



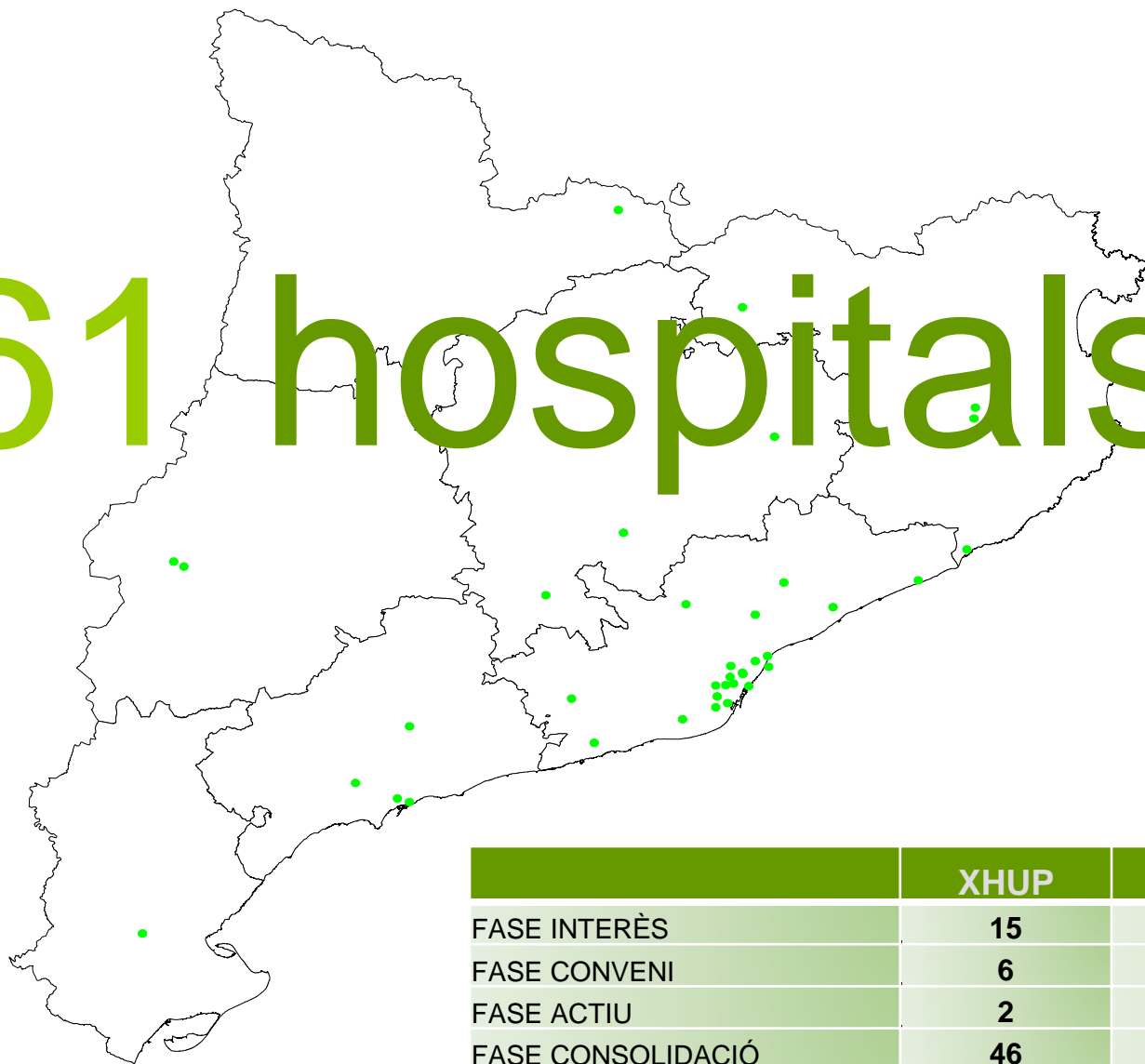
trobada anual 2010

Xarxa Catalana d' Hospitals sense Fum

estat de la Xarxa



61 hospitals

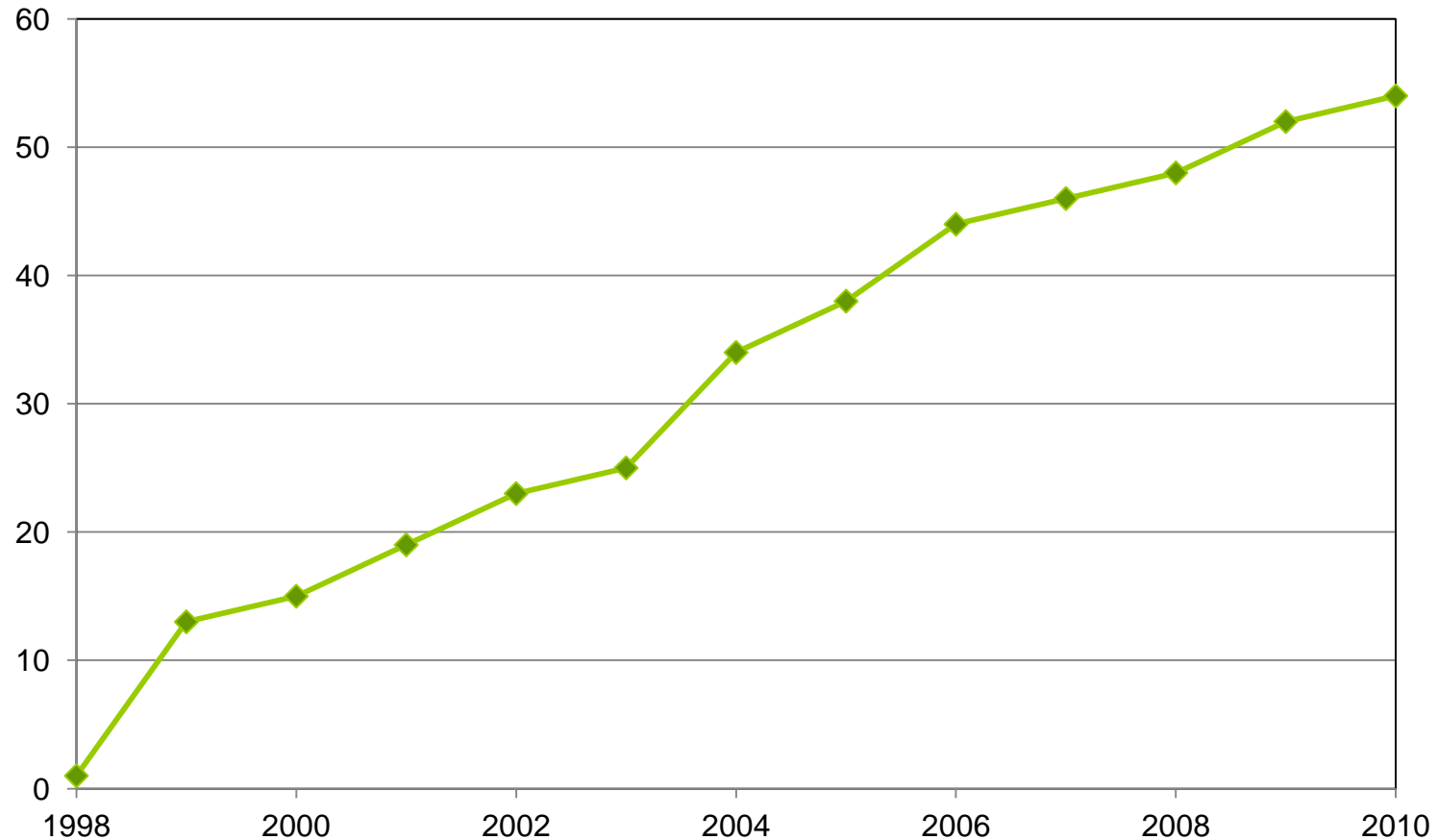


	XHUP	NO XHUP
FASE INTERÈS	15	4
FASE CONVENI	6	2
FASE ACTIU	2	-
FASE CONSOLIDACIÓ	46	5
TOTAL	54	7

● Hospitals membres de la Xarxa

Estat de la Xarxa

Actualment la Xarxa la formen **54** dels **68** hospitals de la (XHUP)



