

**Xarxa  
Catalana** | **Hospitals  
Sense Fum**

**RECULL D'ACTIVITATS 2019**

**SETMANA SENSE FUM**

**DIA MUNDIAL SENSE TABAC**



## Lema de l'OMS 2019: el tabac i la salut pulmonar

El Dia Mundial Sense Tabac, promogut per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) des de 1988, aconseguix centrar l'atenció general sobre el principal problema que representa el consum de tabac per a la salut pública. Alhora, propicia actuacions concretes que es consoliden i s'integren en el conjunt d'estratègies per a la prevenció i el control del tabaquisme. Any rere any, s'observa un efecte multiplicador i sinèrgic en les diferents administracions, entitats, organitzacions, col·lectius i agents socials interessats en un problema de salut tan important i que afecta tota la ciutadania.

Aquest esdeveniment anual, que se celebra el 31 de maig, pretén informar la població sobre els perills que suposa el consum de tabac, la principal causa prevenible de defunció al món. La jornada també pretén fer difusió de les pràctiques comercials de les empreses tabaqueres i de les iniciatives que coordina l'OMS per lluitar contra l'epidèmia del tabaquisme, així com donar a conèixer tot el que les persones poden fer per reivindicar el seu dret a la salut i a una vida sana.

Un altre dels objectius d'aquesta celebració és protegir les generacions futures del consum de tabac, que actualment mata quasi sis milions de persones arreu del món, més de sis-cents mil de les quals són fumadores passives.

Enguany, la jornada se centra en el tabac i la salut pulmonar, amb l'objectiu de conscienciar sobre les conseqüències negatives que té el tabac per a la salut pulmonar de les persones, i el paper fonamental que exerceixen els pulmons per a la salut i el benestar de tothom.

El càncer de pulmó, les malalties respiratòries cròniques, com ara la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), i la tuberculosi són malalties relacionades amb el tabaquisme. L'exposició al tabac afecta també la salut pulmonar dels infants, que corren el risc que se'ls agreugi l'asma, la pneumònia i la bronquitis, i de patir infeccions freqüents de les vies respiratòries inferiors. El fum del tabac, a més, és una forma molt perillosa de contaminació de l'aire d'interiors: hi pot romandre fins a cinc hores i predisposar les persones exposades a patir una reducció de la funció pulmonar i a desenvolupar càncer de pulmó o malalties respiratòries cròniques.

La mesura més eficaç per millorar la salut pulmonar és, sens dubte, reduir el consum de tabac i l'exposició al fum ambiental del tabac.



Podeu trobar més informació als següents enllaços:

Canal Salut de la Generalitat de Catalunya - informació i materials

Organització Mundial de la Salut

Campanyes WNTD OMS - 2019 i anteriors

## Els Hospitals de la Xarxa durant la Setmana Sense Fum i el Dia Mundial Sense Tabac 2018



La Xarxa dóna suport a la promoció de polítiques eficaces per reduir el consum de tabac. Com cada any, els centres adherits a la Xarxa col·laboren en aquesta cita anual conscienciant i informant a la ciutadania dels riscos que el consum de tabac comporta per a la salut.

Aquest any 2019, la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum s'ha implicat amb d'altres entitats en l'organització de la XX Setmana Sense Fum (del 25 al 31 de maig).

L'objectiu de la Setmana Sense Fum és sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se, abandonar el consum de tabac i poder gaudir d'un ambient lliure de fum i el lema per aquest any 2019 és: **RECUPERA LA INSPIRACIÓ.**



La Setmana Sense Fum és una iniciativa de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) i CAMFiC a Catalunya, que durant els últims anys ha organitzat el Programa Atenció Primària Sense Fum a Catalunya (AIFICC, CAMFiC i ASPCAT).

Amb l'objectiu d'involucrar diversos àmbits en una iniciativa comuna i unificar un mateix missatge, en els últims anys, estem implicats en l'organització tots els que ja estàvem d'una manera o una altra relacionats amb aquesta campanya: la Xarxa d'Atenció Primària Sense Fum, la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables; els Col·legis de Catalunya de metges, d'infermeria, de farmacèutics, de pedagogs i de psicologia; les Societats científiques de Catalunya, de medicina familiar i comunitària, d'infermeria familiar i comunitària, de Llevadores i de Salut Laboral; la Societat catalana d'atenció i tractament del consum del tabac; la Federació de Municipis de Catalunya, l'Associació Catalana de Municipis i les Diputacions; l'Agència de Salut Pública de Catalunya i els serveis territorials; l'Agència de Salut Pública de Barcelona; l'Associació Espanyola Contra el Càncer, la Federació d'Entitats contra el Càncer de Catalunya i l'organització no governamental "no más colillas en el suelo".

