

Fundació Hospital de Palamós - SSIBE

Reactivant el projecte Hospital sense fum

Mari Cruz Rodríguez Jareño

XXI Trobada de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum

1 de desembre de 2023

Índex

Qui som

Inici i progressió

Punt d'inflexió

El més difícil: mantenir-se!

El futur

Qui som



El grup SSIBE

Serveis de Salut Integrats Baix Empordà (SSIBE)

Fundació Hospital de Palamós – Serveis de Salut Integrats Baix Empordà

Serveis de Salut Integrats Baix Empordà AIE

Emporhotel AIE

Emporsis AIE

Centres gestionats

Residència Palafrugell Gent Gran

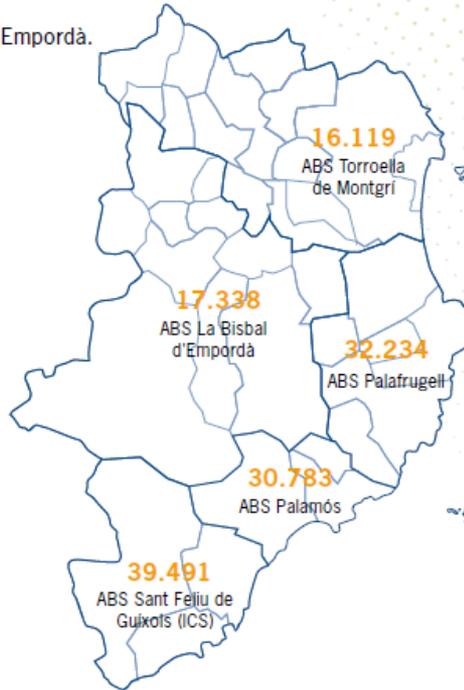
Sant Feliu de Guíxols Gent Gran

Residència Suris Gent Gran

Qui som

Població de referència

Població del Baix Empordà.



