

# Recull d'activitats 2018

*Setmana Sense Fum*

*Dia Mundial Sense Tabac*

**Xarxa  
Catalana** | **Hospitals  
Sense Fum**



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**



**ICO**

Institut Català d'Oncologia

## Lema de l'OMS 2018: el tabac i les cardiopaties

Cada any, el 31 de maig, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i els seus organismes associats celebren el Dia Mundial sense Tabac per posar èmfasi en els riscos sanitaris i d'un altre tipus associats al consum de tabac i per promoure polítiques eficaces que contribueixin a reduir-ne el consum.

El Dia Mundial sense Tabac 2018 de l'OMS enguany té com a tema *el tabac i les cardiopaties*. Aquesta campanya permetrà sensibilitzar sobre el vincle entre el tabac i les cardiopaties i altres malalties cardiovasculars, incloent-hi l'accident vascular cerebral, que combinades són les principals causes de mort al món; i les actuacions i les mesures viables que els agents clau, entre d'altres, els governs i la població general, poden prendre per reduir els riscos per a la salut cardíaca del tabac.

Tot i els danys coneguts del tabac per a la salut cardíaca i la disponibilitat de solucions per reduir les morts i les malalties que s'hi relacionen, és escàs el coneixement entre grans sectors de la població que el tabac és una de les causes principals de malaltia cardiovascular.

Les malalties cardiovasculars són la causa de mort que provoca més defuncions que qualsevol altra en tot el món, i el consum de tabac i l'exposició al fum ambiental contribueixen a causar aproximadament el 12% de totes les morts per cardiopaties. El consum de tabac és la segona causa de malalties cardiovasculars, després de la pressió arterial alta.

L'epidèmia mundial del tabaquisme mata més de set milions de persones cada any, de les quals prop de nou-centes mil són no fumadores que moren per exposar-se al fum ambiental del tabac.

Aquest any, el Dia Mundial sense Tabac ha tingut com a objectius:

- Ressaltar els vincles entre l'ús de productes del tabac i les malalties cardiovasculars i
- cardiopaties.
- Conscienciar la població general sobre l'efecte que tenen el consum de tabac i el tabaquisme passiu en la salut cardiovascular.
- Oferir la possibilitat que la població, els governs i altres agents es comprometin a promoure la salut cardíaca protegint la població del consum dels productes del tabac.
- Instar els països a enfortir la posada en marxa de les mesures de lluita contra el tabac
- MPOWER que figuren en el CMCT de l'OMS.

*Podeu trobar més informació de la campanya,*

*així com les infografies en el següent enllaç:* <http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2018/es/>





## Els Hospitals de la Xarxa durant la Setmana Sense Fum i el Dia Mundial Sense Tabac 2018

L'objectiu de la Setmana Sense Fum és sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se, abandonar el consum de tabac i poder gaudir d'un ambient lliure de fum. El lema per aquest any 2018 ha estat: *VIU A SAC, SENSE TABAC!*



Amb la intenció d'aconseguir la major difusió d'aquesta XIX Setmana Sense Fum s'han editat: un pòster específic de la SSF18, propostes d'activitats, punts de llibre i xapes amb la frase: Et puc ajudar a deixar de fumar.

Tots aquests materials i més informació han estat a disposició dels usuaris i han pogut descarregar-se al web de la Setmana Sense Fum 2018 per tal de fer la màxima difusió a través de les xarxes socials.

Un any més s'ha facilitat una enquesta que pretén conèixer el consum i l'opinió de la població general (major de 14 anys) en temes d'actualitat sobre tabaquisme. Amb la informació recollida es realitzà un informe que es va fer públic, com en altres anys, en una nota de premsa abans de començar la Setmana Sense Fum.

En finalitzar la Setmana Sense Fum es va demanar que s'emplenés el formulari de recollida de les activitats que es van portar a terme, per poder analitzar l'impacte i fer-ne el seguiment.

Per facilitar les activitats de prevenció i control del tabaquisme, també es van proposar un seguit d'idees, pensades sobretot per a que es possessin en marxa del 25 al 31 de maig.

Aquest any ha estat un èxit de participació des de tots els àmbits implicats.

Enhorabona i gràcies a tots els participants. Junts tenim més força!

## Resum descriptiu de les activitats dels hospitals de la Xarxa



Informació recollida mitjançant el formulari online del web de la Setmana Sense Fum.


- El 53% dels hospitals han col·laborat amb altres institucions o àmbits:
 

Ajuntament 42,8%	Universitat 9,5%
Atenció primària 33,3%	Àmbit laboral 9,5%
Un altre hospital 28,6%	Salut pública 9,5%
Centre educatiu 23,8%	Entitat 9,5%
Àmbit esportiu 19%	Altres 23,8%
- Nombre aproximat de persones implicades en l'organització de les activitats: 8 persones
- Data/es en que s'han portat a terme les activitats:
 

Només durant la SSF 65%	Durant tot el mes de maig 5%
Només el 31 de maig 22,5%	Altres dates 7,5%
- Activitats realitzades en l'àmbit poblacional (fora dels hospitals):
  - Taules informatives en llocs públics 60%
  - Activitat clínica dirigida a la població 32,5%
  - Activitats esportives populars 12,5%
  - Concursos de lemes, dibuixos, cartells, murals, fotografia, vídeos, cartes d'exfumadors, etc 17,5%
  - Activitats relacionades amb la salut mediambiental 5%
  - Altres activitats 10%
- Activitats realitzades en els hospitals:
  - Enganxada de cartells 32,5%
  - Activitats formatives, sessions, etc dirigides a al personal del centre 5%
  - Sensibilització del personal que fuma perquè no ho facin de manera visible per a la població 12,5%
  - Taula informativa i de sensibilització, amb materials divulgatius 27,5%
  - Activitat clínica (carboximetries, intervenció oportunista, ajuda grupal per deixar de fumar...) 10%
  - Exposició de vídeos informatius a les pantalles 10%
  - Xerrades en el centre dirigides a població 5%
  - Altres activitats 12,5%
- Presència en els mitjans de comunicació o xarxes socials (difusió/participació):
 

Blogs, intranets, pàgina web, etc 83,3%	Xarxes socials 63,8%
Premsa escrita/digital 38,9%	Televisió 16,7%
Ràdio 16,7%	
- Un 92,5% creu que la Setmana Sense Fum desperta interès en l'àmbit hospitalari.
- Un 80% creu que la Setmana Sense Fum desperta interès en la població.

