

# Estratègies per a la prevenció de recaigudes en tabaquisme

2024

Nivell intermedi

El curs *Estratègies per a la prevenció de recaigudes en tabaquisme* es troba dintre del Pla de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Té per objectiu capacitar els professionals en la prevenció i reconducció de situacions de recaiguda.

Participant en aquest curs podràs:

- Saber quines són les causes més habituals de recaiguda.
- Conèixer quines són les intervencions eficaces que disminueixen els riscos.
- Saber reconduir les recaigudes per ajudar a la persona en el seu procés de tornar a deixar de fumar.

*Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Es requereix almenys un nivell bàsic sobre intervenció en tabaquisme.*

## INFORMACIÓ



**Dijous 4 i 11 d'abril**  
**14h - 16:30h**

Curs de 5 hores



**Lloc**

Format multimèdia "Zoom"  
Els alumnes inscrits rebran un enllaç per connectar-se a les sessions.



**Matrícula**

Matrícula gratuïta per als professionals de centres adherits a la XCHsF i al PAPSF.

Màxim 30 persones



**Acreditació**

Activitat acreditada amb 0,9 crèdits pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Expedient núm. 09/034608-MD



**Equip docent**

**Antoni Baena.** Doctor en Psicologia  
Especialista en Tabaquisme  
Professor d'Estudis de Ciències de la Salut  
Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

**Director responsable**

**Esteve Fernández**

## PROGRAMA

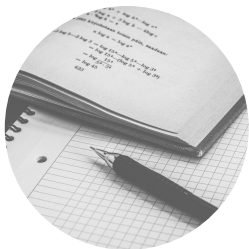
### Dia 1: dijous, 4 d'abril de 14h a 16:30h

Definició de recaiguda.

Variables determinants en el procés de recaiguda.

Models d'explicació de les recaigudes.

Casos pràctics.



### Dia 2: dijous, 11 d'abril de 14h a 16:30h

Prevenir la recaiguda.

Control de la síndrome d'abstinència.

L'entrevista motivacional i la recaiguda.

Casos pràctics.

»»»» *S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% del curs.*

## INCRIPCIÓ



[www.xchsf.cat](http://www.xchsf.cat)

Apartat Formació // Formació específica a distància

↳ Complimenteu el formulari d'inscripció

### Més informació:

@ FormacioXarxa@iconcologia.net

☎ 93 260 73 57 - Mercè Margalef

📧 [www.xchsf.cat](http://www.xchsf.cat)