Acreditacions

Nivells d'acreditació 2007 respecte al 2009

	MEMBRES	BRONZE	ARGENT
2007	9	26	11
2009	17	25	15

Moviments en el nivell d'acreditació 2009 respecte al 2007

(Ss) *Socio sanitari*

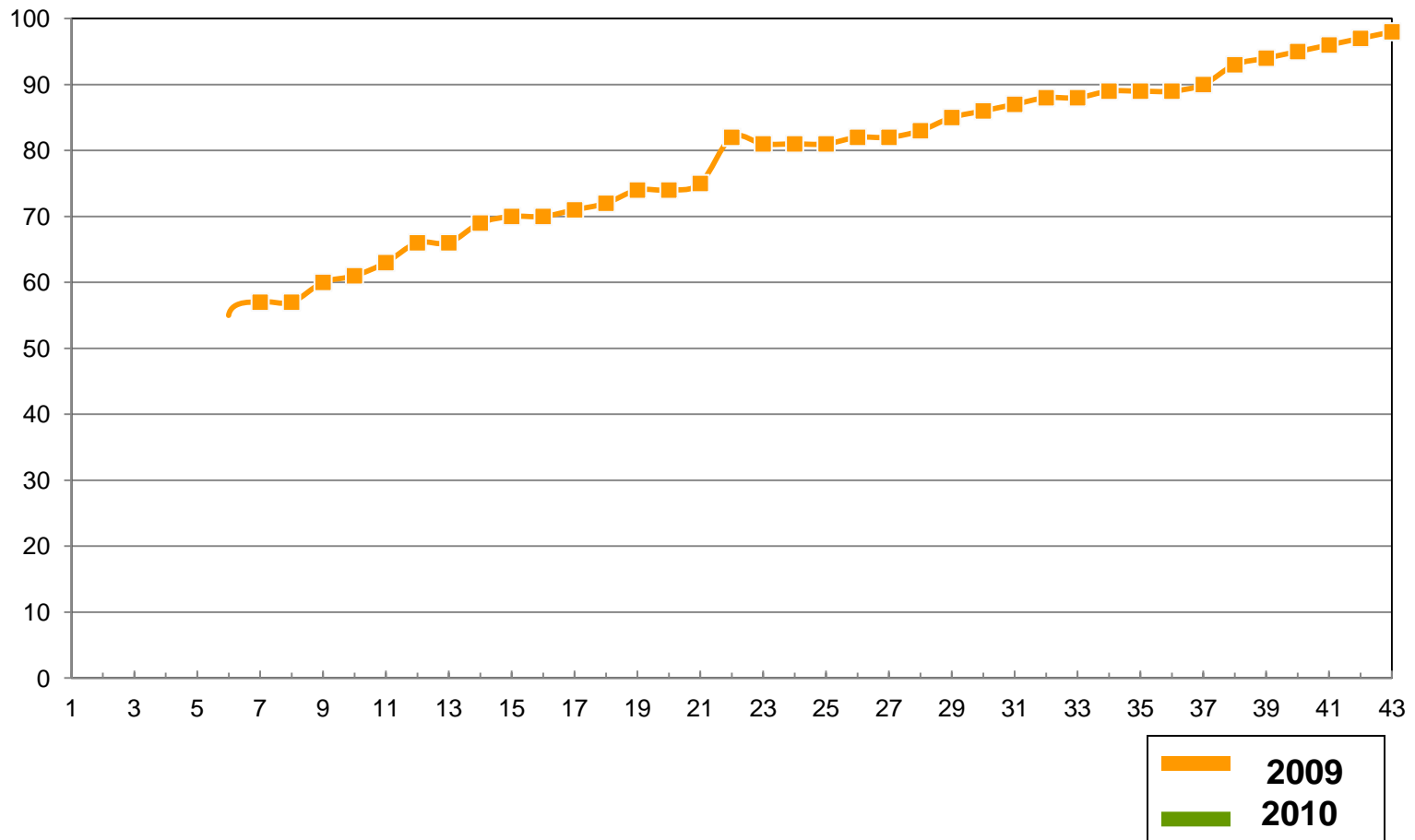
* <i>Noves incorporacions a la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum</i>	9
(↔) <i>Manté el nivell de qualitat i acreditació respecte l'any 2007.</i>	25
(↓) <i>Retrocés en el nivell de qualitat respecte al 2007 però manté el mateix nivell d'acreditació</i>	8
(↓) <i>Retrocés en el nivell de qualitat respecte al 2007 i disminueix el seu nivell d'acreditació</i>	4
(↑) <i>Incrementa el nivell de qualitat respecte el 2007 i avança en el nivell d'acreditació</i>	10
(◇) <i>Amb menció honorífica</i>	1