Els hospitals que van informar de les activitats que van realitzar mitjançant el formulari online del web de la Setmana Sense Fum varen ser:



Badalona Serveis Assistencials  
Benito Menni CASM  
Clínica Terres de l'Ebre  
ConSORCI Hospitalari de l'Alt Penedès  
ConSORCI Hospitalari de Vic  
ConSORCI Sanitari Integral  
Fundació Althaia  
Fundació Hospital de l'Esperit Sant  
Fundació Hospital Palamós  
Fundació Hospital Santa Creu de Vic  
Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre  
Fundació Sanitària de Mollet  
Hospital Clínic  
Hospital Comarcal d'Ampostà  
Hospital de Campdevànol  
Hospital de Figueres  
Hospital de Mataró. CSM  
Hospital de Sabadell. Parc Taulí  
Hospital de Terrassa  
Hospital de Tortosa Verge de la Cinta  
Hospital de Viladecans  
Hospital del Vendrell  
Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa  
Hospital General de Granollers  
Hospital Plató  
Hospital Sant Joan de Déu. Esplugues  
Hospital Sociosanitari Mutuam Güell  
Hospital St Pau i Sta Tecla  
Hospital St Rafael  
Hospital Universitari Arnau de Vilanova  
Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta  
Hospital Universitari General de Catalunya  
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol  
Hospital Universitari Mutua de Terrassa  
Hospital Universitari Sagrat Cor - quironsalud  
ICO Badalona  
ICO L'Hospitalet  
Parc de Salut Mar  
Parc Sanitari Sant Joan de Déu  
St Joan de Déu Serveis Sociosanitaris (Esplugues)



# Resum gràfic de les activitats dels hospitals de la Xarxa

## Benito Menni CASM



## Hospital Vall d'Hebron



## Clínica Terres de l'Ebre



## ConSORCI Sanitari Integral





## Fundació Althaia



## Hospital de Sant Pau





### Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre



### Hospital Comarcal d'Amposta



### Hospital de Figueres



### Hospital Universitari de Bellvitge



### Hospital de Mataró. CSM





### Hospital de Sabadell. Parc Taulí



### Hospital de Viladecans



### Hospital del Vendrell



### Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa





### Hospital General de Granollers



### Hospital Plató



## Hospital Sociosanitari Mutuam Güell



## Hospital Sant Pau i Santa Tecla

SALUT / SOCIAL

TARRAGONA

### Cada vegada fuma menys gent

El país encara ha de lamentar unes 27 morts diàries causades pel tabaquisme

PER REDACCIÓ NOTICIES TGN, ACTUALITZAT EL 30/05/2018

Me gusta 0 0 Tria



El vestíbul de l'Hospital de Santa Tecla acull aquesta setmana una campanya de sensibilització per deixar de fumar entre la ciutadania. / Tomàs Varga

## Hospital Sant Rafael





### Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta



### Hospital Universitari General de Catalunya



### Hospital Universitari Germans Tries i Pujol - ICO Badalona



### Hospital Universitari Sagrat Cor - quironsalud



Hospital Universitari Sagrat Cor

# 31 de maig Dia Mundial sense Tabac



XIX Setmana sense Fum del 25 al 31 de maig de 2018





## Consorci Sanitari de Terrassa



## Parc de Salut Mar



10 de juny de 2018  
**4a marxa nòrdica**

Per celebrar  
el **Dia Mundial  
sense Tabac**

#DiaMundialSenseTabac

Per regalar un  
**Respir** a les persones  
amb càncer

#UnRespirAlCàncer



www.parcosalutmar.cat      www.amicsdelhospitaldelmar.org  
 @parcosalutmar      @amicsdelhospitaldelmar.org  
 @parcosalutmar      @amicsdelhospitaldelmar.org

**10 km**  
pel costat del mar

**Diumenge 10 de juny**  
a les **9.30 hores**  
Lluçanant de pais a partir  
de les 9.00 hores

Sortida i arribada:  
**Hospital del Mar**  
Passeig Marítim 25-29

**Caminem junts per  
millorar el benestar  
dels pacients  
amb càncer i de  
les seves famílies**

Amics col·laboradors de  
**sodexo**  
Fundació  
**waikim**

Inscripcions:  
www.amicsdelhospitaldel  
mar.org/marxa\_nordica/



## ICO L'Hospitalet



## Hospital Sociosanitari Mutuam Girona





## Fundació Hospital de Puigcerdà



## St Joan de Déu Serveis Socio-sanitaris (Esplugues)



### Parc Sanitari Sant Joan de Déu



### Consorci hospitalari de Vic - Fundació hospital de la Santa Creu de Vic - Hospital de Campdevàrol





# Xarxa Catalana | Hospitals Sense Fum

Institut Català d'Oncologia  
Granvia de l'Hospitalet 199-203  
08908 L'Hospitalet de Llobregat  
Barcelona



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**



**ICO**  
Institut Català d'Oncologia