Total població
Baix Empordà
138.517*



1.900

Treballador@s

800

A l'Hospital de
Palamós

Baix Empordà

àmbit geogràfic

4 línies

primària,
especialitzada,
intermèdia i
residencial

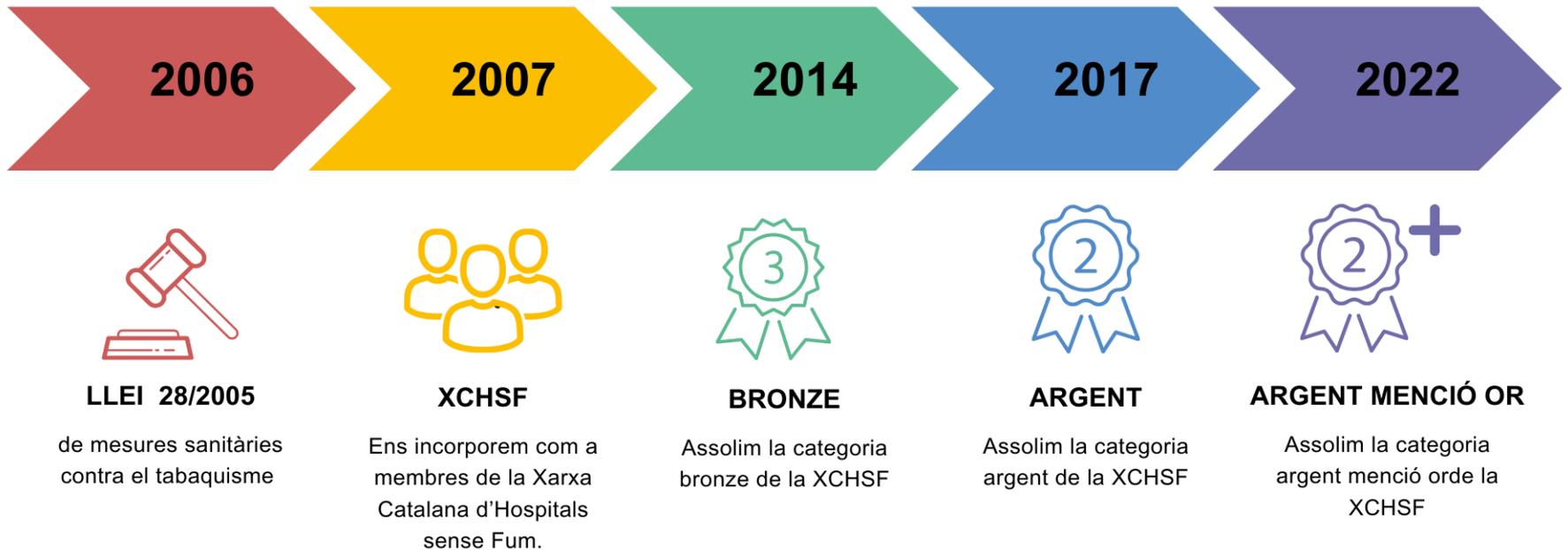
9 centres

principals

37

 totals

Inici i progressió

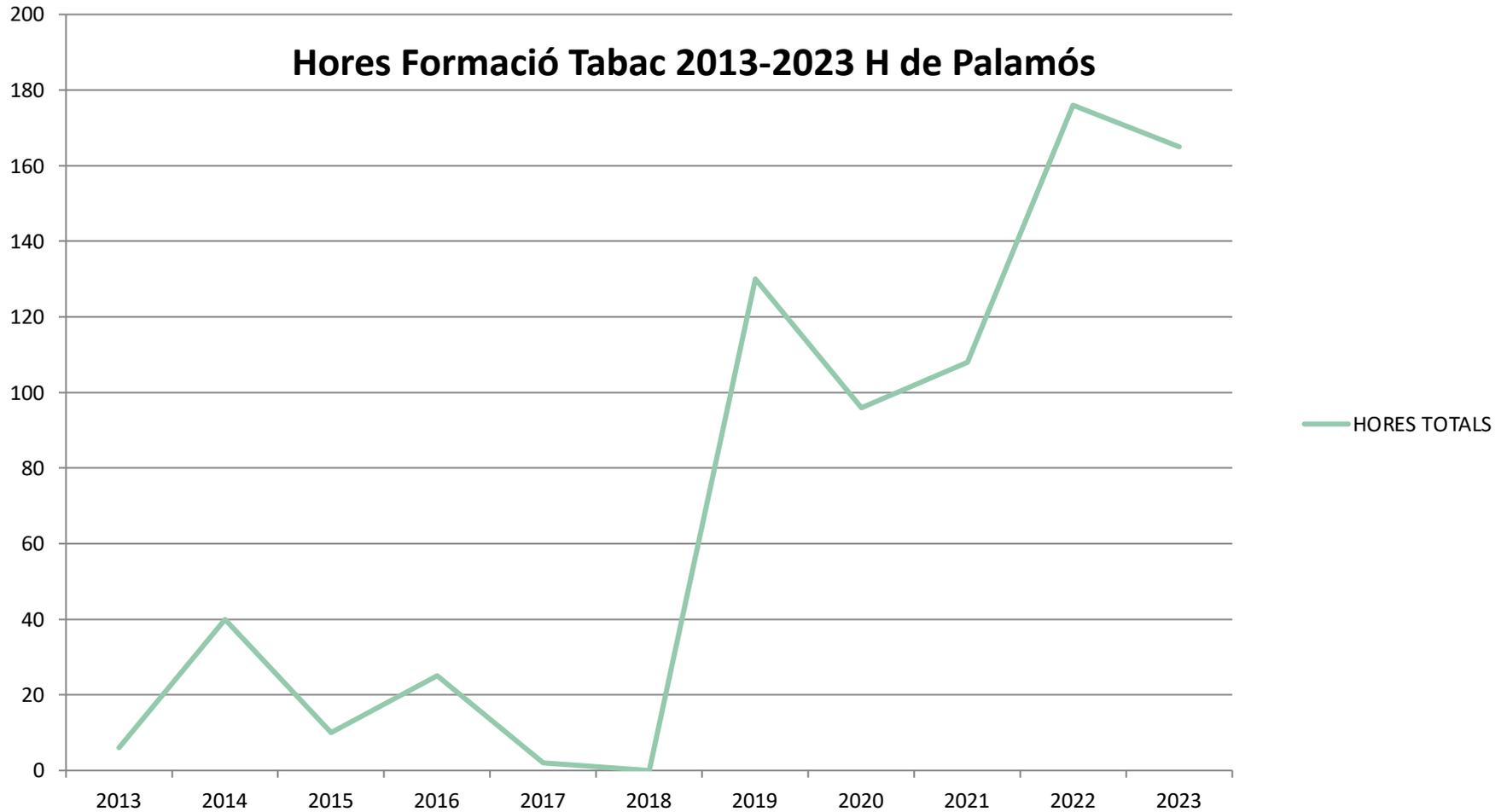


Punt d'inflexió

TURNING
POINT



Punt d'inflexió



Punt d'inflexió

Implicació directa de direcció
Full de ruta per l'or

TURNING
POINT



Objectiu



Objectiu

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO EN ESPAÑA

Años de vida perdidos por enfermedades o muertes prematuras en 2016



Adaptat per «El País» de J.B. Soriano et al.
Med Clin (Barc). 2018;**151**(5):171–190

Objectiu

Empresa de salut:

Disminuir tabaquisme a treballadors i població atesa

Àmbit Hospital:

Millora continua a tota la entitat



Acreditació Criteris i requeriments

**Xarxa
Catalana** | **Hospitals
Sense Fum**



Criteris d'acreditació

CLARS

**ESTRUC-
TURATS**

**AJUDA
XCHSF**

Criteris d'acreditació: identificar punts febles



COSES QUE
JA FEIEM