 An infographic titled "Dia Mundial sense Tabac 2019: Tabac i salut pulmonar". It contains several sections:
 

- No permetis que el tabac et deixi sense respiració:**
  - The tobacco smoke contains up to 4,000 chemical substances, many of which have harmful effects on health.
  - Each year more than 9,000 people die prematurely in Catalonia due to diseases caused by tobacco.
  - Involuntary exposure to tobacco smoke causes 200 deaths annually.
  - Respiratory diseases, cancer and vascular diseases are the main causes of mortality and premature disability caused by tobacco.
  - 15-20% of people who smoke will develop chronic obstructive pulmonary disease.
  - Tobacco is the main cause of lung cancer; at least 2 out of every 3 cases are caused by tobacco.
- El tabac ambiental perjudica la salut, especialment la dels més vulnerables:**
  - Do not allow that pregnant women and infants be exposed to tobacco smoke at home or at work.
  - Children exposed to tobacco smoke:
    - 60% more respiratory diseases.
    - 21% more asthma and episodes of exacerbation of asthma symptoms.
    - 50% more frequent infections of the ear, nose and throat.
- Fins i tot la teua mascota necessita una llar sense fum:**
  - Companion animals can suffer serious intoxications if they inhale cigarette smoke.
  - Exposure to tobacco smoke causes very serious diseases in pets:
    - Trauma and lung cancer.
    - Lymphoma and cancer of the mouth.
    - Irritation of the respiratory tract, pneumonia, allergies, lung cancer, skin alterations, and fertility.
- Deixa de fumar i recupera la inspiració:**
  - 8 hours after stopping smoking, the level of carbon monoxide in the blood and the level of oxygen in the body decrease.
  - At 48 hours, the lungs begin to eliminate mucus and cilia.
  - At 72 hours, the respiratory function begins to recover. The bronchi contract and the level of energy increases.
  - After 3-4 months, the lung capacity increases up to 10% and the risk of cardiovascular diseases decreases.
  - After 10 years, the risk of developing lung cancer is reduced to the level of non-smokers.

 The infographic also features logos for the Generalitat de Catalunya and CatSalut.

## Resum descriptiu de les activitats dels hospitals de la Xarxa

Informació recollida mitjançant el formulari online del web de la Setmana Sense Fum.

Proporció territorial d'experiències recollides mitjançant el formulari online.



- Àmbit de l'entitat organitzadora entre tots els participants a la Setmana Sense Fum:



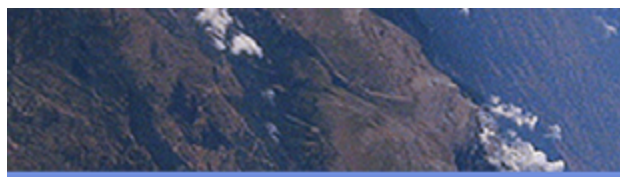
- El 61,7% dels hospitals han col·laborat amb altres institucions o àmbits:

Ajuntament 17,2%	Universitat 13,8%
Atenció Primària 31,1%	Àmbit laboral 9,5%
Un altre hospital 28,6%	

- Un 89,4% dels hospitals creu que la Setmana Sense Fum desperta interès en l'àmbit hospitalari.
- Un 70,2% dels hospitals creu que la Setmana Sense Fum desperta interès en la població.

Els hospitals que van informar de les activitats que van realitzar mitjançant el formulari online del web de la Setmana Sense Fum varen ser:

Althaia  
 Badalona Serveis Assistencials  
 Benito Menni CASM  
 Centre Socio Sanitari Monterols  
 Clínica Terres de l'Ebre  
 Consorci Hospitalari de Vic  
 Consorci Sanitari Integral  
 Fundació Hospital de la Santa Creu  
 Fundació Hospital de l'Esperit Sant  
 Fundació Hospital de Palamós  
 Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa  
 Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre  
 Hospital Clínic  
 Hospital Clínic, Hospital de Dia  
 Hospital Comarcal d'Amposta  
 Hospital Comarcal del Pallars  
 Hospital de Campdevànol  
 Hospital de Figueres  
 Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme  
 Hospital de Sant Pau i Santa Tecla  
 Hospital de Terrassa (Consorci Sanitari de Terrassa)  
 Hospital de Tortosa Verge de la Cinta  
 Hospital de Viladecans  
 Hospital Germans Trias i Pujol  
 Hospital Plató  
 Hospital Quirónsalud del Vallés  
 Hospital Residència Sant Camil  
 Hospital Sant Joan de Deu  
 Hospital Santa Caterina - Parc Hospitalari Martí i Julià  
 Hospital Universitari Arnau de Vilanova  
 Hospital Universitari de Bellvitge  
 Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta  
 Hospital Universitari de Sant Joan. Reus  
 Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII  
 Hospital Universitari General de Catalunya  
 Hospital Universitari Mutua de Terrassa  
 Hospital Universitari Parc Taulí  
 Hospital Universitari Sagrat Cor  
 Hospital Universitari Vall d'Hebron  
 IAS-Parc Hospitalari Martí i Julià  
 Institut Català d'Oncologia, Badalona  
 Institut Català d'Oncologia, l'Hospitalet  
 Parc Sanitari Sant Joan de Déu



