



MEMÒRIA D'ACTIVITATS

2017

Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum

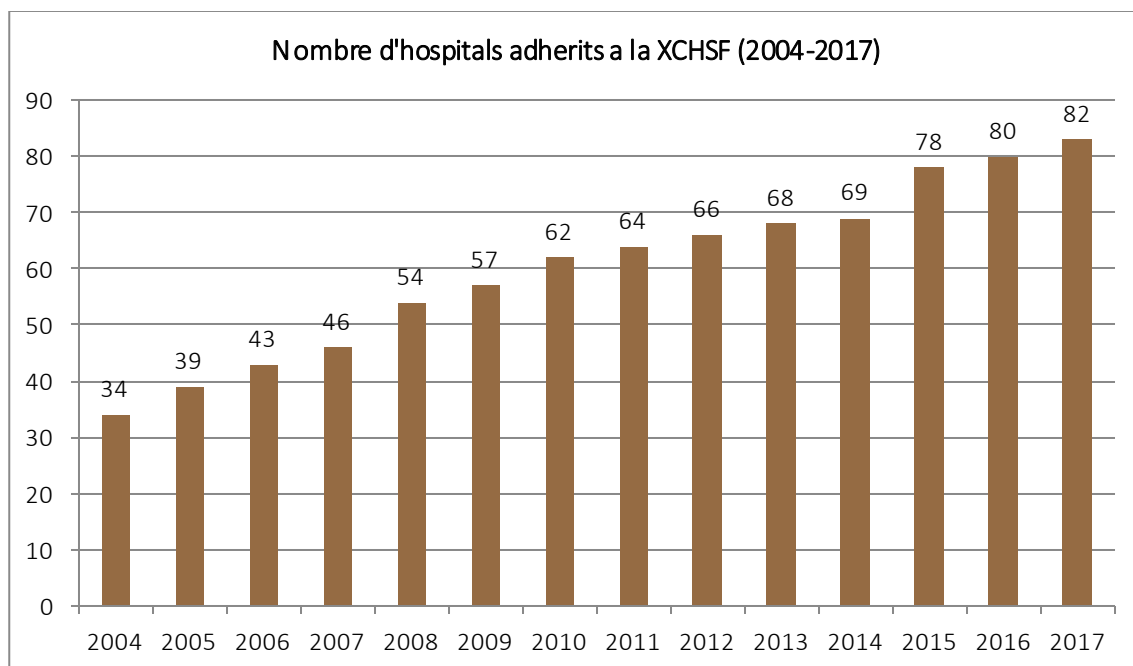
Índex memòria d'activitats 2017

ESTAT ACTUAL DE LA XCHSF	3
Hospitals per nivell d'acreditació (taula actualitzada 2017).....	3
ACTIVITATS 2017	6
Avaluació de la prevalença del consum de tabac als hospitals.....	6
Avaluació de les activitats de control del tabac.....	7
Programes de Deshabitució Tabàquica.....	8
PDT Treballadors.....	8
PDT Pacients ingressats.....	11
PDT-sm.....	14
TControl. Nou aplicatiu informàtic pel seguiment de pacients	15
Grup de treball Tabac i Salut Mental.....	16
Formació de la XCHSF.....	17
Cursos presencials.....	17
Programa Formació de Formadors.....	18
Curs on-line	19
Col·laboració amb la ENSH-Global	20
Coordinació general dels hospitals de la Xarxa.....	201
Dia Mundial Sense Tabac i Setmana Sense Fum.....	22
Calendari Xarxa.....	23
qTabac.....	24
Trobada anual de la Xarxa.....	25
Assistència a jornades i publicacions.....	26
ANNEX I: INFORME PDT-sm.....	27
ANNEX II: PROGRAMES DELS CURSOS PRESENCIALS	30

ESTAT ACTUAL DE LA XCHSF

Els centres que formen part de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum (XCHSF) són aquells que han signat conveni i s'han compromès a desplegar el projecte "Hospital sense Fum". A desembre del 2017, la Xarxa està formada per 82 hospitals i centres sanitaris catalans, la majoria d'ells del sistema públic català (SISCAT).

A la següent gràfica es pot apreciar l'evolució positiva del nombre d'hospitals des dels inicis de la posada en marxa de la Xarxa.



Hospitals per nivell d'acreditació

NIVELL MEMBRE

29

Centre Fòrum. PSM
Centre Sociosanitari el Carme. BSA
Clínica Girona
Fundació Sant Hospital (La Seu d'Urgell)
Fundació Sociosanitària de Manresa (*nou!*)
Hestia Duran i Reynals
Hospital Comarcal de Blanes
Hospital Comarcal de l'Alt Penedès
Hospital Comarcal Móra D'Ebre
Hospital Comarcal Sant Jaume de Calella
Hospital de Cerdanya
Hospital de l'Esperança
Hospital del Vendrell

Hospital Mare de Déu de la Mercè (*nou!*)
Hospital Municipal de Badalona
Hospital Sagrat Cor de Martorell
Hospital Sant Antoni Abat
Hospital Sant Joan de Déu Martorell
Hospital Sant Joan de Déu, Serveis Sociosanitaris
Hospital Sant Pau i Santa Tecla
Hospital Sociosanitari de l'Hospitalet (CSI)
Hospital Sociosanitari Mutuam Girona
Hospital Sociosanitari Mutuam Güell
Hospital Universitari de Bellvitge
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII
Hospital Universitari Mutua de Terrassa
Hospital Universitari Sagrat Cor- Quirónsalud
Hospital Universitari Trias i Pujol
PIUS Hospital de Valls

NIVELL BRONZE

24

Althaia, Centre Hospitalari de Manresa
Centre Dr. Emili Mira
Consorti Sociosanitari de Vilafranca del Penedès
Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa
Fundació Hospital de l'Esperit Sant
Fundació Hospital de Puigcerdà
Hospital Comarcal del Pallars
Hospital de Figueres
Hospital de la Santa Creu (Jesús- Tortosa)
Hospital de Viladecans
Hospital Dos de Maig. CSI
Hospital General de l'Hospitalet. CSI
Hospital Quirónsalud del Vallès
Hospital Sant Jaume de Manlleu
Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi (CSI)
Hospital Sant Rafael
Hospital Sociosanitari del Mollet
Hospital Universitari Arnau de Vilanova
Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta
Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic
Hospital Universitari General de Catalunya
Parc Hospitalari Martí i Julià. IAS
Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Parc Taulí Hospital Universitari

NIVELL ARGENT

15

Clínica Terres de L'Ebre
Fundació Hospital de Palamós
Hospital Casa de Matemitat (Clínic)
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Hospital de Mollet
Hospital de Terrassa. CST
Hospital del Mar
Hospital Plató Fundació Privada
Hospital Residència Sant Camil. CSG
Hospital San Joan de Déu Esplugues
Hospital Santa Maria, Lleida
Hospital Universitari Sant Joan de Reus
Hospital Verge de la Cinta de Tortosa
Institut Català d'Oncologia (Badalona)
Institut Català d'Oncologia (Girona)

NIVELL ARGENT, MENCIO OR

6

Althaia. Xarxa Assistencial de Manresa
Hospital Benito Menni (CASM)
Hospital Comarcal d'Amposta
Hospital d'Igualada. CSA
Hospital de Mataró. CSM
Hospital Universitari Maternoinfantil de la Vall d'Hebron

NIVELL OR

8

Clínica Sant Josep. Althaia
Fundació Hospital Asil de Granollers
Hospital Clínic de Barcelona
Hospital de Campdevàno
Hospital Universitari de Traumatologia i Rehabilitació de la Vall d'Hebron
Hospital Universitari de Vic
Hospital Universitari General de la Vall d'Hebron
Institut Català d'Oncologia (L'Hospitalet)

ACTIVITATS 2017

Avaluació de la prevalença del consum de tabac als hospitals

Durant el 2017, han realitzat l'enquesta de prevalença de consum de tabac entre els treballadors 15 hospitals de la Xarxa:

- Hospital Univ. de la Santa Creu de Vic - El Nadal Serveis per a la gent gran (Fundació Hospital Santa Creu de Vic)
- Hospital Universitari de Vic - Osona Salut Mental - Clínica de Vic (ConSORCI Hospitalari de Vic)
- Hospital Universitari Sant Jaume de Manlleu (ConSORCI Hospitalari de Vic)
- Hospital del Mar. Parc de Salut Mar
- Hospital de l'Esperança. Parc de Salut Mar
- Centre Forum. Parc de Salut Mar
- Institut Català d'Oncologia. L'Hospitalet
- Hospital Comarcal del Pallars
- Clínica Girona
- Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida
- ConSORCI Sanitari de l'Anoia
- Hospital de Viladecans
- Parc Hospitalari Martí i Julià. Institut d'Assistència Sanitària
- Hospital Comarcal Móra d'Ebre
- Fundació Sociosanitària de Manresa (Hospital de Sant Andreu)

Els hospitals han rebut suport de la Xarxa per calcular la mostra necessària, escollir la mostra aleatòriament a partir dels registres de treballadors i implementar l'enquesta en cada hospital segons la seva organització interna i recursos. En aquest sentit, s'ha continuat utilitzant el model d'enquesta utilitzat des de l'any 2000, amb modificacions per incorporar tant l'exposició passiva (des de fa anys) com, més recentment, l'ús i opinions sobre les cigarretes electròniques, l'empaquetat genèric i el rol exemplar dels professionals sanitaris.