DUBTES
D'INTERPRETACIÓ



COSES QUE
NO FÈIEM

Self audit (contractes, procediments)

CLÀUSULES ADDICIONALS PER A PROFESSIONALS

La persona treballadora es compromet a complir la normativa legal i la política de l'Empresa en matèria de control del tabaquisme. És a dir, coneix, respecta i fa respectar la política de recinte assistencial (interiors i exteriors) sense fum i afavoreix amb el seu exemple i accions un entorn saludable sense tabac.

Full de ruta: Formació professionals

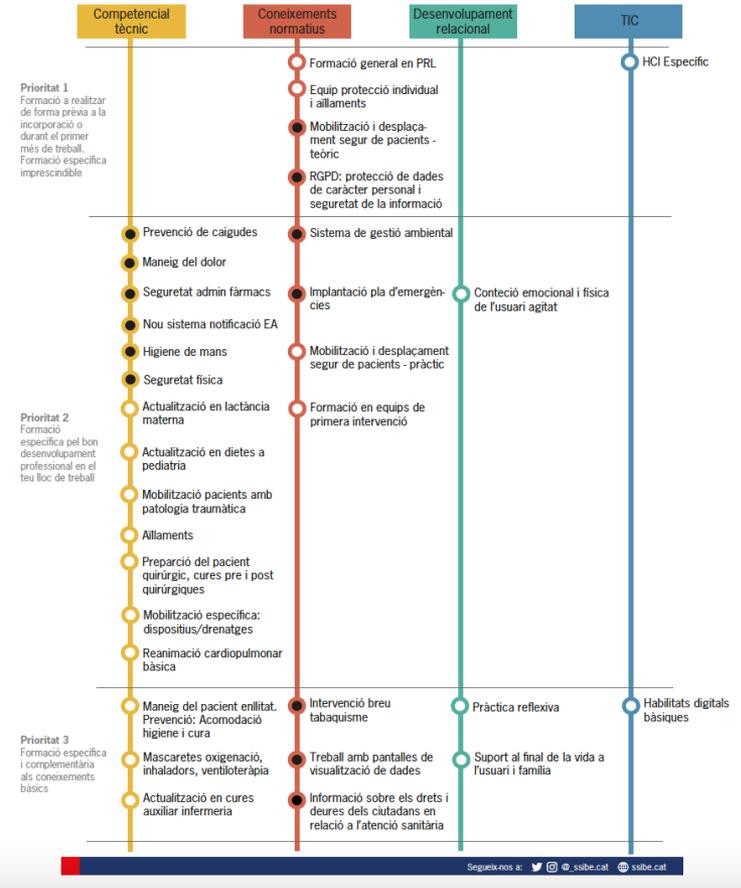
Formació (itinerari formatiu, carrera professional, ...)

ITINERARI FORMATIU: Aux. Infermeria 5a planta

El proposem i recomanem aquest itinerari formatiu que inclou el catleg d'accions formatives internes per als pròxims 4 anys. Tot i el criteri de prioritat que estableix l'itinerari formatiu, depenent del teu interès i possibilitats, pots avançar el ritme de realització de les accions formatives incloses. Totes les accions formatives presencials es duran a terme en diferents franges horàries per facilitar l'assistència dels interessats/des.



