

Xarxa
Catalana | Hospitals
Sense Fum

Recull d'Activitats 2021

Setmana Sense Fum

Dia Mundial Sense Tabac

DEIXAR DE FUMAR,
LA TEVA ALTRA VACUNA

SumaSalut
Quan t'actues, no fumes i beu menys, somes salut

XXII 25-31 | MAIG | 2021
SETMANA SENSE FUM



Lema de l'OMS 2021: Comprometeu-vos a deixar de fumar

El Dia Mundial Sense Tabac, promogut per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) des de 1988, aconsegueix centrar l'atenció general sobre el principal problema que representa el consum de tabac per a la salut pública. Alhora, propicia actuacions concretes que es consoliden i s'integren en el conjunt d'estratègies per a la prevenció i el control del tabaquisme. Any rere any, s'observa un efecte multiplicador i sinèrgic en les diferents administracions, entitats, organitzacions, col·lectius i agents socials interessats en un problema de salut tan important i que afecta tota la ciutadania.

Aquest esdeveniment anual, que se celebra el 31 de maig, pretén informar la població sobre els perills que suposa el consum de tabac, la principal causa prevenible de defunció al món. La jornada també pretén fer difusió de les pràctiques comercials de les empreses tabaqueres i de les iniciatives que coordina l'OMS per lluitar contra l'epidèmia del tabaquisme, així com donar a conèixer tot el que les persones poden fer per reivindicar el seu dret a la salut i a una vida sana.



Enguany, la jornada té com a objectiu donar suport a 100 milions de persones de tot el món en el seu intent de deixar el tabac mitjançant diverses iniciatives i solucions digitals. Ajudarà a crear entorns més saludables que propiciïn deixar de fumar mitjançant:

- La defensa de polítiques fortes de cessació del consum de tabac.
- La promoció d'un major accés als serveis de cessació.
- La sensibilització sobre les tàctiques de la indústria del tabac.
- La capacitat dels consumidors de tabac perquè intentin, amb èxit, deixar de fumar mitjançant les iniciatives "Deixar i guanyar", com ara:
 - Florencia, una assessora-robot digital basada en la intel·ligència artificial, que ajuda les persones a desenvolupar un pla personalitzat per deixar de fumar i les guia a les aplicacions mòbils disponibles i a les línies de sortida gratuïtes dels seus països.
 - Una aplicació que, via WhatsApp, envia missatges gratuïts sobre com deixar de fumar directament als telèfons mòbils dels usuaris de tabac registrats.



La pandèmia de la COVID-19 ha portat a milions de consumidors de tabac a afirmar que desitgen deixar-ho. La campanya ajudarà al menys a 100 milions de persones en el seu esforç per abandonar el tabac a través de comunitats de persones que deixen de fumar. La campanya «Comprometeu-vos a deixar-ho durant la COVID-19» ajudarà a crear entorns més saludables, que ajuden a deixar el tabac de diverses maneres: advocant per enèrgiques polítiques d'abandonament del tabac; incrementant l'accés a serveis de deshabitació tabàquica; donant millor a conèixer les tàctiques de la indústria tabaquera i facultant els consumidors de tabac per tenir èxit en la seva temptativa de deixar-ho per mitjà d'iniciatives Quit & Win [deixa-ho i guanya].

Els Hospitals de la Xarxa durant la Setmana Sense Fum i el Dia Mundial Sense Tabac 2021

La Xarxa dóna suport a la promoció de polítiques eficaces per reduir el consum de tabac. Els centres adherits a la Xarxa col·laboren en aquesta cita anual conscienciant i informant a la ciutadania dels riscos que el consum de tabac comporta per a la salut.

Aquest any 2021, la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum s'ha implicat amb d'altres entitats en l'organització de la XXII Setmana Sense Fum (del 25 al 31 de maig).

L'objectiu de la Setmana Sense Fum és sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se, abandonar el consum de tabac i poder gaudir d'un ambient lliure de fum i dels residus del tabac.