Es continua recomanant que el qüestionari en paper es lliuri a la persona seleccionada i que es retorni en un sobre tancat, emprant la cadena de comandaments del centre. D'aquesta manera, es pot realitzar el procés de l'entrevista en el temps adequat sense la intervenció d'enquestadors ad hoc per a l'enquesta, afavorint l'acompliment amb una inversió mínima de recursos. A continuació, la Xarxa és l'encarregada de dur a terme tant la informatització i l'anàlisi de dades com l'informe corresponent als resultats més rellevants de cada hospital, en el qual es detalla la prevalença de consum de tabac entre els professionals, a banda d'altres aspectes relacionats amb el tabac i el seu consum.

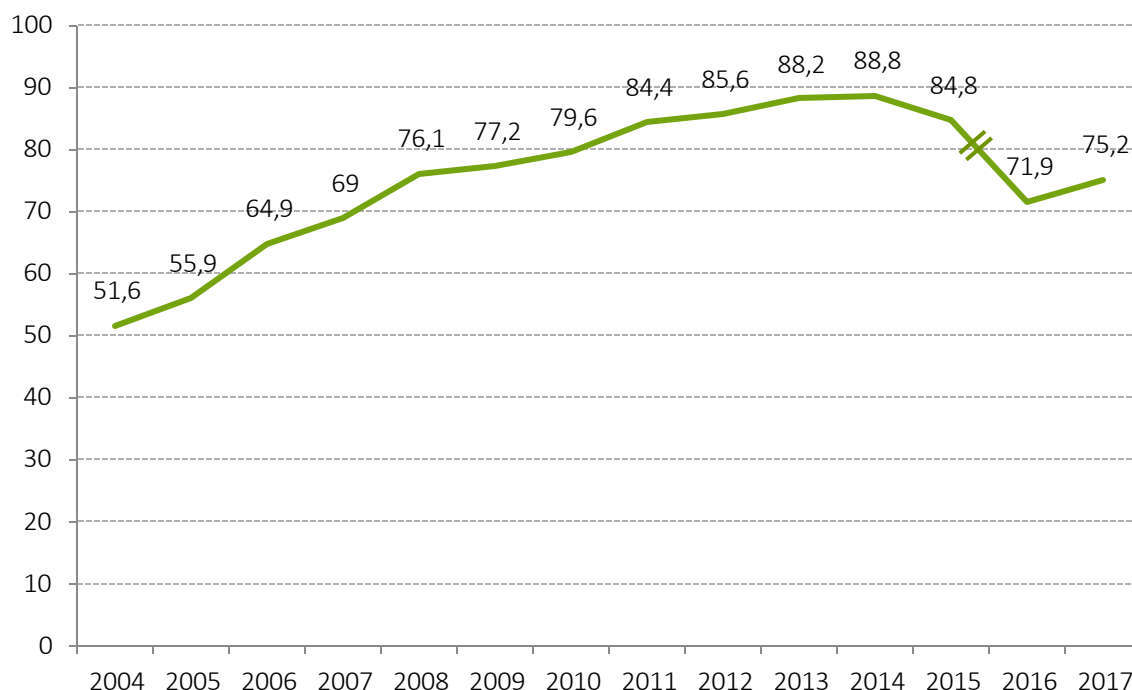
Avaluació de les activitats de control del tabac

Durant l'any 2017, 61 dels 82 (74,4%) centres adherits a la Xarxa han puntuat de manera autoreportada les mesures de control del tabac implementades a l'hospital per mitjà del qüestionari Self-Audit (SAQ). Amb l'objectiu de facilitar la seva realització, la Xarxa va fer recordatoris on s'exposava, acuradament, la manera de procedir (recomanem que s'ompli en els comitès o comissions d'Hospital sense Fum, de forma consensuada per tots els membres) i d'incorporar els resultats a través del web de la Xarxa.

La puntuació mitjana del SAQ del 2017 va ser de 75,2 un cop estandaritzat el seu valor a 100 a fi de comparar aquesta puntuació amb la d'anys anteriors, en què la puntuació màxima era diferent. Tot i això, com que la naturalesa dels components ha canviat, la puntuació del 2016 i 2017 no és completament comparable. La disminució de la puntuació respecte anys anteriors també és deguda a la incorporació de nous centres a la Xarxa que puntuen més baix en els seus primers anys.

Les puntuacions dels centres varien molt segons el grau d'implementació del projecte d'Hospital sense Fum, amb centres amb puntuacions properes al màxim i, en canvi, puntuacions baixes en centres novells o en centres en els que el projecte s'ha descuidat.

Puntuació mitjana estandaritzada (a 100)
del SAQ (2004-2015)



Programes de Deshabitució Tabàquica

PDT Treballadors



Actualment, un 82,92 % dels hospitals de la Xarxa (68/82) ofereixen ajuda per deixar de fumar als seus treballadors. Durant l'any 2017, s'han tractat 553 treballadors i 13 centres no han inclòs cap treballador/a en el PDT. Podreu trobar la seva distribució per hospitals a continuació:

Hospital Sociosanitari de l'Hospitalet. CSI	NR
Hospital-Residència Sant Camil. CSG	9
Hospital Sant Antoni Abat. CSG	-
Sant Jaume de Calella. CSMS	NR
Hospital Comarcal de Blanes. CSMS	NR
Hospital Sant Joan de Déu. Althaia, XAM	7
Centre Hospitalari. Althaia, XAM	-
Clínica Sant Josep. Althaia, XAM	-
Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic	NR
Hospital Universitari de Vic. Clínica de Vic. CHV	NR
Hospital Universtiari Sant Jaume de Manlleu. CHV	NR
Hospital del Mar. PSM	12
Hospital de l'Esperança. PSM	2
Centre Assistencial Dr. Emili Mira. PSM	3
Centre Forum. PSM	1
Hospital del Vendrell	10
Consorci Sociosanitari de Vilafranca	3
Hospital Universitari General de Catalunya	4
Clínica del Vallès	0
Hospital de Mollet	NR
Hospital Sociosanitari de Mollet	NR
Hospital Municipal de Badalona. BSA	5
Centre Sociosanitari El Carme. BSA	-
Hospital Universitari General de la Vall d'Hebron	41
Hospital Clínic de Barcelona	60
Institut Català d'Oncologia. L'Hospitalet	33
Institut Català d'Oncologia. Badalona	4

Institut Català d'Oncologia. Girona	0
Fundació Sant Hospital (La Seu d'Urgell)	0
Hospital Sant Joan de Déu (Martorell)	0
Hestia Duran i Reynals	0
Parc Sanitari Sant Joan de Déu	0
Hospital Universitari Mútua Terrassa	18
Benito Menni CASM	53
Clínica Girona	0
Sant Joan de Deu, Serveis Sociosanitaris	0
ConSORCI Sanitari del Maresme (Hospital de Mataró)	6
Hospital Universitari de Bellvitge	NR
Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida	1
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol	20
Hospital Comarcal de l'Alt Penedès	5
Hospital Universitari Doctor Josep Trueta, Girona	5
Hospital Universitari Sant Joan de Reus	6
Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat	9
Fundació Hospital de l'Esperit Sant	3
Hospital Comarcal del Ripollès (Campdevàrol)	1
Hospital Verge de la Cinta de Tortosa	10
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII	2
Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa	2
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau	19
ConSORCI Sanitari de l'Anoia	41
Hospital de Sant Rafael	2
Hospital de Sant Pau i Santa Tecla	0
Hospital de Terrassa. CST	4
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers	21
Hospital de Sabadell. Corporació Sanitària Parc Taulí	64
Hospital Santa Maria. Gestió de Serveis Sanitaris	NR
Hospital de Palamós. Serveis de Salut Integrals Baix Empordà	NR
Hospital Plató Fundació Privada	38
Hospital Comarcal d'Amposta	0
Parc Hospitalari Martí i Julià. IAS	23
Hospital de Puigcerdà	NR

Clínica Terres de l'Ebre	3
Hospital Comarcal Móra d'Ebre	3
Hospital de Cerdanya AECT-HC	No
Hospital Sociosanitari Mutuam Güell	0
Hospital Sociosanitari Mutuam Girona	0
Hospital Mare de Déu de la Mercè. Germanes Hospitalàries	0
TOTAL TREBALLADORS tractats durant l'any 2017	553

NR = No reportat

PDT Pacients ingressats



Un 81,70% dels Hospitals de la Xarxa (67/82) porten a terme intervencions sobre el consum de tabac en pacients ingressats. El nombre de pacients tractats ha estat de 9.179 i la seva distribució per hospital es mostra a continuació:

Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi. CSI	87
Centre d'Atenció Integral Hospital Dos de Maig. CSI	21
Hospital Sociosanitari de l'Hospitalet. CSI	4
Hospital-Residència Sant Camil. CSG	110
Hospital Sant Antoni Abat. CSG	-
Sant Jaume de Calella. CSMS	NR
Hospital Comarcal de Blanes. CSMS	NR
Hospital Sant Joan de Déu. Althaia, XAM	149
Centre Hospitalari. Althaia, XAM	-
Clínica Sant Josep. Althaia, XAM	-
Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic	NR
Hospital Universitari de Vic. Clínica de Vic. CHV	NR
Hospital Universtiari Sant Jaume de Manlleu. CHV	NR
Hospital del Mar. PSM	95
Hospital de l'Esperança. PSM	-
Centre Assistencial Dr. Emili Mira. PSM	-
Centre Forum. PSM	-
Hospital del Vendrell	200
Hospital Universitari General de Catalunya	60
Clínica del Vallès	3
Hospital de Mollet	NR
Hospital Sociosanitari de Mollet	NR
Hospital Municipal de Badalona. BSA	24
Hospital Universitari General de la Vall d'Hebron	242
Hospital Clínic de Barcelona	456
Institut Català d'Oncologia. L'Hospitalet	33
Institut Català d'Oncologia. Badalona	19