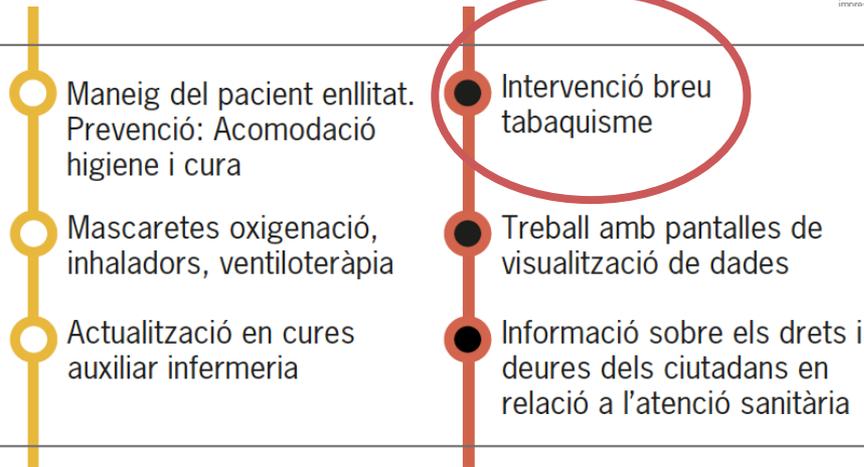
● Formació virtual - Plataforma moodle



Full de ruta: Formació professionals

Formació (itinerari formatiu, carrera professional, ...)

Prioritat 3
Formació específica i complementària als coneixements bàsics

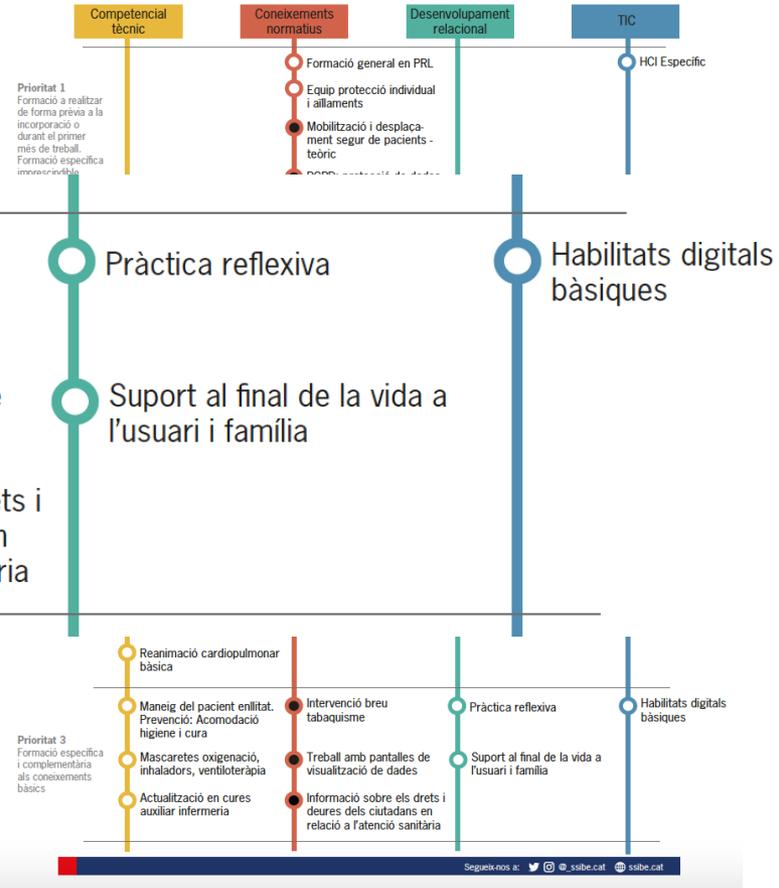


ITINERARI FORMATIU: Aux. Infermeria 5a planta

El proposem i recomanem aquest itinerari formatiu que inclou el catàleg d'accions formatives internes per als pròxims 4 anys. Tot i el criteri de prioritat que estableix l'itinerari formatiu, depenent del teu interès i possibilitats, pots avançar el ritme de realització de les accions formatives incloses. Totes les accions formatives presencials es duran a terme en diferents horàries per facilitar l'assistència dels interessats/des.