El lema de la SSF d'enguany ha estat: **Deixar de fumar, la teva altra vacuna.**



La Setmana Sense Fum és una iniciativa de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitària (semFYC) i CAMFiC a Catalunya, que durant els últims anys ha organitzat el Programa Atenció Primària Sense Fum a Catalunya (AIFICC, CAMFiC i ASPCAT).

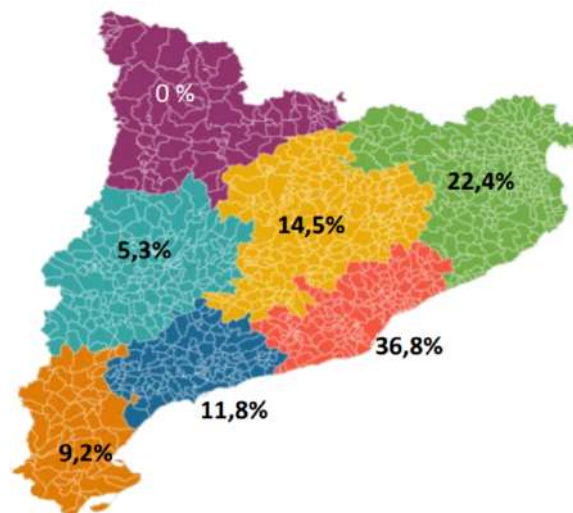
Amb l'objectiu d'involucrar diversos àmbits en una iniciativa comuna i unificar un mateix missatge, en els últims anys, estem implicats en l'organització tots els que ja estàvem d'una manera o una altra relacionats amb aquesta campanya: la Xarxa d'Atenció Primària Sense Fum, la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables; els Col·legis de Catalunya de metges, d'infermeria, de farmacèutics, de pedagogs i de psicologia; les Societats científiques de Catalunya, de medicina familiar i comunitària, de Llevadores i de Salut Laboral; la Societat Catalana d'Atenció i Tractament del Tabaquisme; la Federació de Municipis de Catalunya, l'Associació Catalana de Municipis i les Diputacions; l'Agència de Salut Pública de Catalunya i els serveis territorials; l'Agència de Salut Pública de Barcelona; l'Associació Espanyola Contra el Càncer, la Federació d'Entitats contra el Càncer de Catalunya i l'organització no governamental "No más colillas en el suelo".



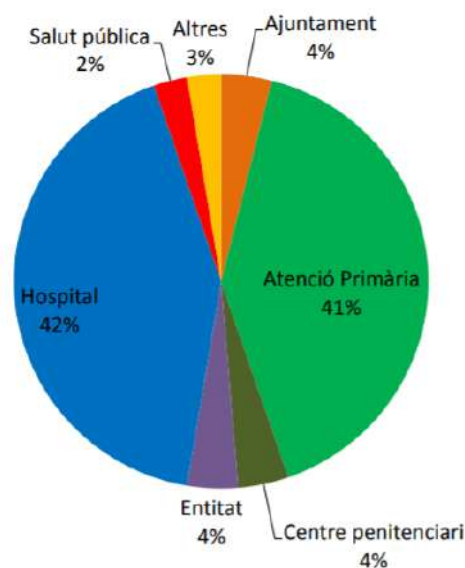
Més informació al Canal Salut de la Generalitat de Catalunya.

Resum descriptiu de les activitats dels hospitals de la Xarxa

Informació recollida mitjançant el formulari online del web de la Setmana Sense Fum.
Proporció territorial d'experiències.



Àmbit de l'entitat organitzadora entre tots els participants a la Setmana Sense Fum:



El 57% dels participants han col·laborat amb d'altres àmbits.

Per ampliar la informació sobre les activitats al voltant de la Setmana Sense Fum, podeu clicar el següent enllaç.

