

XXI TROBADA ANUAL DE LA XARXA CATALANA D'HOSPITALS SENSE FUM

# IMPLICACIÓ DELS RESIDENTS I ESTUDIANTS EN EL PROJECTE HOSPITAL SENSE FUM. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

M. Teresa Puig Reixach. Servei d'Epidemiologia Clínica i Salut Pública

Comissió Hospital Sense Fum



Hospital de  
la Santa Creu i  
Sant Pau

## Tot i les activitats proposades/realitzades des de la Comissió...

- Edifici i recinte sanitari sense fum
- Tractament per al personal de l'hospital
- Formació del personal sanitari en tabaquisme
- Intervenció als usuaris
- Protocol de deshabitució tabàquica en pacient ingressat
- Celebració del dia mundial sense tabac
- Projectes de comunicació i visibilitat
- Acreditació
- Enquesta
- Altres projectes

### **NOU PROTOCOL D'INTERVENCIÓ EN DESHABITUACIÓ TABÀQUICA EN PACIENTS HOSPITALITZATS.**

Consulta a la Intranet aquest nou protocol per ajudar al pacient fumador en el procés de deshabitució tabàquica durant el seu ingrés.



## Tot i les activitats proposades/realitzades des de la Comissió...

- Edifici i recinte sanitari sense fum
- Tractament per al personal de l'hospital
- Formació del personal sanitari en tabaquisme
- Intervenció als usuaris
- Protocol de deshabitució tabàquica en pacient ingressat
- Celebració del dia mundial sense tabac
- Projectes de comunicació i visibilitat
- Acreditació
- Enquesta
- Altres projectes

### NOU PROTOCOL D'INTERVENCIÓ EN DESHABITUACIÓ TABÀQUICA EN PACIENTS HOSPITALITZATS.

Consulta a la Intranet aquest nou protocol per ajudar al pacient fumador en el procés de deshabitució tabàquica durant el seu ingrés.



tenim moltes dificultats.....frustracions.....



I vam pensar que era important que els nous residents que arriben a l'Hospital se'ls informés sobre el projecte *Hospital Sense Fum*



#SantPauSenseFum

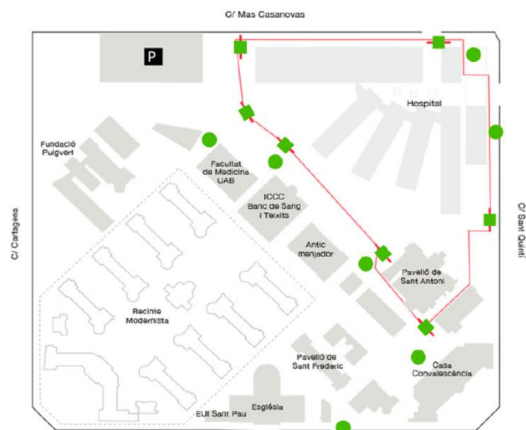
**BIENVENIDA A LOS  
RESIDENTES**

**COMISSIÓ HOSPITAL SENSE FUM**



## 1. SOMOS UN RECINTO SIN HUMO

#SantPauSenseFum



■ ESPACIO LIBRE DE HUMO

● CENICEROS

## 2. FORMACIÓN DE PROFESIONALES EN INTERVENCIÓN TABÁQUICA

#SantPauSenseFum

¿QUÉ NOS IMPLICA SER PROFESIONALES SANITARIOS?



Proteger, preservar y mejorar la salud de los usuarios, visitantes y personas que trabajan en el Hospital.

¿QUÉ NOS IMPLICA TRABAJAR EN UN HOSPITAL SIN HUMO?



Tener muy presente el tabaco como causa de mortalidad.

¿CÓMO PODEMOS LOGRAR ESTE OBJETIVO?