● Formació virtual - Plataforma moodle



Full de ruta: Deshabitució

Programa deshabitució:

Professionals



Pacient ingressat

**Marge
de millora**

Comitè Hospital sense Fum

- Adjunt a DA
- PRL (3)
- Med Int
- Pneumo (2)
- Comité d'onco
- Comunicació

- Delegat de Prevenció
- Neteja
- Atenció primària
- Medi Ambient
- Resident

Accions

- Activitats del dia mundial
- Atenció Primària
- CPIPS
- Mediambient



Accions

ATENCIÓ PRIMÀRIA

Pòster realitzat per Irene Margherita Campolo,
estudiant de Batxillerat artístic de La Bisbal



SETMANA  **SERVEIS DE SALUT INTEGRATS**
SENSE FUM
2023

MILLOR EL MOVIMENT QUE EL FUM O EL VAPEIG!
ENTRE TOT@S, FEM 500 VEGADES EL PASSEIG DE LA BISBAL!
DIVENDRES 26 DE MAIG
DE 10 A 13H
TROBANS A L'ALÇADA DEL SORTIDOR!

MEDI AMBIENT



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà



Font: Fiveprime

AIGUA

Una burilla contamina fins a 10 litres d'aigua deixant anar un tòxic còctel de metalls: cadmi, ferro, níquel, zinc, coure, manganès, arsènic, que és molt perillós per als peixos i animals marins.

Les persones consumeixen el peix contaminat així com productes agrícoles regats amb aigua contaminada.

Font: La Vanguardia i Generalitat de Catalunya



BURILLES

Les burilles de les cigarretes representen entre el 30-40 % dels objectes recollits en les activitats de neteja costera i urbana. **Els filtres no són biodegradables.**

Els residus del tabac contenen més de 7.000 substàncies químiques tòxiques que enverinen el medi ambient. Algunes d'elles cancerígenes per al ser humà.

Font: Organització Mundial de la Salut (OMS)

Font: Longevity Media



Accions

MEDI AMBIENT



Comunicació i difusió



- Recordatoris trimestrals
- Recull d'activitats del Dia i la Setmana sense Fum

El més difícil: mantenir-se!

No deixar de fer coses bàsiques:
perseverança

DO **Progressar es més difícil** IT

Centrar-se en allò important:

- Deshabitució
- Formació professionals.



El futur al nostre hospital

Continuem apostant

Nou projecte:

Finançament al 100% de tt farmacològic professionals

FUTURE LOADING



El futur al nostre hospital



Cerca Documental

l·listat
codis

Protocols i guies entitat Documentació usuaris Documentació ús intern Recull de premsa Comunicacions i publicacions Google™

inici » notícies a la nostra entitat

Vols deixar de fumar? T'hi ajudem!

Publicat a les 10:16h 12/09/2023



Dins del Projecte Empresa Saludable i en el marc de les activitats d'Hospital Sense Fum, ens alegrem de comunicar-vos un important avenç a la nostra **Unitat de Deshabitució Tabàquica**, disponible per tots i totes les professionals del grup SSIBE.

Des del 2005 el Servei de Prevenció compta amb la Unitat de Deshabitució Tabàquica a la qual pot accedir qualsevol professional que vulgui deixar de fumar. En ella es fa una valoració i seguiment cas a cas i -si es precisa medicació-, a partir d'ara

s'obindrà **de forma totalment gratuïta**.

En aquest sentit, la Direcció ha decidit **subvencionar al 100% el tractament farmacològic** a tots aquells i aquelles professionals fumadores subsidiàries de tractament amb Citisina, que acudeixen a la Unitat de Deshabitució del Servei de Prevenció de Riscos.

