

Bases motivacionals per ajudar a deixar de fumar

Nivell intermedi

El curs *Bases motivacionals per ajudar a deixar de fumar* es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Té per objectiu capacitar els professionals de la salut per ajudar les persones a incrementar la seva motivació i a assolir canvis.

Participant en aquest curs podràs:

- Aprendre a valorar la motivació del fumador per deixar de fumar.
- Aprendre a valorar l'autoeficàcia individual.
- Saber com ajudar les persones a aconseguir reptes i mantenir-se.
- Familiaritzar-se amb l'entrevista motivacional.

Adreçat a professionals de medicina, d'infermeria, de psicologia i altre personal sanitari. Es requereix almenys un nivell bàsic sobre intervenció en tabaquisme.

INFORMACIÓ



Dimarts

25 de juny i 2 de juliol

15:00 - 17:30h

Curs de 5 hores



Acreditació

Activitat acreditada amb 0,9 crèdits pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Expedient núm. 09/035217-MD



Lloc

Format multimèdia "Zoom".

Els alumnes inscrits rebran un enllaç per connectar-se a les sessions.



Equip docent

Francina Fonseca. Doctora en Ciències de la Salut i la Vida. Directora del Procès d'Atenció a les Addiccions de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar. Barcelona



Matrícula gratuïta

Matrícula gratuïta per als professionals de centres adherits a la XCHSF i al PAPSF.

Màxim 30 persones.

Director responsable

Esteve Fernández

PROGRAMA



Dia 1: dimarts, 25 de juny de 15.00h a 17.30h

- Introducció a la motivació per al canvi
- Actitud i components de l'entrevista motivacional (I)
- Exemples pràctics

Dia 2: dimarts, 2 de juliol de 15.00h a 17.30h

- Actitud i components de l'entrevista motivacional (II)
- Habilitats motivadores
- Exemples pràctics

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% del curs.

INCRIPCIÓ




www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació presencial

➔ Complimenteu el formulari d'inscripció

Més informació:

 formacioarxa@iconcologia.net

 93 260 73 57 - Mercè Margalef

 www.xchsf.cat