- Adquiriendo conocimientos sobre el tabaquismo
- Identificando a los fumadores
- Realizando intervenciones específicas

FORMACIÓN CONTINUADA SOBRE TABAQUISMO



- Sesiones en los Servicios : Dirigido a todos los profesionales
- Módulos de formación especializada: Dirigido a profesionales de Servicios implicados en la asistencia de fumadores
- Cursos online



#SantPauSenseFum

#SantPauSenseFum

## 3. INTERVENCIÓN TABÁQUICA PARA PROFESIONALES

Si eres fumador y trabajas en el Hospital,  
ven a **Salud Laboral** y nosotros te ayudaremos a dejar de fumar.

**Decídete a dejar de fumar!!**

**Llámanos! Te esperamos!**

- Ubicación: Pavelló de Sant Frederic (16), planta -1
- Teléfono: Ext. 7615 | 935537615



#SantPauSenseFum

## 4. INTERVENCIÓN TABÁQUICA PARA PACIENTES

### USUARIOS INGRESADOS

- Información de la normativa Sense Fum
- Información de los beneficios del Sense Fum
- Posibilidades de intervención
- Material informativo de apoyo
- Tratamiento farmacológico
- Sustitutivos de la nicotina
- Apoyo interconsulta Unidad Toxicomanias:
  - [mpinet@santpau.cat](mailto:mpinet@santpau.cat)



# Benvinguda als nous residents de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

## 31 MAIG

### DIA MUNDIAL SENSE TABAC

AGAFA ARA EL COMPROMÍS DE DEIXAR DE FUMAR  
Quina és la teva raó?

#### TABAC I COVID-19

- Ni el tabac ni la nicotina prevenen la infecció per SARS-CoV-2. És una "fake news".
- Els fumadors tenen més risc d'encomanar-se de la COVID-19 i també d'infectar els altres.
- Els consumidors de tabac tenen més probabilitats de desenvolupar complicacions greus i un major risc de morir per SARS-CoV-2.
- Fumar debilita el sistema immunitari, fent els fumadors més vulnerables a infeccions.
- Fumar impacta molt negativament en els pulmons i s'associa a moltes malalties respiratòries.

#### ZONES SENSE FUM

ESPAI LLIBRE DE FUM  
CENDRERS

Cada 31 de mayo Sant Pau se une a las iniciativas realizadas con motivo del **Día Mundial Sin Tabaco**



## CONTACTO



Si tienes cualquier duda, comentario, propuestas de mejora, o simplemente quieres más información sobre las actividades de la Comisión puedes contactar con nosotros mediante el correo electrónico: [sensefum@santpau.cat](mailto:sensefum@santpau.cat)

## 31 MAIG | Dia Mundial sense Tabac

# DESFÉS-TE DEL TABAC, Ara és el moment

Vine a Salut Laboral i apunta't al Programa de Deshabituació Tabàquica de l'Hospital

PAVELLO DE SANT FREDERIC  
Núm. 16 - Ext. 7615

La Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum acaba d'atorgar a l'Hospital el nivell ARGENT MENCIO OR

### NOSALTRES JA HO HEM FET

ANGEL CHAMERO  
"Es fonamental buscar alguna cosa que t'ompli; per a mi va ser l'esport"

M. DEL CARME ROIG  
"Em sento orgullosa d'haver-ho deixat, em fa sentir lliure!"

OSCAR AGUILERA  
"Des de Salut Laboral em van donar molt suport. Amb voluntat i ajuda es pot deixar de fumar"

Escaneja el QR i veuràs els testimonis d'aquests companys de Sant Pau.

### EL TABAC, UNA AMENÇA PER AL NOSTRE COS I PEL MEDI AMBIENT.

#### Punts d'amenaça per al nostre cos:

- El consum de tabac és la primera causa de pèrdua de salut i de mortalitat prematura evitable. El 12 % de les defuncions mundials hi estan relacionades.
- És un factor de risc important de les malalties cardiovasculars i respiratòries cròniques, així com de càncer.
- Els fumadors tenen més probabilitats de desenvolupar símptomes greus en cas de tenir COVID-19 en comparació amb els no fumadors.
- El fum ambiental del tabac incrementa el risc de càncer de pulmó i malalties del sistema respiratori en les persones no fumadores.