La **Citisina** (marca comercial Todacitan®) ha demostrat efectivitat per la deshabitució tabàquica en persones fumadores. És un medicament indicat en adults per al tractament de la dependència tabàquica i la reducció de l'angoixa



El futur a la xarxa d'hospitals sense fum

Mantenir lideratge de la XHSF

Implicació direcció

Recursos

Potenciar el lideratge assistencial

f u t u r e

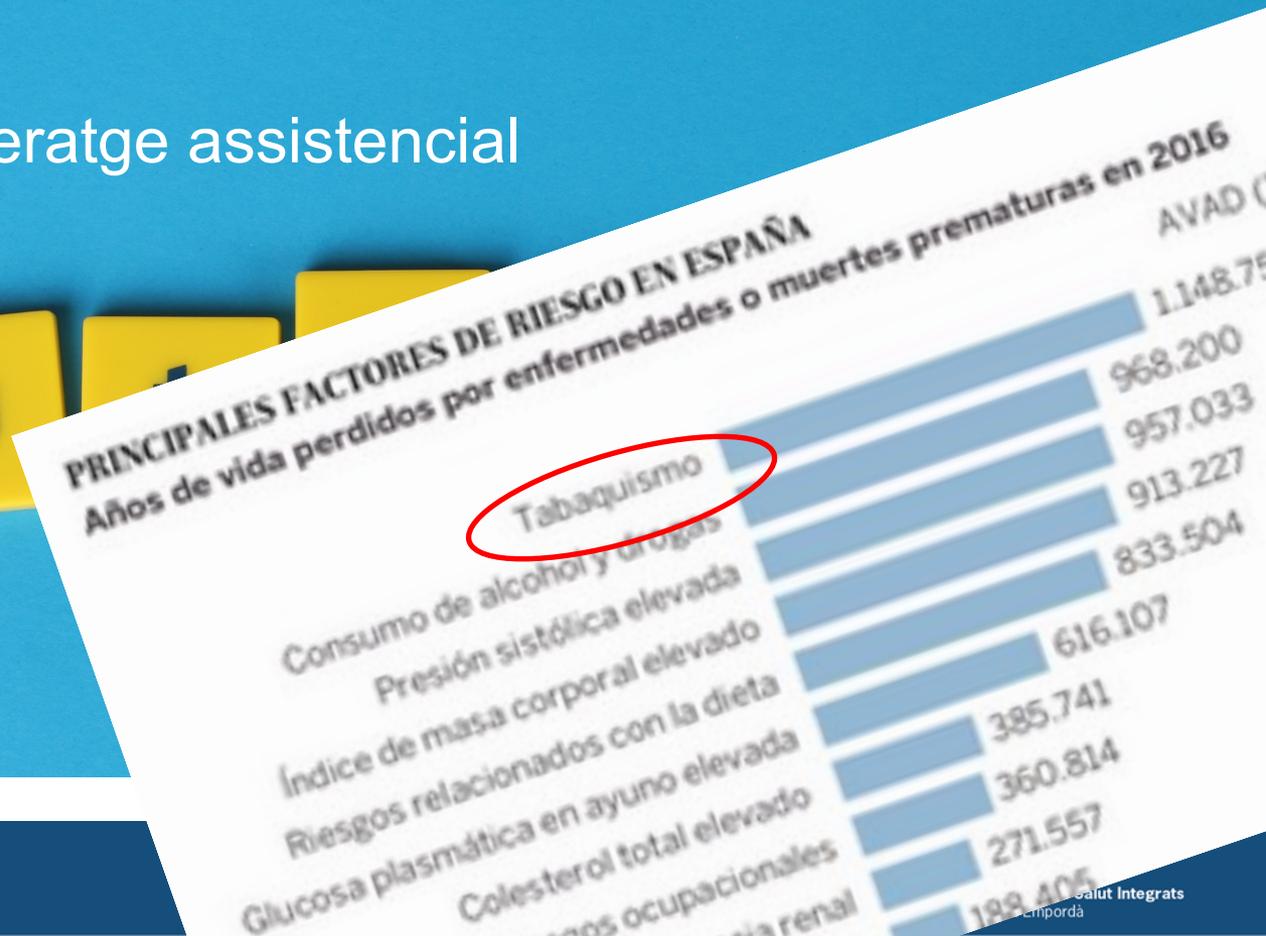
El futur a la xarxa d'hospitals sense fum

Mantenir lideratge de la XHSF

Implicació direcció

Recursos

Potenciar el lideratge assistencial



Moltes gràcies

mcrodriguez@ssibe.cat



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Segueix-nos a:   [@_ssibe.cat](https://www.instagram.com/_ssibe.cat)  ssibe.cat