Institut Català d'Oncologia. Girona	0
Fundació Sant Hospital (La Seu d'Urgell)	0
Hospital Comarcal del Pallars	5
Hospital Sant Joan de Déu (Martorell)	0
Hestia Duran i Reynals	129
Parc Sanitari Sant Joan de Déu	121
Hospital Universitari MútuaTerrassa	13
Benito Menni CASM	449
Clínica Girona	0
Sant Joan de Déu, Serveis Sociosanitaris	0
ConSORCI Sanitari del Maresme (Hospital de Mataró)	920
Hospital Universitari de Bellvitge	NR
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol	12
Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona	271
Hospital Universitari Sant Joan de Reus	21
Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat	94
Fundació Hospital de l'Esperit Sant	39
Hospital Comarcal del Ripollès (Campdevàrol)	15
Hospital Verge de la Cinta de Tortosa	310
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII	0
Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa	13
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau	795
ConSORCI Sanitari de l'Anoia	49
Hospital de Sant Rafael	205
Hospital de Viladecans	NR
Hospital de Sant Pau i Santa Tecla	4
Hospital de Terrassa. CST	124
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers	73
Hospital de Figueres Fundació Privada	14
Hospital de Sabadell. Corporació Sanitària Parc Taulí	296
Hospital Santa Maria. Gestió de Serveis Sanitaris	NR
Hospital de Palamós. Serveis de Salut Integrals Baix Empordà	NR
Hospital Plató Fundació Privada	42
Hospital Comarcal d'Amposta	11
Parc Hospitalari Martí i Julià. IAS	0
Hospital de Puigcerdà	NR

Clínica Terres de l'Ebre	95
Hospital Comarcal Móra d'Ebre	2.856
Hospital Sagrat Cor de Martorell. Germanes Hospitalàries	700
Hospital Universitari Sagrat Cor - Grupo Quirónsalud	27
TOTAL PACIENTS HOSPITALITZATS tractats durant l'any 2017	9.206

PDT-sm

Un total de dotze hospitals participen al programa de deshabitució tabàquica en pacients ingressats en unitats de salut mental. L'Agència de Salut Pública de Catalunya aporta els fàrmacs necessaris per al desenvolupament d'aquest programa i es dispensen exclusivament a aquells pacients motivats per deixar a fumar i després de l'alta hospitalària.

Des del seu inici al 2013, s'han inclòs 434 pacients en aquest programa. Durant l'any 2017 s'han inclòs 119 pacients.

El número de pacients intervinguts amb subministrament de fàrmacs per hospital és el següent:

Hospital	Pacients 2013	Pacients 2014	Pacients 2015	Pacients 2016	Pacients 2017	Total de pacients des de l'inici
Althaia	1	2	5	0	NR	8
Bellvitge	3	8	2	2	13	28
Clínic	-	6	10	8	5	29
Joan XXIII	7	17	14	8	12	58
Mataró	4	4	4	0	3	15
Mútua Terrassa	-	16	12	16	15	59
Sant Pau	9	25	44	41	47	166
Vall Hebron	-	5	2	0	7	14
CSTerrassa	-	2	2	4	NR	8
Benito Menni	-	2	7	14	8	31
Sta. Maria de Lleida	-	NR	NR	6	NR	6
Mollet	-	-	0	3	9	12
TOTAL	24	87	102	102	119	434

NR= No reportat

TControl. Prova pilot del software i l'App pel seguiment de pacients

Des de la Xarxa sempre s'ha donat una gran importància al tractament dels pacients fumadors als hospitals i al seu posterior seguiment. Als inicis de la Xarxa es va dissenyar el software PDT, que ha anat quedant envellit i ja no respon a les necessitats actuals.

El TControl és una nova eina que ha estat desenvolupant el Francesc Abella (psicòleg de l'Hospital Santa Maria de Lleida) juntament amb el Francesc Solsona i el Jordi Vilaplana (enginyers informàtics de la Universitat de Lleida). Actualment la Xarxa està adaptant aquesta eina per fer-la a mida dels hospitals que en son membres. Aquesta aplicació, basada en internet servirà per fer el registre de les intervencions de pacients, tant ingressats com ambulatoris, i permetrà que cada hospital disposi de les dades recollides de forma més eficient que fins ara.



Concretament, a banda de registrar les dades del pacient i portar al dia la història clínica i el seu seguiment, ajudarà a portar una relació més estreta amb els pacients, ja que es poden enviar missatges automàtics o personalitzats (a través d'una App pròpia pel mòbil), crear alarmes per al seguiment i disposar i analitzar les dades dels pacients (a cada hospital) d'una manera senzilla.

Degut al retard en la posada en marxa de l'App per mòbils IOS i la baixa utilització d'aquesta eina per part dels hospitals inclosos en la prova pilot, aquest programari encara està en fase de prova. Els hospitals participants en aquesta prova pilot són: Hospital Vall d'Hebron, H. Sant Joan de Reus, Althaia, Clínica del Vallès, Hospital Universitari General de Catalunya i ICO L'Hospitalet.

Grup de treball Tabac i Salut Mental

S'han realitzat dues reunions del grup en el decurs de l'any 2017: el 19 de maig i l'1 de desembre.

S'han començat a incorporar al grup professionals de la salut mental infantil/juvenil amb qui no hi havia contacte fins ara.

Les guies de butxaca de tractament del tabac per persones amb trastorn mental: *Vols ajudar a deixar de fumar?* s'han repartit pels diferents hospitals on cada membre del grup de treball ha presentat la guia, l'ha repartit i ha aprofitat per parlar del tema del tabac amb la resta de l'equip de l'hospital. S'està elaborant la traducció al castellà de la guia per poder-la difondre en un major àmbit territorial.

S'ha tornat a impartir un curs sobre maneig del tabac en pacients amb trastorns mentals dintre de la formació obligatòria dels residents de primer any de salut mental de Catalunya (pels col·lectius mèdic, infermeria, psicologia i forenses). El curs el van impartir tres docents del grup de treball (infermer, psicòleg i psiquiatre). La data de curs va ser el 3 de maig.

S'està elaborant un article amb la totalitat dels resultats de l'enquesta als residents assistents al curs anteriorment esmentat sobre consum de tabac i alcohol i la intervenció sobre aquestes substàncies en els seus pacients segons la formació rebuda durant la carrera universitària. S'agafaran els resultats corresponents al cursos portats a terme durant els anys 2016, 2017 i 2018

S'ha realitzat el contingut d'un material psicoeducatiu per adults per utilitzar amb pacients que estan ingressats en les unitats de salut mental. Es preveu presentar el material finalitzat durant la jornada que organitzarà el grup al 2018.

S'ha fet difusió també de les activitats del grup en format pòster al Congrés del Consell Internacional d'Infermeria (27 de maig a 1 de juny, Barcelona) i en format taller al XX Congrés Nacional de Psiquiatria (16 al 18 de novembre, Barcelona).

Se segueix fent difusió de les activitats del grup i sobre el tema del tabac en l'àmbit de la salut mental a través del compte de Twitter del grup de treball: @psychonicotine, el qual compta actualment amb 262 seguidors.

Treballs en curs:

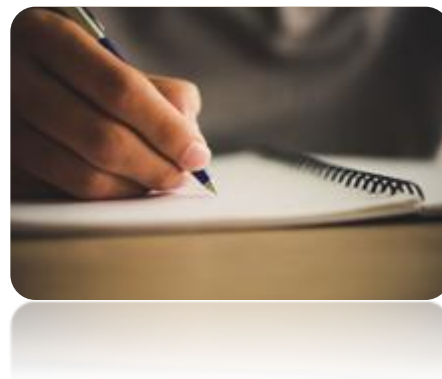
- Pilotatge del material psicoeducatiu per pacients ingressats en les unitats de salut mental.
- Estudi qualitatiu amb grups focals de professionals de la salut mental sobre barreres i facilitadors de la intervenció en tabac.
- Estudi "audit" sobre intervenció en tabaquisme en unitats de salut mental + estudi quantitatiu sobre les barreres dels professionals davant aquesta intervenció
- Estudi sobre enquesta als dispositius i avaluació del fum ambiental del tabac/qüestionari a pacients i treballadors. S'ha elaborat un protocol per obtenir finançament.
- Organització de la V Jornada de Tabac i Salut Mental (19 d'octubre de 2018).
- Actualitzacions de la *guia d'intervenció clínica* en català, castellà i anglès.