#### Punts d'amenaça per al medi ambient:

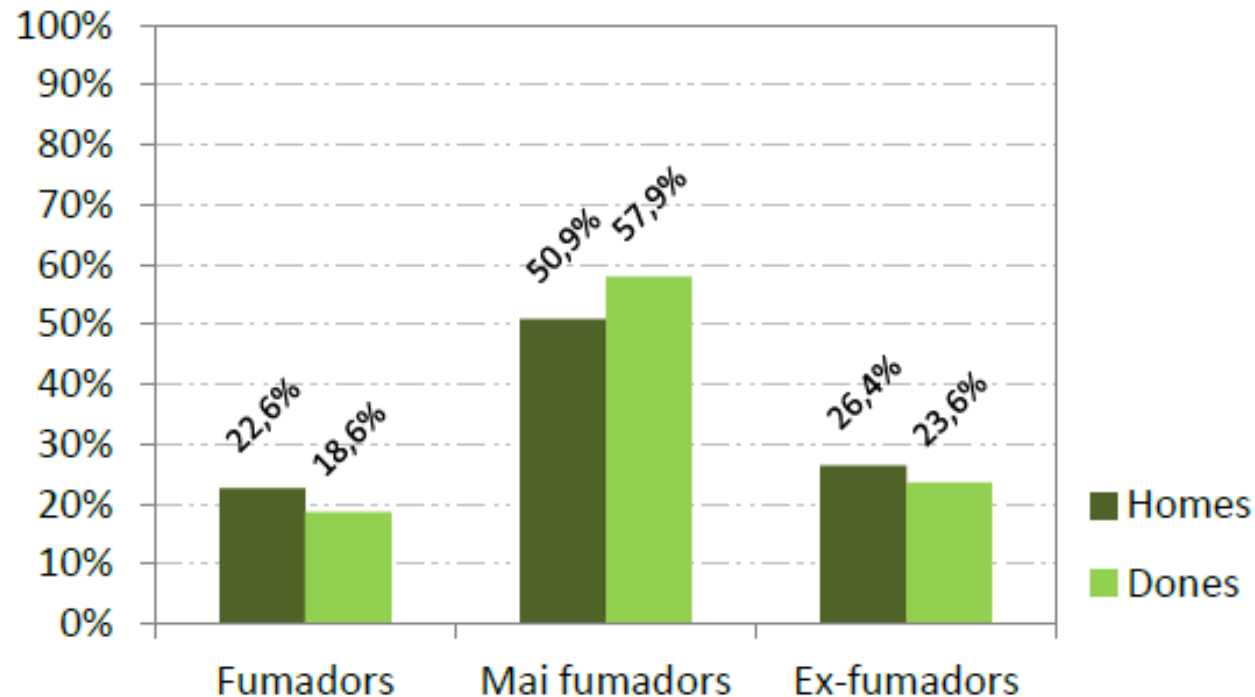
- El tabac destrueix el nostre medi ambient amb el cultiu, la fabricació, la distribució, el consum i l'eliminació dels productes de tabac.

#### ZONES SENSE FUM

Aquestes causes enverinen l'aigua, el sòl, les platges i els carrers amb substàncies químiques, deixalles tòxiques, burlles que contenen microplàstics i deixalles dels cigarrets electrònics.

# Enquesta sobre l'hàbit tabàquic al personal de l'Hospital (2018)

Figura 1. Prevalença del consum de tabac per sexe



Realitzada cada quatre anys a una mostra representativa i aleatòria de tot el personal de l'Hospital (N=284)