Els hospitals que van informar de les activitats que van realitzar mitjançant el formulari en línia del web de la Setmana Sense Fum varen ser:

Althaia

Benito Menni CASM

Centre Socio Sanitari Monterols-Institut Pere Mata

ConSORCI Hospitalari de Vic

ConSORCI Sanitari del Maresme

Fundació Hospital de la Santa Creu

Fundació Hospital de l'Esperit Sant

Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell

Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre

Fundació Salut Empordà

Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Martorell

Hospital Clínic de Barcelona

Hospital Comarcal d'Ampostà

Hospital de Campdevànol

Hospital de la Santa Creu

Hospital de Sant Celoni

Hospital de Sant Pau i Santa Tecla

Hospital de Viladecans

Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia

Hospital General de Granollers

Hospital Germans Trias i Pujol

Hospital Sociosanitari Mutuam Girona

Hospital Universitari Arnau de Vilanova

Hospital Universitari de Bellvitge

Hospital Universitari de Sant Joan

Hospital Universitari General Catalunya

Intitut d'Assistència Sanitària - IAS

MútuaTerrassa

Pius Hospital de Valls

Salut Tortosa

Sant Joan de Déu Terres de Lleida



Resum gràfic de les activitats dels hospitals de la Xarxa

En les següents imatges estan recollides enviades a través del formulari, les enviades a la coordinació de la Xarxa i les recollides a través de les xarxes socials.

Fundació Althaia



Centre Socio Sanitari Monterols-Institut Pere Mata



Consorci Sanitari del Maresme Hospital de Mataró



Germanes Hospitalàries del
Sagrat Cor de Martorell

Hosp. Germans Trias
@hgermantrias

Estem a la XXII Setmana sense fum.

A #hgermantrias ens sumem a les accions de sensibilització amb una exposició dels rètols anuals de l'esdeveniment, al passadís de la planta baixa.

Deixar de fumar, la teva altra vacuna

#ssfcat21 #sumasalut

Hospital Universitari
Germans Trias i Pujol



Fundació Hospital de
l'Esperit Sant

XXII
SETMANA
SENSE FUM
25-31 MAIG
2021

DEIXAR DE FUMAR,
LA TEVA ALTRA VACUNA

Parc Salut Mar. Hospital del Mar

INSTAGRAM LIVE | 31 MAIG 14.30 H

DIA MUNDIAL SENSE TABAC

“ **Per què és difícil deixar de fumar?
Són igual d'addictius i perjudicials els dispositius electrònics?
Com trencar amb l'addicció a la nicotina?** ”



FRANCINA FONSECA
Psiquiatra especialista en addiccions



ROCIO VILLAR
Molgessa especialista en Medicina del Treball



Hospital General de Granollers



F. Hospital d'Olot



Hospital General de Catalunya



Hospital de Sant Celoni



Fundació Hospital Sant Joan de déu de Martorell



Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia



Hospital Santa Creu i Sant Pau



El proper 31 de maig serà el #DiaMundialSenseTabac. Deixar de fumar no és fàcil, però des de #SantPauSenseFum t'ajudem a aconseguir-ho. Consulta'ns i fes una ullada a aquesta guia útil del Programa d'Atenció Primària papsf.cat/_Adm3/upload/d... #ssfcat21 #SetmanaSenseFum



Hospital de Figueres



Avui és el Dia Mundial Sense Tabac. I aquest matí la Comissió d'Hospital Sense Fum munta una parada informativa per conscienciar dels perills del tabac.

#sumasalut #ssfcat21



Hospital Sociosanitari Mutuam Girona



Hospital Universitari Vall d'Hebron



Hospital Comarcal d'Ampostà



Pius Hospital de Valls

Institut d'Assistència Sanitària. Hospital de Santa Caterina



Ana Maria Fernández és netejadora de l'@hSantaCaterina. Ha deixat de fumar i en aquest vídeo explica els beneficis per a la salut i també per a la butxaca. Avui, en el #DiaMundialSenseFum professionals de l'@iasgirona són testimonis de que deixar de fumar és possible 🙌👉 #ssfcat21



La Margarita de Castro, adjunta a la direcció de Salut Mental, fa quatre anys va decidir deixar de fumar. Li va costar prendre la decisió

Destaca molts de beneficis però sobretot el d'haver recuperat la #llibertat de no dependre d'una cigarreta #Testimonis #iasgirona #ssfcat21



Parc Taulí. Hospital Universitari de Sabadell



Al #parctauli ens adherim a la celebració de la XXII Setmana Sense Fum: "Deixar de fumar, la teva altra vacuna".

Deixar-ho no és fàcil, però és possible!