Formació de la XCHSF

Cursos presencials

Durant l'any 2017 s'han dut a terme set cursos presencials, en dos dels quals se n'han fet dues edicions donada la demanda de professionals. Els cursos presentats són de nivell intermedi i avançat i estan acreditats pel Consell Català de Formació Continuada:



- 31 de març- *Abordatge en l'atenció al pacient fumador amb trastorn mental*. Durada: 7 hores
Formadores: Antònia Raich i Sílvia Mondon
Participació: 21 assistents
- 28 d'abril - *Bases motivacionals per ajudar a deixar de fumar*. Durada: 5 hores.
Formadora: Gemma Nieva
Participació: 23 assistents
- 2 de juny - *Abordatge en grup en l'atenció del tabaquisme*. Durada: 5 hores.
Formadores: Gemma Nieva i Montserrat Plana
Participació: 14 assistents
- 9 de juny - *Estratègies per a la prevenció de recaigudes*. Durada: 5 hores.
Formador: Antoni Baena
Participació: 18 assistents
- 17 d'octubre i 31 d'octubre (2a edició) - *Com realitzar un taller psicoeducatiu i motivacional per a fumadors*. Durada: 5 hores
Formador: Anna Riccobene
Participació: 30 assistents (16+14 respectivament)
- 24 d'octubre i 30 d'octubre (2a edició) – *Tabaquisme 2.0: Eines i recursos per a la consulta de tabac*. Durada: 6,5 hores
Formador: Antoni Baena
Participació: 24 assistents (17+7 respectivament)
- 10 i 17 de novembre – *Tractament multicomponent del tabaquisme en grups d'especial atenció*. Duració: 10 hores
Formadors: Antoni Baena i Josep M^a Sánchez
Participació: 12 assistents

L'any 2006 es van iniciar els cursos presencials i, des de llavors, s'ha anat diversificant l'oferta d'aquests per poder donar resposta a les diferents necessitats i demandes dels professionals que volen iniciar-se l'abordatge del tabaquisme (*Els programes d'aquests cursos es recullen a l'Annex II*).

Durant l'any 2017 han assistit un total de **142 alumnes** als cursos presencials:

- 91 alumnes (64,10%) són professionals de **24** centres hospitalaris.
- 51 alumnes (35,90%) pertanyen a **33** centres d'Atenció Primària i altres.

Un total de 1.441 professionals han estat formats amb els cursos presencials de la Xarxa des de 2006 fins al 2017.

[Els programes d'aquests cursos es recullen a l'Annex II].



Programa Formació de Formadors

A través d'aquest programa es capaciten professionals sanitaris a cada centre (referents) adherit a la Xarxa per tal que posteriorment puguin formar-ne d'altres en el seu mateix centre. Actualment hi ha 200 referents formats per a impartir els cursos de d'Intervenció Breu en Tabaquisme (2 hores de durada) en els seus Hospitals.

Durant l'any 2017, 6 hospitals han realitzat cursos d'Intervenció Breu en Tabaquisme a les seves dependències a través del programa Formació de Formadors. S'han realitzat un total de 9 cursos a 113 alumnes.

Des de l'inici del programa, a principis de l'any 2009, s'han format 2.662 professionals.

**Tots els cursos de la Xarxa estan acreditats pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries.*



Curs on-line

Durant l'any 2017 s'han realitzat quatre edicions més del curs "Intervenció breu en tabaquisme" que es va iniciar l'any 2015, amb 818 alumnes inscrits, dels quals **609** han finalitzat el curs (74,5%).

- 9^a edició: 20 de febrer al 20 de març: 200 inscrits, finalitzen 164 (82,0%)
- 10^a edició: 24 d'abril al 24 de maig: 200 inscrits, finalitzen 136 (68,0%)
- 11^a edició: 20 de setembre al 20 d'octubre: 202 inscrits, finalitzen 157 (77,7%)
- 12^a edició: 13 de novembre al 13 de desembre: 216 inscrits, finalitzen 152 (70,3%)

Del total dels 818 alumnes, 695 (85%) professionals pertanyen a 49 centres adherits a la Xarxa i els 123 restants (15%) a diversos Centres d'Atenció Primària i altres.

Observem un alt grau d'interès per part dels professionals, ja que en cada edició la demanda d'alumnes és molt alta, i normalment en 3 dies les places queden exhaurides, fet que justifica la realització de diverses edicions en el decurs de l'any. Les enquestes de satisfacció dels assistents

mostren uns alts nivells de satisfacció amb els nostres cursos, superiors al 88% de satisfacció, i pel que fa als formadors, superior al 90%.

Des de l'inici de la formació on-line l'any 2014 (amb una prova pilot a l'ICO) fins al 2017, un total de **1.770** professionals han estat formats en el curs bàsic que recomanem realitzar abans d'iniciar-se en els cursos presencials de nivell intermedi i avançat.

El curs pretén oferir una visió global sobre les tècniques i tractaments per a l'ajuda en la cessació tabàquica.



609
professionals formats
amb el curs online
durant l'any 2017

Col·laboració amb la ENSH-Global

La Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum ha realitzat teleconferències periòdiques com a membre de la Global Network (GNTH).



Per segon any consecutiu, la Laura Antón ha participat com a jurat en el procés d'acreditació internacional Gold Forum process. Aquesta col·laboració permet contribuir en el treball del grup d'experts internacionals sobre les polítiques de control del consum de tabac i avaluar els diversos projectes sense Fum presentats pels hospitals candidats a ser acreditats com a nivell OR.

En el marc del GOLD Forum 2016, cinc hospitals van recollir l'acreditació OR durant el 25è Congrés Internacional d'Hospitals Promotors de la Salut (HPH) que es va realitzar a Viena el 12 d'abril de 2017. Aquests hospitals varen ser:

- Clínica Sant Josep Althaia
- Hospital Universitari de Vic
- Hospital de Traumatologia i Rehabilitació de la Vall d'Hebron
- Hospital de Campdevànol
- Institut Català d'Oncologia, l'Hospitalet (renovació de l'OR atorgat al 2012)

Durant el procés d'acreditació 2017 del Gold Forum, la Xarxa Catalana ha presentat i recolzat a dos hospitals com a candidats a obtenir l'OR:

- Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa
- Hospital Benito Menni CASM, Germanes Hospitalàries

Aquells hospitals seleccionats i que han estat acreditats amb el nivell OR, seran presentats durant la pre-conference del Congrés anual de l'HPH a Bolònia, el 5 de juny del 2018.



Des de la coordinació de la Xarxa s'ha participat en diverses reunions, tant presencials com telefòniques per orientar en l'elaboració dels documents que es requereixen per a la presentació dels projectes dels hospitals. Amb els dos candidats, es van realitzar les reunions presencials necessàries per a la presentació de la candidatura. A més a més, durant tot el procés s'ha anat orientant en l'elaboració de la documentació a presentar, i s'ha actuat d'interlocutor amb la coordinació de la Global Network quan ha estat necessari.

A l'octubre va tenir lloc a Sevilla l'Annual General Assembly de la GNTH amb la participació de la Laura Antón com a representant de la Xarxa i la col·laboració del Dr. Miquel Vilardell qui va ser convidat a la jornada annexa per presentar el model del projecte sense fum del Consorci Sanitari de Vic. En la reunió general es van votar els nous integrants del Board, sent escollida la Laura Antón com a tesorera per dos anys.

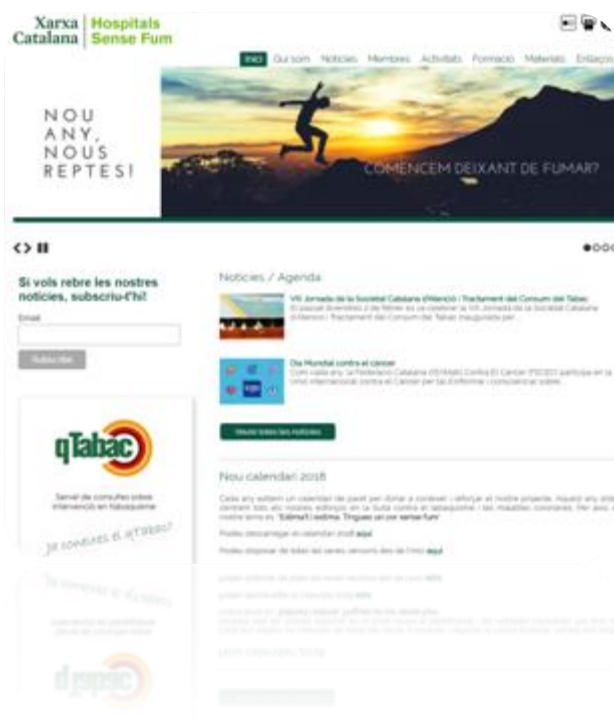
Coordinació general dels hospitals de la Xarxa

La coordinació dels hospitals de la Xarxa s'ha realitzat tant telefònicament com per correu electrònic de manera continuada sobre diferents aspectes relacionats amb les activitats dels projectes sense fum als centres.

També, s'han realitzat reunions d'informació i assessorament als centres interessats a adherir-se a la Xarxa per tal de donar a conèixer el procés d'adhesió, així com la metodologia i les activitats a emprendre per començar el projecte sense Fum en els seus centres.

Al maig es va realitzar una sessió informativa a l'hospital Mare de Déu de la Mercè per a donar a conèixer el projecte, sensibilitzar i resoldre els possibles dubtes dels professionals, aprofitant la recent incorporació a la Xarxa.

Paral·lelament durant tot el 2017, s'ha dut a terme una tasca d'informació, assessorament i comunicació directa amb els hospitals de la Xarxa mitjançant correu electrònic i via telefònica per informar sobre el qüestionari SelfAudit, formació en tabaquisme, procés d'acreditació dels hospitals, elaboració d'enquestes, jornades d'interès científic, etc.



La Xarxa també ha contactat amb diversos hospitals per resoldre situacions d'incompliment de la Llei 42/2010 denunciades per la ciutadania o comunicades pel Departament de Salut (espais reservats per fumar en interiors), havent-se resolt tots els casos de manera ràpida i sense problemes.