Self-Audit electrònic

1. Compromís	No/No desenvolupat	Menys de la meitat desenvolupat	Més de la meitat desenvolupat	Sí/Totalment desenvolupat
1.1 Tots els documents de l'hospital especifiquen clarament el compromís envers el desenvolupament d'una organització sense tabac, seguint la normativa europea.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1.2 L'organització no accepta cap recolzament o esponsorització per part de la indústria del tabac.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1.3 S'ha designat un comitè que dirigeix i coordina el desenvolupament del projecte.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1.4 Un directiu de l'hospital és responsable de les polítiques de treball del comitè promotor del projecte.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1.5 Existeixen recursos humans i financers específics per desenvolupar el projecte.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1.6 Tot el personal coneix la seva responsabilitat d'actuar per promoure el desenvolupament d'una organització sense tabac.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Comunicació	No/No desenvolupat	Menys de la meitat desenvolupat	Més de la meitat desenvolupat	Sí/Totalment desenvolupat
2.1 Tot el personal sanitari (professors, estudiants i personal eventual inclosos) està degudament informat de les polítiques sense tabac de l'hospital.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.2 Tots els treballadors, tant els propis com els subcontractats, estan informats de que la organització és sense fum.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.3 Tots els pacients (tant ingressats com ambulatoris) estan informats de la normativa de l'Hospital sense Fum.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.4 Tot el públic està informat de la política de l'Hospital sense de Fum.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Educació i Formació	No/No desenvolupat	Menys de la meitat desenvolupat	Més de la meitat desenvolupat	Sí/Totalment desenvolupat
3.1 El personal sanitari ha rebut formació sobre com abordar i informar als fumadors dels criteris de l'Hospital sense de Fum.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.2 Tots els responsables de l'hospital i el personal sanitari clínic han rebut formació interna obligatòria sobre les polítiques de l'Hospital sense de Fum.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.3 La formació en intervenció mínima és a l'abast de tot el personal sanitari.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.4 El personal sanitari clínic considerat clau ha rebut formació en les tècniques de motivació i d'abandonament del tabac.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

