologia  
Avinguda Gran Via de l'Hospitalet 199-203  
08908 L'Hospitalet de Llobregat  
Barcelona

Amb el suport de