L'actualització del web de la Xarxa ha estat constant i ha inclòs un seguit de notícies rellevants i d'interès pels hospitals, posant al dia la informació dels cursos, els materials, les dades dels hospitals, donada d'alta de nous hospitals, etc. A més, s'ha finalitzat la homogeneïtzació del contingut de la presentació dels centres al web.

Dia Mundial Sense Tabac i Setmana Sense Fum

El 2017 ha estat el segon any que la Xarxa ha animat a realitzar les activitats del Dia Mundial sense Tabac al voltant de la Setmana Sense Fum, del 25 al 31 de maig. Diverses entitats, coordinades per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, ens hem organitzat per compartir les activitats al voltant d'aquesta Setmana. Amb la col·laboració de totes les entitats implicades es persegueix reforçar el missatge comú, arribant amb més impacte i a un sector més ampli de la població.

L'objectiu de la Setmana Sense Fum és sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se, abandonar el consum de tabac i poder gaudir d'un ambient lliure de fum. El lema per aquest any 2017 ha estat: *Menys fumar i més caminar*.

Les entitats que ens hem coordinat i implicat de manera conjunta per a la realització de la Setmana Sense Fum hem estat: la Xarxa d'Atenció Primària Sense Fum, la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables; els Col·legis de Catalunya de metges, d'infermeria, de farmacèutics, de pedagogs, d'odontòlegs i de psicòlegs; les Societats científiques de Catalunya, de medicina familiar i comunitària, d'infermeria familiar i comunitària i de Salut Laboral; la Federació de Municipis de Catalunya, l'Associació Catalana de Municipis i les Diputacions; l'Agència de Salut Pública de Catalunya i els serveis territorials; l'Associació Espanyola Contra el Càncer i el Futbol Club Barcelona.

S'ha adreçat als hospitals al web de la XVIII Setmana Sense Fum a on hi havien propostes d'activitats i materials específics d'aquesta campanya, així com d'altres materials sobre tabaquisme. S'ha informat també de l'edició d'un pòster commemoratiu.

Una activitat d'aquesta Setmana Sense Fum ha estat una enquesta per conèixer l'opinió de la població en general sobre temes de tabaquisme. Es va encoratjar als hospitals a fer-ne difusió en el seu àmbit sobre aquesta enquesta i a realitzar-la, tant entre els professionals sanitaris com entre els usuaris dels hospitals.



Un cop finalitzada la Setmana Sense Fum es va demanar que emplenessin un formulari al web de recollida de les activitats, per tal d'analitzar l'impacte i fer-ne el seguiment.

D'altra banda, com cada any, s'ha assessorat i orientat als hospitals respecte al Dia Mundial sense Tabac, el lema de l'OMS i les activitats que s'han dut a terme en anteriors ocasions, realitzant posteriorment un recull de les accions desenvolupades als centres (material disponible al web de la Xarxa).



Calendari Xarxa

Un any més, la Xarxa ha elaborat i entregat als diferents hospitals el calendari amb el lema 2017: *Somriu a una vida sense fum*. També es troba disponible al web.

Aquest calendari permet donar més visibilitat al projecte. Així mateix, és un recurs útil i ben rebut pels professionals dels centres sanitaris.



qTabac

QTabac: Servei de consultes sobre intervencions en tabaquisme, valoració del primer any i mig

Durant l'any 2017 qTabac s'ha centrat en tres objectius principals. El primer seria consolidar el seu funcionament intern, principalment en relació al protocol de recepció, gestió i respostes de consultes entre els experts i els gestors del programa. El segon objectiu ha estat operacionalitzar el coneixement gestionat de cara a la creació de documents de consens per compartir al web amb tots els professionals interessats. El tercer i últim objectiu ha estat mirar d'incorporar tots els mecanismes per afavorir la seva visualització fent difusió en diferents reunions científiques i en cada una de les activitats de la XCHsF, SCATT, PAPSF o similars.

Visites i consultes rebudes



Des de la seva posada en marxa, al juny de 2015, el número de consultes rebudes ha estat 87. Concretament, l'any 2017 s'han rebut 28 consultes, d'aquestes, 16 van ser per telèfon i 12 per qüestions relacionades amb la gestió de casos concrets, veient-se un augment d'aquest tipus de consultes i no tant ja de gestió o informació més general (p.ex. formació, finançament de tractament, etc.). Les consultes més freqüents continuen estant relacionades amb l'ús de la farmacologia de primera línia en el tractament del consum de tabac en persones fumadores amb unes comorbiditats que la majoria de vegades no han estat estudiades en l'ús, principalment, de la vareniclina (p. ex. problemes cardiovasculars, epilèpsia, trastorn mental greu, hipertiriodisme, etc. S'han reduït, gràcies a diferents accions i campanyes iniciades des de diferents estaments com el Departament de Salut, les consultes específiques sobre el tractament del tabaquisme en embarassades.

En relació al número de visites i usuaris del web, s'han rebut un total de 3.420 visites de 2.720 usuaris des de la seva estrena, consultant 14.144 pàgines. Concretament al 2017, les visites rebudes han estat 5.223 de 1.164 usuaris. Tenint en compte la gent que participa, el programa té capacitat per augmentar la gestió de més consultes i visites, la millora dels continguts ha de ser un objectiu clau de cara al 2018.

Trobada anual de la Xarxa

El 15 de novembre es va celebrar a la seu del Departament de Salut de la Generalitat la XV Trobada anual de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum (XCHSF)- Acte d'Accreditacions.

A la Trobada vàrem comptar amb 57 assistents representants de 48 Hospitals de Catalunya i es va donar la benvinguda a 2 centres com a nous membres de la Xarxa (es va fer entrega de la placa identificativa d'Hospital Sense Fum als centres adherits des de l'última trobada):

- Fundació Sociosanitària de Manresa. Hospital de Sant Andreu.
- Hospital Mare de Déu de la Mercè.



Ordre del dia:

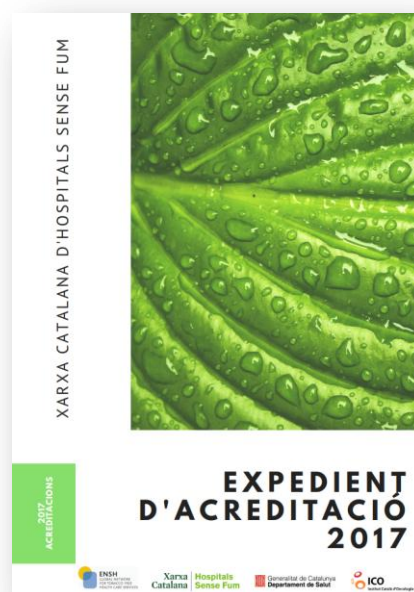
10:00 10:30	•Benvinguda Carmen Cabezas. Subdirecrora General de Promoció de Salut
10:30 11:30	•Conferència: "Present i futur del control del tabaquisme" Josep M. Suelves. Cap del Servei de Prevenció i Control del Tabaquisme de l'Agència de Salut Pública de Catalunya
11:30 12:00	•Descans/ "Networking"
12:00 12:45	•Acreditacions 2017 Criteris i procés d'avaluació 2017. Laura Antón Lliurament dels diplomes acreditatius i plaques d'adhesió dels nous membres. Carmen Cabezas i Esteve Fernández
12:45 13:00	•Cloenda

Durant l'acte, Josep M. Suelves, Cap del Servei de Prevenció i Control del Tabaquisme de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, va realitzar una conferència sobre la situació actual i futura del control del tabaquisme a nivell local i global.

Aquest any, la Carmen Cabezas i l'Esteve Fernández van lliurar els diplomes acreditatius de 2017 i les plaques d'adhesió dels nous membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum. En l'edició de 2017 s'han acreditat 82 centres hospitalaris catalans: 21 són membre, 20 bronze, 13 argent, 6 argent amb menció or i 8 or. Els dos centres que recentment s'hi han adherit són: Hospital Sant Andreu i Hospital Mare de Déu de la Mercè.

La cloenda de l'acte la va realitzar l'Àngel Vidal, director de l'Institut Català d'Oncologia.

Les properes Acreditacions es portaran a terme durant el primer trimestre del 2021 i s'acreditaran els projectes desplegats als hospitals de la Xarxa durant el període 2018-2020.



Assistència a jornades i publicacions

Assistència a jornades

- XV Trobada Anual Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum – Acte d'Acreditacions. Organitzada per la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum. Agència de Salut Pública de Catalunya. Edifici Josep Salvany. Barcelona, 15 de novembre 2017.
- XII Jornada de Tabaquisme. Estratègies, habilitats i maneres de fer davant la persona que fuma. Organitzada per la Unitat de Tabaquisme. Gestió de Serveis Sanitaris. Hospital Universitari Santa Maria. Facultat de Dret i Economia. Lleida, 10 de novembre 2017.
- VIII Trobada del Programa Atenció Primària sense Fum. Catalunya sense fum... i Girona més! Organitzada per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària. Delegació Territorial del Govern de Girona. Girona, 23 de novembre 2017.

Publicacions

Martínez C, Castellano Y, Andrés A, Fu M, Antón L, Ballbè M, Fernández P, Cabrera S, Riccobene A, Gavilan E, Feliu A, Baena A, Margalef M, Fernández E. Factors associated with implementation of the 5A's smoking cessation model. *Tob Induc Dis* 2017;15:41. doi: 10.1186/s12971-017-0146-7

ANNEX I: INFORME PDT-sm

PDT-sm: Seguiment any 2017

L'objectiu del programa PDT-sm és motivar la continuïtat de la intervenció en cessació tabàquica realitzada durant l'ingrés a unitats de psiquiatria un cop donat d'alta el pacient, enfortint la coordinació entre els dispositius hospitalaris i ambulatoris respecte a aquesta intervenció.