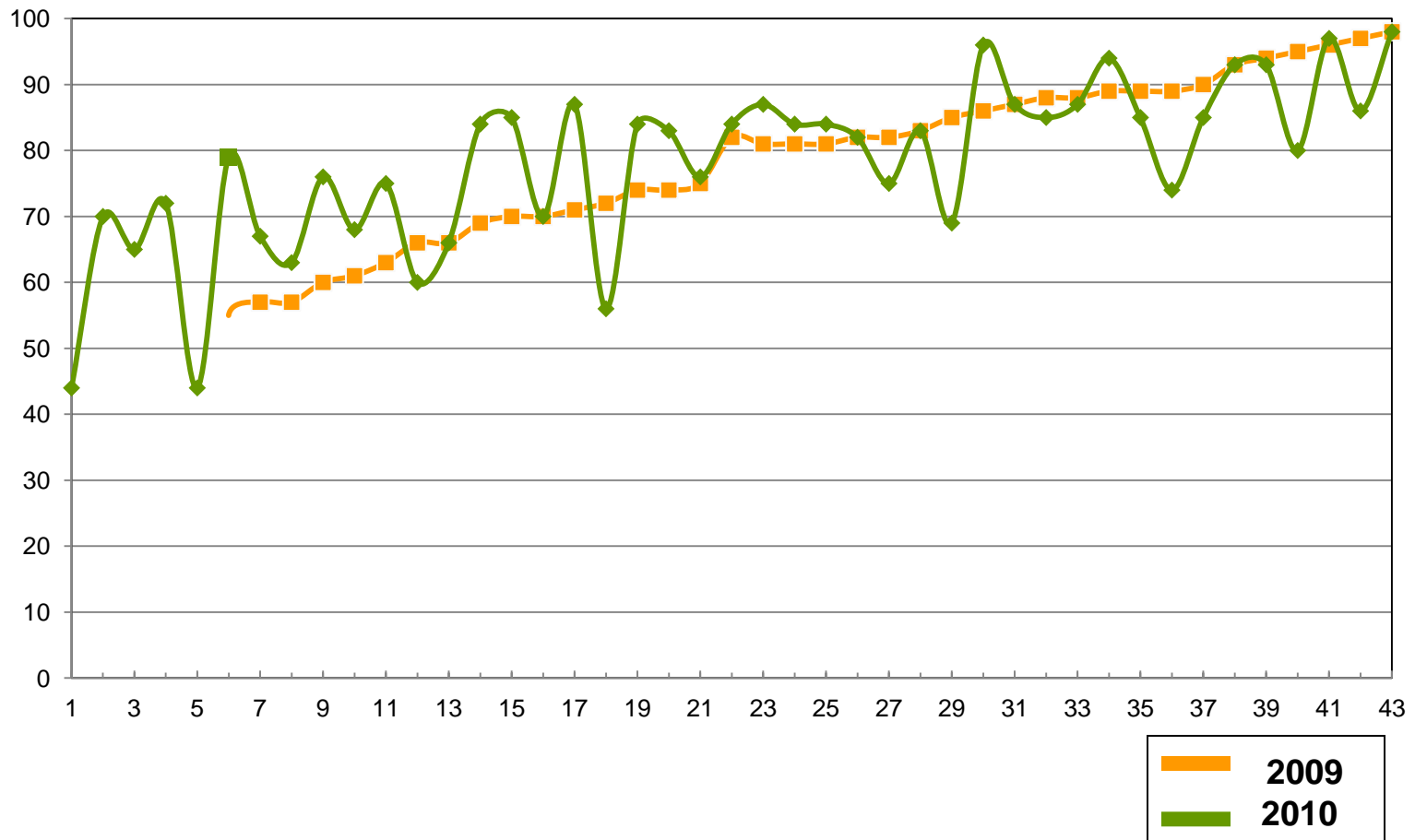
Self-Audit

- Increment de la puntuació del Self-audit (2009 a 2010)



Self-Audit

- Increment de la puntuació del Self-audit (2009 a 2010)



Valor mitjà i creixement possible per indicadors del self-audit

Indicador	P Max	Mitja aritmètica	Desviació típica	Δ possible
Grau d'implantació	100	77,13	14,09	22,87
<i>Compromís</i>	24	19,70	2,75	17,92
<i>Comunicació</i>	16	13,84	3,33	13,50
<i>Educació i Formació</i>	16	9,53	3,61	40,43
<i>Identificació fumadors</i>	32	18,37	7,50	42,60
<i>Control del consum</i>	20	17,86	2,86	10,70
<i>Ambient</i>	24	23,04	2,20	4,00
<i>Llocs saludables</i>	20	13,98	4,13	30,1
<i>Promoció salut</i>	4	3,20	1,15	20,0
<i>Seguiment</i>	8	6,67	2,08	16,62
<i>Desenvolupament projecte</i>	4	3,69	0,76	7,70

PDT professionals





PDT -Treballadors

Programa de Deshabitució Tabàquica (PDT) per a pacients.