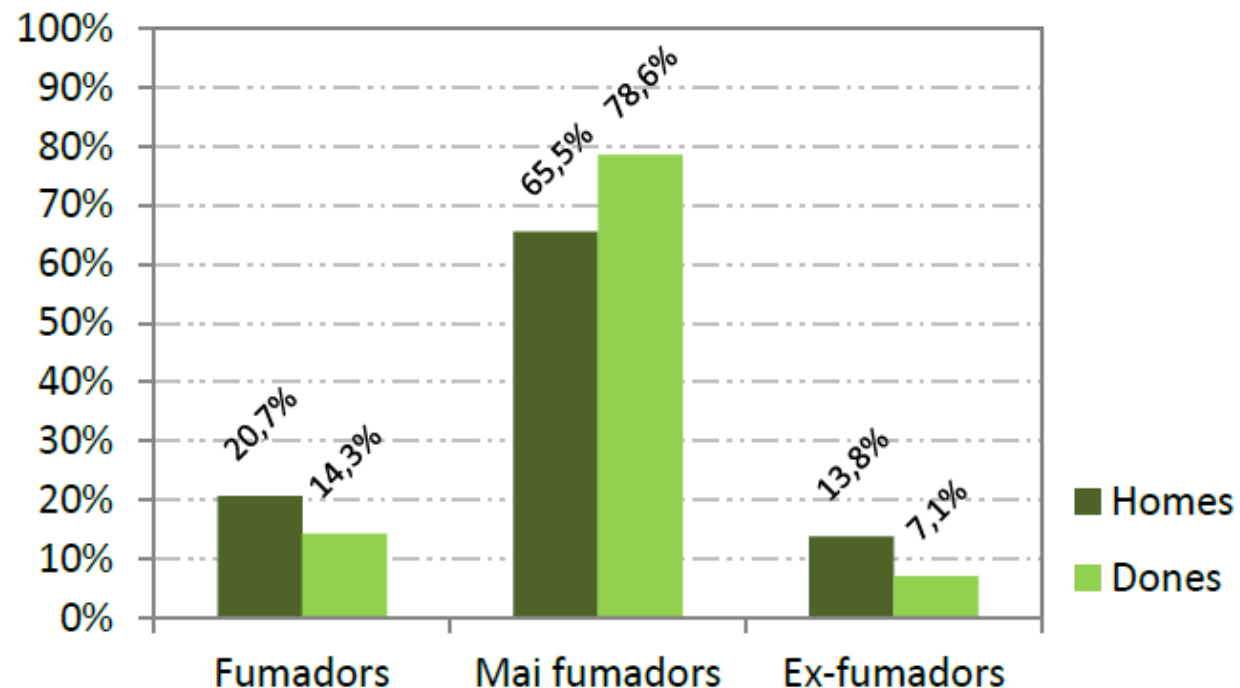
El percentatge actual de fumadors del personal de l'Hospital és del 19,7%

Respecte a l'última enquesta hi ha hagut una nova i important reducció:  
34,4% (2009) vs. 25,7% (2012) vs. 19,7% (2018)



# Resultats de l'enquesta als residents de nova incorporació a l'Hospital (2019)

Figura 1. Prevalença del consum de tabac per sexe



El percentatge de fumadors dels residents de nova incorporació (N=72) a l'Hospital va ser del 16,7%

El personal de nova incorporació (MIRs) fumava un 3% menys que el global de treballadors de l'HSCSP, amb un percentatge alt de "mai fumadors" (2019)

# Resultats de l'enquesta als residents de nova incorporació a l'Hospital (2022)

## Resultats generals (N=77):

- El 54,5% eren dones.
- El 50,1% dels participants tenien entre 24-25 anys.
- El 83% pertanyien al col·lectiu mèdic.
- Dels 77 participants, el 81,8% (N=63) no havia fumat mai.
- Dels restants 14: Fumadors actuals=2, Ocasional=7, i Ex-fumadors= 5.

El percentatge de fumadors del personal de nova incorporació (n=77) a l'Hospital va ser del 11,6%

# Resultats de l'enquesta al personal de nova incorporació a l'Hospital (2023)

Figura 1. Hàbit tabàquic segons edat. Total i per sexe



## Actituds referents a l'hàbit tabàquic

Personal que creu que s'ha de donar exemple	92,10%
Personal que creu que tots els professionals haurien de rebre formació per ajudar el pacient a deixar de fumar	83,50%
Personal que creu que tots els professionals haurien de saber com ajudar el pacient a deixar de fumar	88,80%

El personal de nova incorporació (N=288) que es va incorporar entre maig i juliol 2023 va presentar una prevalença de tabaquisme del 19,4%