El programa es va presentar als possibles hospitals participants en una reunió informativa al maig del 2013.

Cada Hospital va elaborar el seu protocol d'intervenció seguint els criteris establerts per la coordinació del programa. El programa es va posar en marxa als hospitals entre setembre de 2013 i el febrer de 2014.

Van ser onze els hospitals que finalment es van incloure al programa:

Althaia Xarxa Assistencial de Manresa
Hospital Universitari de Bellvitge
Hospital Universitari de Sant Pau
Hospital Universitari Joan XXIII
Benito Menni CASM
Hospital Mútua de Terrassa
Hospital de Mataró. CSDM
Hospital Clínic de Barcelona
Consorci Sanitari de Terrassa
Hospital Santa Maria de Lleida
Hospital de la Vall d'Hebron

Es va realitzar una reunió de seguiment al juny de 2014, com a primera posada en comú de fites aconseguides, dificultats i millores del programa. Al juliol del 2015 es va fer una segona reunió de seguiment.

Al setembre de 2015 es va decidir incloure també al programa els Hospitals de dia. D'acord amb això, a l'octubre del 2015 es va incorporar l'Hospital de Mollet.

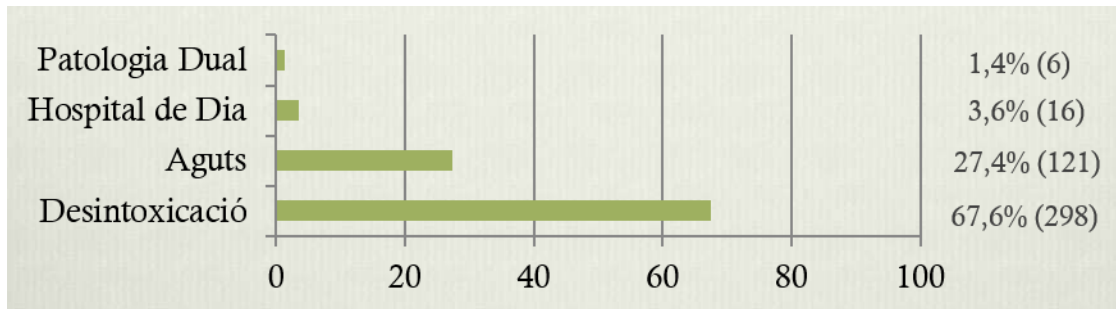
Resultats

Per a aquest informe es presenten les dades de 12 hospitals.

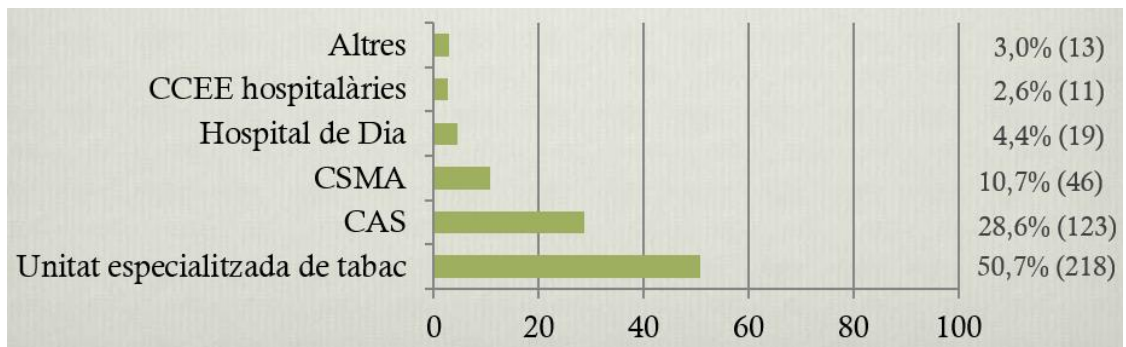
Mostra

n=442	Fagerström: 6,8 (DT: 2,2)
Edat (anys): 46,5 (DT 10,4)	Richmond: 8,3 (DT: 1,6)
Sexe: 60,3% homes	Carboximetria
Cigarretes/dia: 26,1 (DT 12,3)	Inici: 19,5 (DT: 14,0)
Edat d'inici: 16,4 (DT 5,2)	Alta: 2,1 (DT: 2,8)
Intents previs: 1,0 (DT 1,3)	Primera visita: 5,8 (DT: 7,5)
44,8% cap intent	
50,2% entre 1 i 3 intents	
5,0% més de 3 intents	

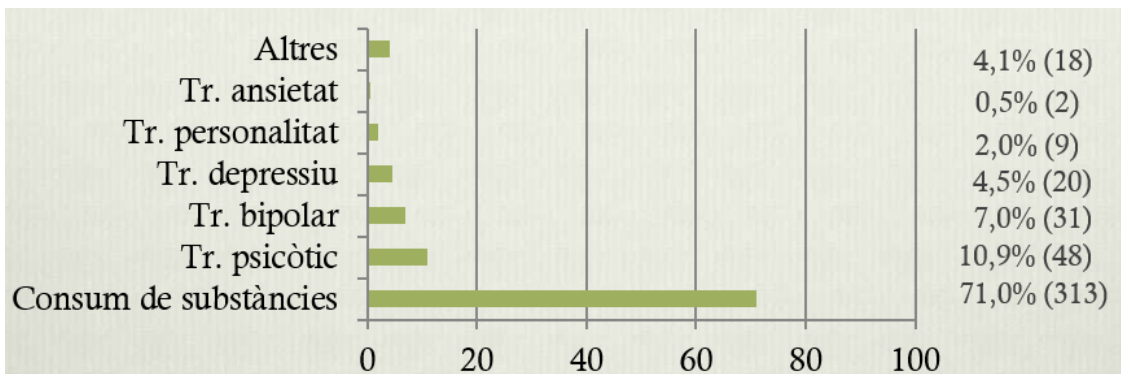
Tipus de dispositiu



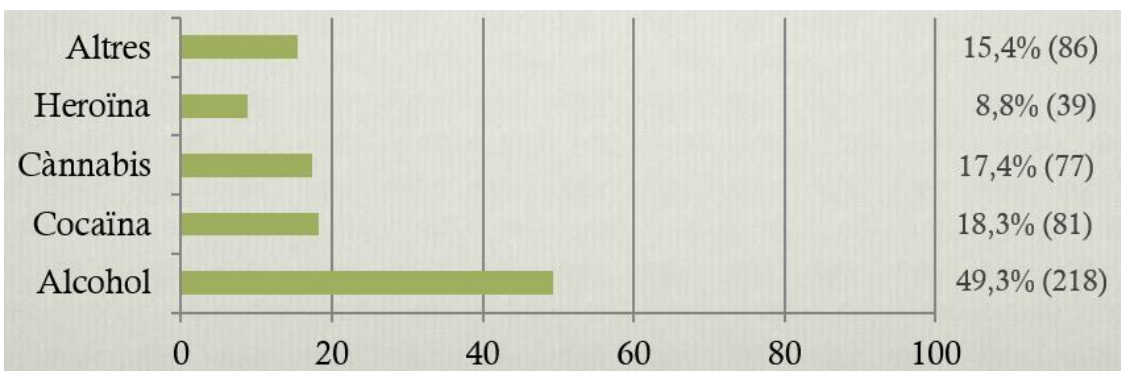
Dispositiu de derivació



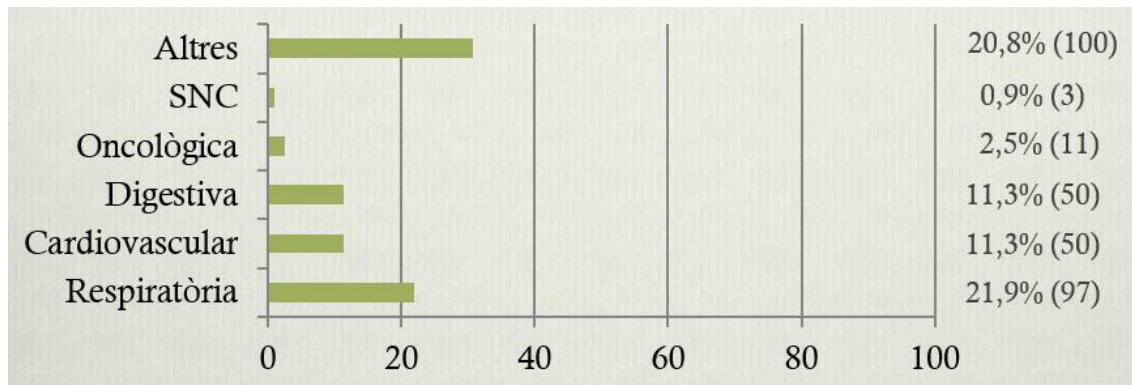
Diagnòstic principal



Consum d'altres tòxics (% de cada tòxic sobre el total de la mostra, n=442)



Patologia orgànica (% de cada patologia sobre el total de la mostra, n=442)