Consulta els recursos de què disposem per ajudar-te: tauli.cat/tauli/sensefum

#ssfcat21 #sumasalut



Hospital Sant Joan de Déu, Terres de Lleida

XXII SETMANA SENSE FUM
25-31 MAIG 2021

SJD TLL s'adhereix a la XXII Setmana Sense Fum que tindrà lloc el 25 al 31 de maig.

Dimecres 26/05. Sessió informativa: Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum, "El tabac i les seves conseqüències per la salut"

Horari: 26/05/2021 de 12.00 a 13.00 hores
Enllaç de connexió: <https://ajdhospitalbarcelona.zoom.us/j/82650812799>

Dilluns 31/05. Activitat "pomes contra el tabac", en la que els professionals, persones ateses i totes les persones que vulguin, poden intercanviar una poma per una cigarreta.

Hospital de Lleida: (11:30 - 12:30 i de 16:00 - 17:00)
Centre Almacelles: (11:30 - 12:30 i de 16:00 - 17:00)
Acadèmia Mariana: 27/05/2021 (11:30 - 12:30 i de 16:00 - 17:00)

SJD
Sant Joan de Déu
Terres de Lleida



Hospital Universitari Sant Joan de Reus



Parc Sanitari Sant Joan de Déu

WEBINAR

Donem una raó per fumar! Oi que no en tens cap?

Dilluns 31 de maig

A les 18 hores

Els professionals de la salut tenen un rol clau en la prevenció del consum de tabac i l'abandonament de l'habit. En aquest webinar, coneixerem com ho femem en aquell entorn el personal de la Unitat Neumològica del Centre Educatiu La Tàrrida del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, un espai sense fum on tots els socorridors han pres el rol del tabac des de fa anys. A més, compartim amb tu les experiències i preguntes que ens han plantejat els socorridors que contribueixen a deixar de fumar.

18.00h **Introducció, presentació i moderació**
 Dr. Rocas Hernández
 Mèdica del Servei de Pneumologia de l'Hospital de Sant Joan de Déu

18.05h **La importància del rol professional per prevenir i abandonar el consum de tabac**
 Dr. Josep Claverol
 Mèdic de família i cap de l'Unitat de Salut Tardor del Centre Educatiu La Tàrrida del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

18.25h **Testimoni en primera persona**
 Dr. Enric de l'Español de Sant Joan de Déu narra la seva experiència a l'hora d'abandonar el consum de tabac.

18.50h **Programa de deshabituació tabàquica del Parc Sanitari Sant Joan de Déu**
 Dra. Mònica de la Torre
 Dra. de l'Español de Sant Joan de Déu

18.45-19h **Debats i reflexió final**
 Moderat per la Dra. Rocas Hernández

SJD Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

31 de maig, el dia Mundial sense Tabac

El 31 de maig, el dia Mundial sense Tabac, és un dia especial perquè és el dia en què es commemora el dia Mundial sense Tabac. És un dia especial perquè és el dia en què es commemora el dia Mundial sense Tabac. És un dia especial perquè és el dia en què es commemora el dia Mundial sense Tabac.

31 de maig, el dia Mundial sense Tabac

L'OMS organitza aquest dia mundial per donar de fumar

SJD Parc Sanitari Sant Joan de Déu

XXII SETMANA SENSE FUM

DEIXAR DE FUMAR, LA TEVA ALTRA VACUNA

SumaSalut

31 de maig 2021

El 31 de maig de 2021 es commemora el dia Mundial sense Tabac. És un dia especial perquè és el dia en què es commemora el dia Mundial sense Tabac. És un dia especial perquè és el dia en què es commemora el dia Mundial sense Tabac.

El Parc Sanitari Sant Joan de Déu, adreçat a la Tàrrida Educativa del Hospital Sant Joan de Déu, organitza aquest dia mundial sense fumar.

Hospital de Sant Rafael



Hospital de Viladecans



Consorti Hospitalari de Vic



Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic

Xarxa Catalana | Hospitals Sense Fum

Institut Català d'Oncologia
Granvia de l'Hospitalet, 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona

Amb el suport de:

Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya

Salut/  **ICO**
Institut Català d'Oncologia