# ESTUDIANTS DEL GRAU EN INFERMERIA de l'EUI-Sant Pau amb el projecte *Hospital Sense Fum*



## Primer

- Sessió de benvinguda estudiants de nou ingrés. Informació projecte Hospital Sense Fum



## Segon

- Bases teòriques sobre el tabaquisme i el seu abordatge: Salut Pública, Educació per la Salut, Infermeria Familiar i Comunitària
- Simulació: entrevista a la persona fumadora. Estratègia 5As



## Tercer

- Maneig de les addiccions. Cures infermeres en Salut Mental
- Participació campanya de dia mundial sense fum 2024



## Quart

- Línia sobre Tabaquisme al Treball Fi de Grau
- Participació campanya de dia mundial sense fum 2024

Font d'imatges:

# ESTUDIANTS DEL GRAU EN INFERMERIA de l'EUI-Sant Pau amb el projecte *Hospital Sense Fum*



Adhesió a la Campanya de la Comissió de Tabaquisme del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), entre el 25 i el 31 de maig (Setmana Sense Fum)



Participació dia mundial sense fum  
Campanya dirigida als professionals sanitaris de l'HSCSP



# ESTUDIANTS DEL GRAU DE MEDICINA

## EXERCICI DE SIMULACIÓ. DESHABITUACIÓ TABÀQUICA.

### Metodologia

- Introducció al tema i explicació de les bases teòriques de l'activitat i explicació del projecte *d'hospital sense fum*.
- Explicació de l'exercici de simulació de la deshabituació tabàquica dels professionals sanitaris.
- Distribució de diferents rols de professionals sanitaris fumadors que volen deixar de fumar i exercici de simulació i feedback amb col·laboració de professionals de Salut Laboral.
- Idees per a la campanya del dia mundial sense fum 2024 dirigida als professionals sanitaris de l'HSCSP.

# CONCLUSIONS

- ✓ La **prevalença de tabaquisme** en les noves incorporacions de personal sanitari, especialment els residents, és més baixa que les dades de prevalença de la població general.
- ✓ L'arribada de **residents als hospitals** i **estudiants a les Unitats Docents hospitalàries** pot ser una molt **bona oportunitat** per implicar-los en el projecte d'*Hospital Sense Fum*.
- ✓ Els professionals sanitaris de nova incorporació tenen una **bona actitud** respecte al seu rol exemplar **però manca coneixement i informació sobre la política de l'Hospital i el que comporta treballar en un Hospital Sense Fum**.
- ✓ La realització de **l'enquesta sobre el tabaquisme de la Xarxa** Catalana d'Hospitals Sense Fum en el context de la revisió mèdica a Salut Laboral en la incorporació del nou personal és factible, i presenta dades molt interessants per establir polítiques de promoció i prevenció més específiques als nous treballadors així com, millorar el seu coneixement i el seu rol de pertinença a un *Hospital Sense Fum*.
- ✓ **L'adaptació de l'enquesta de la Xarxa** per utilitzar-la per les noves incorporacions es viable, tot i que caldria fer un estudi específic per a la seva adaptació final.

## Membres actuals de l'equip de la Comissió Sense Fum. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. 2023

- **Anna Maria Alonso** (Servei de Pneumologia)
- **Andrés Barba** (Servei d'Oncologia Mèdica)
- **Roser Bausà, Rocio Ramirez** (Servei de Medicina del Treball)
- **Esther Carrillo** (Usuaris i Comunitat)
- **Xavier Garcia-Moll** (Servei de Cardiologia)
- **Maria Lacueva/Marius Tremols** (Direcció d'Infermeria)
- **Margarita Morgado** (Direcció de Relacions de Treball)
- **M<sup>a</sup> Cristina Pinet** (Unitat de Toxicomanies, Servei de Psiquiatria)
- **M. Teresa Puig** (Servei d'Epidemiologia) (Coordinadora)
- **Rosalía Santesmases** (Escola Universitària d'Infermeria)

**Moltes gràcies!**