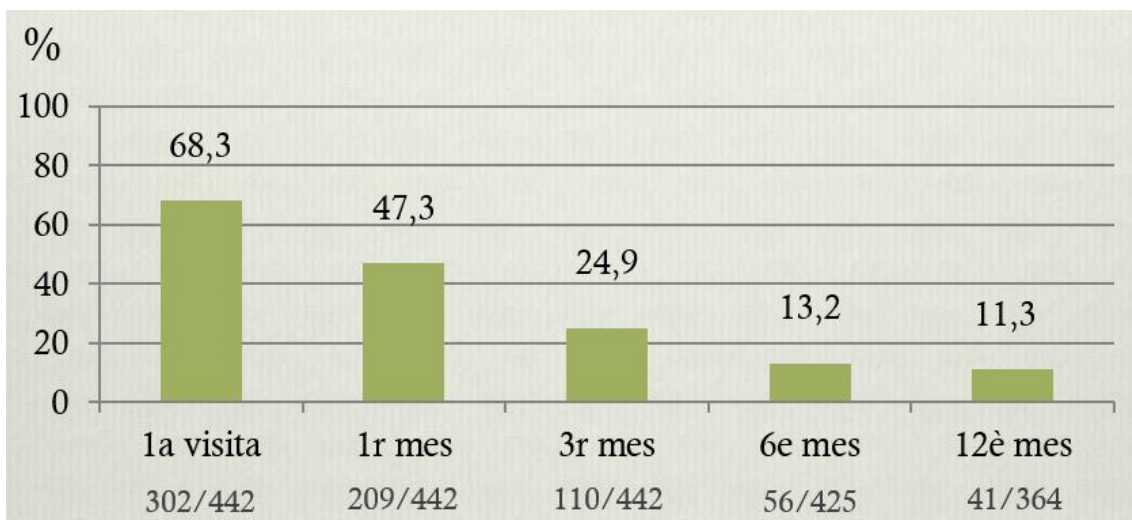
Durant l'ingrés

89,3%: pegats de TSN durant l'ingrés



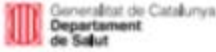
75,9%: TSN oral durant l'ingrés

81,7% intervenció psicològica o psicoeducativa durant l'ingrés

% d'abstinència (N=442)



ANNEX II: PROGRAMES DELS CURSOS PRESENCIALS



Abordatge en l'atenció al pacient fumador amb trastorn mental

Nivell avançat

El curs d'Abordatge en l'atenció al pacient fumador amb trastorn mental es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum.

Té per objectiu capacitar en l'abordatge per la cessació tabàquica del pacient fumador amb malaltia mental.

Participant en aquest curs podràs:

- Descriure la prevalença i impacte del consum de tabac en el pacient amb malaltia mental.
- Conèixer les intervencions més eficaces en l'atenció per a deixar de fumar en aquests pacients.
- Presentar i descriure l'abordatge psicològic i farmacològic per deixar de fumar.
- Introduir les estratègies més eficaces per implantar un centre de salut mental sense fum.

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Recomanem que els assistents tinguin un bon coneixement sobre intervenció per deixar de fumar.

PROGRAMA

BLOC TEÒRIC	
9:00h a 11:30h	Epidemiologia i impacte del tabaquisme en el pacient amb malaltia mental. Aspectes específics del tabaquisme en persones amb malaltia mental (trastorns psicòtics, afectius, ansietat, drogues)
Descans	
12:00h a 14:00h	Tractament: abordatge farmacològic, interaccions i tractaments específics pels malalts psiquiàtrics. La implantació d'un centre de psiquiatria sense fum: acord entre els professionals, estudis realitzats, estratègies i eines útils per avançar en el control del tabaquisme.
Dinar	
BLOC PRÀCTIC	
15:00h a 17:30h	Casos teòrico-pràctics i role-playing

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Inscripcions

www.xchsf.cat
Apartat Formació // Formació presencial
Complimenteu el formulari d'inscripció

Matricula gratuïta per als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum
Més informació sensefum@iconcologia.net / 93 260 73 57 - Mercè Margalef
www.xchsf.cat

Xarxa Catalana | Hospitals Sense Fum

2017

Divendres 31 de març

Curs de 7 hores

LLOC

Aula Cancer Center
Formació
Institut Català d'Oncologia
Granvia de L'Hospitalet 199-203
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona

EQUIP DOCENT

Antònia Raich
Psicòloga clínica especialista en tabaquisme
Centre Assistencial Aithaia




Silvia Mondon
Psiquiatra
Hospital Clínic i Provincial de Barcelona

ACREDITACIÓ

Aquest curs està acreditat pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la "Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut"

1,2 crèdits

Màxim 30 persones



Bases motivacionals per ajudar a deixar de fumar

Nivell intermedi

El curs Bases motivacionals per ajudar a deixar de fumar es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum.

Té per objectiu capacitar els professionals de la salut per ajudar a les persones a incrementar la seva motivació i a assolir canvis.

Participant en aquest curs podràs:

- Aprendre a valorar la motivació del fumador per deixar de fumar.
- Aprendre a valorar l'autoeficàcia individual.
- Saber com ajudar a les persones a aconseguir reptes i mantenir-se.

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Es requereix al menys un nivell bàsic sobre intervenció en tabaquisme.

PROGRAMA

9:00h a 11:00h	Motivació per al canvi. Processos de l'abordatge motivacional.
11:00h a 11:30h	Descans.
11:30h a 13:30h	Micro-estratègies per augmentar la motivació i assolir canvis. Exemples pràctics.
13:30h a 14:00h	Estudi de casos.

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Inscripcions

www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació presencial

Complimenteu el formulari d'inscripció

Matrícula gratuïta per als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum
Més informació sensefum@iconcologia.net / 93 260 73 57 - Mercè Margalef
www.xchsf.cat



Xarxa Catalana | Hospitals Sense Fum

2017

Divendres 28 d'abril

Curs de 5 hores

LLOC

Aula Duran
Formació
Institut Català d'Oncologia
Granvia de L'Hospitalet 199-203
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona

EQUIP DOCENT

Gemma Nieva

Doctora en Psicologia.
Especialista en tabaquisme.

Servei de Psiquiatria de l'Hospital
Universitari Vall d'Hebron
Barcelona

ACREDITACIÓ

Aquest curs està acreditat pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la "Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut"

0,9 crèdits

Màxim 30 persones



Institut Català d'Oncologia

Abordatge en grup en l'atenció del tabaquisme

Nivell intermig

El curs *Abordatge en grup en l'atenció del tabaquisme* es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum.

Té per objectiu capacitar els professionals en la gestió de grups de pacients que volen deixar de fumar.

Participant en aquest curs podràs:

- Dinàmiques grupals.
- Conèixer les intervencions més efectives pel control del tabaquisme.
- Adquirir habilitats per ajudar a un grup de persones a aconseguir una vida lliure de tabac.

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Es requereix al menys un nivell bàsic sobre intervenció en tabaquisme.

PROGRAMA

BLOC TEÒRIC

9:00h a 12:00h	09:00h a 10:30h
	Abordatge grupal en fumadors Criteris d'inclusió i exclusió Fases de l'atenció grupal Eficàcia de les intervencions grupals
	10:30h a 12:00h
	Funció educativa del grup Rol del terapeuta

Descans

BLOC PRÀCTIC

12:30h a 14:30h	Dinàmica grupal
-----------------	-----------------

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Inscripcions

www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació presencial

Complimenteu el formulari d'inscripció

Matrícula gratuïta per als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum
Més informació sensefum@iconcologia.net / 93 260 73 57 - Mercè Margalef
www.xchsf.cat



Xarxa Catalana | Hospitals Sense Fum

2017

Divendres 2 de juny

Curs de 5 hores

LLOC

Aula Duran
Formació
Institut Català d'Oncologia
Granvia de L'Hospitalet 199-203
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona

EQUIP DOCENT

Gemma Nieva
Doctora en Psicologia.
Especialista en tabaquisme.
Servei de Psiquiatria de l'Hospital
Universitari Vall d'Hebron
Barcelona

Montserrat Plana

Metgessa especialista en formació i educació per a la salut.
Psicoterapeuta experta en dinàmiques de grup.

ACREDITACIÓ

Aquest curs està acreditat pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud"

1,2 crèdits

Màxim 30 persones



Institut Català d'Oncologia

Estratègies per a la prevenció de recaigudes

Nivell intermig

El curs *Estratègies per a la prevenció de recaigudes* es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum.

Té per objectiu capacitar els professionals en la prevenció i reconducció de situacions de recaiguda.

Participant en aquest curs podràs:

- Saber quines són les causes més habituals de recaiguda.
- Conèixer quines són les intervencions eficaces que disminueixen els riscos.
- Saber reconduir les recaigudes per ajudar a la persona en el seu procés de tornar a deixar de fumar.

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Es requereix al menys un nivell bàsic sobre intervenció en tabaquisme.

PROGRAMA

BLOC TEÒRIC

9:00h a 11:30h
Avaluació de la motivació.
Afavorir la confiança en un mateix per aconseguir deixar de fumar.
Preparació del pacient per deixar de fumar.
Seguiment del procés.
Control de la síndrome d'abstinència

Descans

12:00h a 13:00h
Definició de recaiguda i motius.
Com abordar les recaigudes.
Factors predictius d'èxit.

BLOC PRÀCTIC

13:00h a 14:30h
Casos teòric-pràctics.