## AVALUACIÓ SETMANA SENSE FUM



# Resum gràfic de les activitats dels hospitals de la Xarxa

Institut d'Assistència Sanitària - Hospital Santa Caterina



Consorci Sanitari del Garraf



Hospital de Tortosa Verge de la Cinta



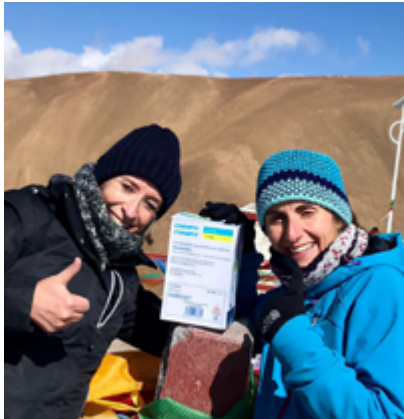
Fundació Salut Empordà - Hospital de Figueres



Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre



Althaia, Xarxa Assistencial de Manresa



Clínica Terres de l'Ebre





Consortis Sanitari Integral



Hospital Universitari Germans Trias i Pujol - ICO Badalona



Hospital de Granollers



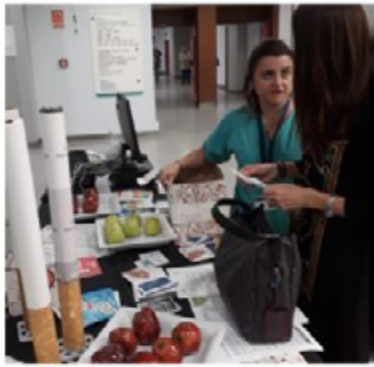
Hospital de Sant Celoni



Hospital Quironsalud del Vallès



Hospital Quironsalud del Vallès



Insitut Català d'Oncologia, l'Hospitalet



Parc Sanitari Sant Joan de Déu



Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa



Hospital Universitari Sagrat Cor



Benito Menni CASM



ConSORCI Sanitari de Vic



Mútua Terrassa

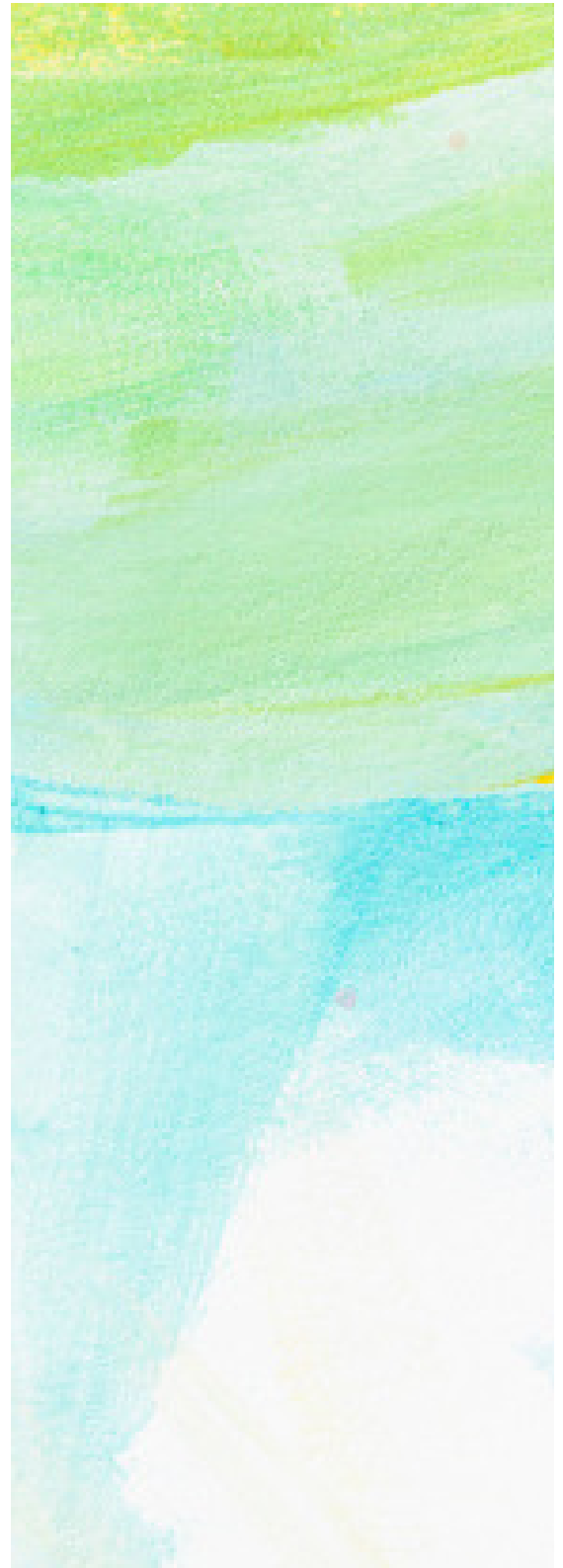


Fundació Sanitària de Mollet



# Xarxa Catalana | Hospitals Sense Fum

Institut Català d'Oncologia  
Granvia de l'Hospitalet, 199-203  
08908 L'Hospitalet de Llobregat  
Barcelona



Amb el suport de:

