

Tabac

i cànnabis



El tabac perjudica sempre!

I què?!

... jo fumo molt poc!
I només tabac
de cargolar

... jo encara
sóc jove!

... només fumo
porros!
I hi poso molt
poc tabac

... fumo només
de vegades! I pel
dia a dia utilitzo
la cigarreta
electrònica



Tabac i cànnabis



**doble
risc**

A curt termini

- ✦ Taquicàrdia.
- ✦ Augment de la tensió arterial.
- ✦ Envermelliment conjuntival.
- ✦ Sequedat de boca.
- ✦ Increment de la gana.
- ✦ A dosis altes (intoxicació):
 - ✦ Descoordinació.
 - ✦ Dificultat per parlar.
 - ✦ Alteracions de la percepció i fins i tot al·lucinacions.

A llarg termini

- ✦ Problemes en l'atenció, la memòria, la concentració i la coordinació.
- ✦ Problemes digestius i respiratoris.
- ✦ Major risc d'addicció a les dues substàncies.

Com afecta el cànnabis?



Dificultats en l'aprenentatge i en la retenció de la informació.

Dificultat per prendre decisions.

Alteració de la coordinació motora: increment del risc d'accidents de trànsit.

Risc d'addicció.

Risc de psicosi.

Menys satisfacció vital.

Creus que... ...el cànnabis és sa i natural?

Que creixi
de forma
natural
no implica
que sigui
saludable



Tampoc
que no hagi
estat
manipulat

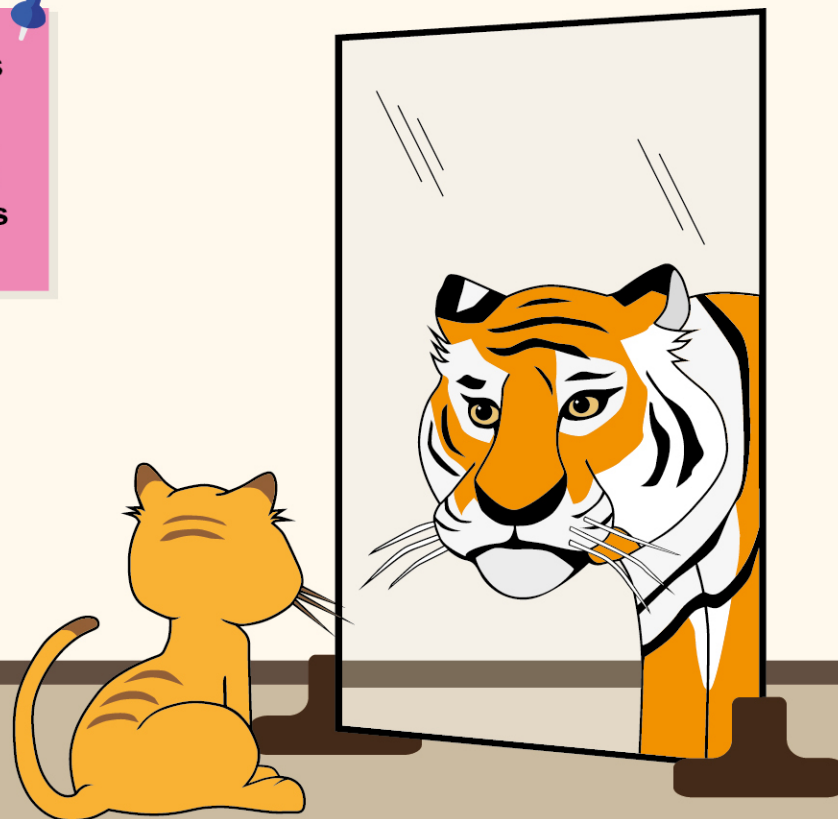
Creus que...

...no produeix addicció? [jo controlo]

El consum de tabac augmenta la probabilitat de dependència del cànnabis.

Els consumidors de cànnabis poden desenvolupar dependència del cànnabis. La demanda per problemes relacionats amb el cànnabis està creixent.

Algunes persones tenen més risc de desenvolupar dependència que d'altres.



Creus que...

...és més sa que el tabac?



- ✦ Fumar marihuana pot semblar més sa, però hi ha estudis que conclouen que:
 - ✦ Produeix 5 vegades més monòxid de carboni en sang que fumar tabac.
 - ✦ Augmenta 3 vegades la inhalació de quitrans.
 - ✦ Augmenta la retenció de quitrans en el tracte respiratori.
- ✦ Més del 80% de **fumadors de cànnabis fumen simultàniament tabac**. El tabac facilita la inhalació de THC. **Fumar tabac i cànnabis implica més riscos per a la salut** que fumar tabac sol.

Creus que... ...el cànnabis és terapèutic?



- ✦ El cànnabis **té més de 400 compostos químics.**
- ✦ Només són 3 les indicacions per les quals s'ha autoritzat l'ús d'algun derivat del cànnabis (només en cas que altres fàrmacs no funcionin):
 - ✦ Nàusees i vòmits (efectes adversos de la quimioteràpia).
 - ✦ Pèrdua de la gana (pacients amb SIDA o càncer terminal).
 - ✦ Dolor neuropàtic (esclerosi múltiple o altres causes).



Creus que...

...relaxa i ajuda a dormir millor?



- ✦ El consum de **cànnabis s'associa a un major risc de patir trastorns d'ansietat**, especialment atacs d'angoixa. El risc s'incrementa en persones amb dependència del cànnabis.
- ✦ **L'ús crònic de cànnabis té efectes negatius sobre el son**, que s'agreugen durant l'abstinència. Aquests efectes inclouen:
 - ✦ Somnis estranys.
 - ✦ Insomni.
 - ✦ Mala qualitat del son.



Vols fumar? Vols un peta?

"No gràcies"

Passo tio

He quedat amb un col·lega que no fumaria

Hem de deixar-ho, tia

No vull que a casa ho notin

No em vull quedar penjat

Estic fart d'estar empanat

A la meua parella no li agrada que fumi

Passo, haig d'estudiar



Passo, he tingut ansietat

Treballant mai, gràcies

Em va fatal per l'esport

No vull enganxar-m'hi

Fumo molt, haig de parar

No, avui no estic fina

No, m'està afectant a la feina

Fuma-te? Tu!!

Avui he fumat massa

Els meus fills comencen a adonar-se'n i no m'agrada

Ho estic deixant



Role - Playing



Està a les teves mans,



tu decideixes!