



# TABAC I SALUT MENTAL: GUIA DE BONA PRÀCTICA HOSPITALÀRIA

Decàleg de mesures desitjables i recomanacions sobre el control del tabaquisme en les institucions i dispositius de Salut Mental.

Pots descarregar-la a: [http://www.xchsf.com/pdf/Guia\\_Catala.pdf](http://www.xchsf.com/pdf/Guia_Catala.pdf)

Impulsada per la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum en col·laboració amb:  
Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya - Pla Director de Salut Mental i Addiccions - Subdirecció General de Drogodependències

## 1- Compromís

Proveir un ambient lliure de fum i adequar les instal·lacions per a aquesta fi.

## 2- Comunicació

Establir estructures de comunicació de les polítiques *sense fum* (a personal, pacients, etc.).

## 3- Educació i formació

Oferir informació i formació en la implementació i monitorització de la política *sense fum*.  
Oferir formació en intervenció en tabaquisme en persones amb trastorns mentals.

## 4- Identificació de fumadors i suport en l'abandonament

L'abordatge del tabaquisme és un aspecte més de l'atenció al pacient.  
Personal i pacients haurien de poder accedir a ajuda per deixar de fumar.

## 5- Control del consum de tabac

Oferir espais exteriors delimitats per fumar si s'estima necessari.  
En cas d'espais interiors per fumar (si s'estimen necessaris, tot i no ser els recomanables) han de senyalitzar-se, revisar-se, fer controls ambientals i no ser d'utilització comuna.

## 6- Ambient

Identificar àrees problemàtiques d'incompliment dels espais *sense fum* i oferir estratègies clares pel seu maneig.  
No utilitzeu el tabac com a premi o incentiu pels pacients.

## 7- Llocs de treball saludables

Minimitzar al màxim l'exposició del personal al fum ambiental del tabac.

## 8- Promoció de la salut

Promoure accions *sense fum* i compartir experiències dins i fora de la institució.

## 9- Monitorització del compliment

Monitoritzar i revisar les polítiques de control del tabac, incloent l'avaluació dels nivells de pol·lució ambiental.  
Mantenir un registre de les incidències esdevingudes als espais on es permet fumar.  
Definir clarament la manera en que es pot aconseguir un ambient *sense fum* dins la institució.

## 10- Implementació de la política

Avançar cap a un ambient totalment *sense fum* és l'objectiu a llarg termini.