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Inscripcions

www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació presencial

Complimenteu el formulari d'inscripció

Matrícula gratuïta per als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum
Més informació sensefum@iconcologia.net / 93 260 73 57 - Mercè Margalef
www.xchsf.cat



Xarxa Catalana | Hospitals Sense Fum

2017

Divendres 9 de juny

Curs de 5 hores

LLOC

Aula Duran
Formació
Institut Català d'Oncologia
Granvia de L'Hospitalet 199-203
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona

EQUIP DOCENT

Antoni Baena
Doctor en Psicologia
Especialista en Tabaquisme
Institut Català d'Oncologia

ACREDITACIÓ

Aquest curs està acreditat pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud"

1,2 crèdits

Màxim 30 persones



Institut Català d'Oncologia



Xarxa Catalana | Hospitals Sense Fum

2017

Dimarts 31 d'octubre

Curs de 5 hores

2,5h bloc teòric
2,5h de pràctica

LLOC

Aula Duran
Formació
Institut Català d'Oncologia
Granvia de L'Hospitalet 199-203
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona

EQUIP DOCENT

Anna Riccobene
Infermera
Responsable de la Consulta
de Tabac de FICO

ACREDITACIÓ

Aquest curs està acreditat pel Consell Català de Formació Mèdica Continuada i la "Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut".

0,9 crèdits

Màxim 30 persones

Organitza: Institut Català d'Oncologia



Com realitzar un taller psicoeducatiu i motivacional per a fumadors

Nivell intermig

El curs *Com realitzar un taller psicoeducatiu i motivacional per a fumadors* es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum.

Té per objectiu capacitar professionals sanitaris per tal que puguin planificar i realitzar als seus centres tallers teòrico-pràctics adreçats a fumadors per motivar-los a iniciar un intent d'abandonament.

Participant en aquest curs podràs:

- Conèixer estratègies per aconseguir la màxima assistència al taller de persones interessades en saber com deixar de fumar.
- Conèixer el contingut teòric més adient a impartir en aquest tipus de taller.
- Aprendre estratègies de comunicació per poder motivar als fumadors a deixar de fumar.
- Disposar de material per utilitzar en els tallers (tests, fulletons, diapositives, etc.).

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Recomanem que els assistents tinguin un bon coneixement sobre intervenció per deixar de fumar.

PROGRAMA

9:00h a 11:30h	Conceptes bàsics del tabaquisme. Conceptes clau a transmetre en un taller psicoeducatiu i motivacional. Estratègies de comunicació bàsiques.
Pausa	
12:00h a 14:30h	Explicació i maneig dels materials per a la realització del taller. Dinàmica dels tallers. Visualització comentada d'una gravació de taller.

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Inscripcions

www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació presencial

Complimenteu el formulari d'inscripció

Matricula gratuïta per als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum
Més informació sensefum@iconcologia.net / 93 260 73 57
www.xchsf.cat

Institut Català d'Oncologia

Tabaquisme 2.0: Eines i recursos per a la consulta de tabac

Nivell intermig

El curs *Tabaquisme 2.0: Eines i recursos per a la consulta de tabac* es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum.

Té per objectiu capacitar i dotar als assistents de competències clau en la gestió d'eines informàtiques relacionades amb la intervenció en e-salut.

Participant en aquest curs podràs:

1. Actualitzar el coneixement sobre aspectes ètics de la intervenció a distància.
2. Conèixer les característiques del e-pacient i l'e-terapeuta, els nivells d'intervenció, la gestió de les dades, els límits dels procediments, la deontologia, l'ètica i la millora de l'adherència del tractament a distància del tabaquisme. Avantatges i desavantatges.
3. Saber com avaluar l'eficàcia de les intervencions a distància.
4. Aprendre l'ús de programes de gestió de la informació (citació bibliogràfica, creació i gestió de bases de dades i enquestes, consulta de publicacions, etc).
5. Aprendre l'ús de programes de gestió i planificació de la comunicació: gestió i generació massiva d'emails, webs, wiki, forums, blogs, xarxes socials, l'email, etc.

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Recomanem que els assistents tinguin un bon coneixement sobre intervenció per deixar de fumar.

PROGRAMA

BLOC TEÒRIC

9:00h a 11:30h	Models teòrics de la intervenció de la salut en la societat de la informació i la comunicació (SIC). Característiques del e-pacient i l'e-terapeuta, nivells d'intervenció, gestió de les dades, límits dels procediments, eficàcia, deontologia i ètica, millora de l'adherència del tractament a distància del tabaquisme. Avantatges i desavantatges. Cas pràctic: ètica i eficàcia a distància
	Descans
12:00h a 14:00h	Gestió i planificació de la informació: citació bibliogràfica, creació i gestió de bases de dades, GTD i enquestes, consulta de publicacions, gestió de idees, mindmaps, gestió de casos...
	Dinar
15:00h a 17:00h	Gestió i planificació de la comunicació Gestió i planificació d'escenaris complexos a distància

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Inscripcions

www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació presencial

Complimenteu el formulari d'inscripció

Matrícula gratuïta per als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum
Més informació sensefum@iconcologia.net / 93 260 73 57
www.xchsf.cat



Xarxa | Hospitals
Catalana | Sense Fum

2017

Dilluns 30 d'octubre

Curs de 6,5 hores

2,5h de bloc teòric i 4h de pràctic

LLOC

Aula Trias

Formació

Institut Català d'Oncologia
Granvia de L'Hospitalet 199-203
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona

EQUIP DOCENT

Antoni Baena

Doctor en Psicologia

Especialista en Tabaquisme
Institut Català d'Oncologia

ACREDITACIÓ

Aquest curs està acreditat pel Consell Català de Formació Mèdica Continuada i la "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud".

1,4 crèdits

Màxim 30 persones

Organitza: Institut Català d'Oncologia



Institut Català d'Oncologia

Tractament multicomponent del tabaquisme en grups d'especial atenció

Nivell avançat

El curs *Tractament multicomponent del tabaquisme en grups d'especial atenció* es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

L'objectiu d'aquest curs és capacitar i dotar als assistents de competències clau en el tractament del tabaquisme de fumadors amb necessitats d'especial atenció amb intervencions específicament dissenyades.

Participant en aquest curs podràs:

- Conèixer la prevalença i l'impacte de consum de tabac en pacients en situació d'especial atenció (oncologia, diabetis, IR, VIH/SIDA, estat d'ànim, ansietat, etc.).
- Promocionar el consell oportunista en col·lectius de pacients fumadors amb necessitats especials habitualment no tractats.
- Identificar els factors biològics, personals, socials i culturals de persones en determinades situacions d'especial atenció de salut en relació al consum de tabac.
- Analitzar les demandes i les necessitats específiques de persones fumadores en situacions d'especial atenció.
- Establir els objectius terapèutics i dissenyar el tractament i el seguiment més adient.

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Recomanem que els assistents tinguin un bon coneixement sobre intervenció per deixar de fumar.

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Inscripcions

www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació presencial

Complimenteu el formulari d'inscripció



Xarxa | Hospitals
Catalana | Sense Fum

2017

Divendres 10 i 17 de novembre

Curs de 10 hores

4h de bloc teòric i 6h de pràctica.

LLOC

Aula Duran

Formació
Institut Català d'Oncologia
Granvia de L'Hospitalet 199-203
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona

EQUIP DOCENT

Antoni Baena
Doctor en Psicologia
Especialista en Tabaquisme
Institut Català d'Oncologia

Josep Maria Sánchez
Doctor en Medicina
Unitat de Tabaquisme de l'Hospital
Universitari Vall d'Hebron

ACREDITACIÓ

Aquest curs està acreditat pel Consell Català de Formació Mèdica Continuada i la "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud".

1,9 crèdits

Màxim 30 persones

Organitza: Institut Català d'Oncologia





2017

Dimarts 10 i 17 de novembre

PROGRAMA	
10 de novembre	17 de novembre
9:00h a 10:00h	Introducció: epidemiologia i tractament del tabaquisme revisant l'evidència.
10:00h a 11:00h	Delimitació del problema: factors psicològics relacionats i avaluació de la problemàtica: a. Malalties cardiovasculars b. Malalties respiratòries/ EPOC c. Diabetis d. VIH/SIDA e. Dolor crònic f. Pacient Oncològic g. Pacients en diàlisi h. Embarassades i. Breus: T. ansietat i estat d'ànim, gent gran, T. alimentació, T. de personalitat...
11:00h a 11:30h	Relació del tabac amb les problemàtiques anteriors: a. Tractament i seguiment del tabaquisme en fumadors amb característiques d'especial atenció b. Evidència de la intervenció
11:30h a 12:00h	Casos Clínics II: tractament multicomponent
11:30h a 12:00h	Descans
12:00h a 13:00h	Casos Clínics I: diagnòstic i consell mínim
13:00h a 14:30h	Role Play simulació clínica de dos casos + tancament
13:00h a 14:30h	Casos Clínics II: diagnòstic i proposta intervenció

Tractament multicomponent del tabaquisme en grups d'especial atenció

Matrícula gratuïta per als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum.

Més informació sensefum@iconcologia.net / 93 260 73 57 / www.xchsf.cat



Unitat de Control del Tabac

Centre Col·laborador de l'OMS per al Control del Tabac
Institut Català d'Oncologia, l'Hospitalet
Avinguda Granvia de l'Hospitalet, 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat - Barcelona
Tel.: 93 260 73 57

Coordinador:

Esteve Fernández

Equip tècnic:

Laura Antón / Montse Ballbè / Mercè Margalef / Inés Raigón

Col·laboradors:

Antoni Baena / Yolanda Castellano / Cristina Martínez / Anna Riccobene

2017

Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum

Xarxa
Catalana | Hospitals
Sense Fum

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 ICO
Institut Català d'Oncologia