Número de projectes presentats i aprovats:

40 hospitals

Increment des del 2009:

5 hospitals



- Clínica Terres de l'Ebre
- Hospital Sant Joan de Jesús de Tortosa
- Fundació Sant Hospital
- Hospital Viladecans
- Hospital Santa Caterina



PDT - Pacients

Període 2008-2009

HOSPITALS	CASOS	HOSPITALS	CASOS
Pius	8	Alt Penedès	5
Clínic	20	Municipal Badalona	4
Hospitalet	8	Joan XXIII	30
SJ Reus	26	Jaume d'Olot	11
SJ Deu	15	Mataró	15
Arnau (Lleida)	37	Terrassa	28
GTP	140	Vall Hebron	130
Granollers	30	Santa Maria	1
DIR	58	P Taulí	12
Althaia	60	2 de Maig	7
Bellvitge	50	Figueres	34
Josep Trueta	9	Mollet	21
Verge de la Cinta	6	Palamós	27
San Rafael	16	Amposta	0
Sant Camil	22	Campdevànoll	10
L'Esperit Sant	9	Plató	33
TOTAL			882



PDT - Treballadors

PDT
Programa de Deshabitució Tabàquica

Programa d'ajuda als treballadors i pacients fumadors



PDT
Programa de deshabitució tabàquica

Usuari:
Contrasenya: **entrar**

Xarxa Catalana d'Hospitals Lliures de fum
www.xchf.com

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

ICO
Institut Català d'Oncologia

Pla Director
d'Oncologia



<p>El programa t'ofereix</p> <ul style="list-style-type: none"> Atenció personalitzada Relació confidencial Privadesa Seguiment durant 6 mesos Tractament farmacològic gratuït sempre que calgui 	<p>Programa d'ajuda als treballadors fumadors</p> <p>Si ets fumador i treballes en aquest Hospital, tens al teu abast atenció immediata per deixar de fumar</p> <p>Generalitat de Catalunya Departament de Salut</p> <p>ICO Institut Català d'Oncologia</p> <p>Pla Director d'Oncologia</p> 	<p>Programa d'ajuda als treballadors fumadors</p>  
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



PDT pacients





PDT - Pacients

Programa de Deshabitució Tabàquica (PDT) per a pacients.

Número de projectes presentats i aprovats:

23 hospitals

Properament:

6 hospitals



PDT - Pacients

Hospital	Hospital
ICO	H. de Granollers
H. Clínic	H. Germans Trias i Pujol
H. Bellvitge	H. St. Camil
H. St. Pau	H. de Campdevàno
H. St. Joan de Reus	H. General de l'Hospitalet
H. Esperit Sant	H. del Mar
H. General de Vic	H. Santa Maria de Lleida
C. Maresme / Selva	H. Parc Taulí de Sabadell
H. Vall d'Hebron	H. Sant Joan de Déu
Althaia	Clínica Terres de l'Ebre
Hospital de Terrassa	Sant Hospital. La Seu d'Urgell
H. St. Jaume d'Olot	



1343 pacients tractats
en el període 2008-
2009



PDT - Pacients

Programa d'ajuda al fumador hospitalitzat



Programa d'ajuda al fumador hospitalitzat Recomanacions per deixar de fumar



5 A Intervenció breu en tabaquisme

A ANALITZAR-ANOTAR
- Pregunteu a **tots** els pacients si fumen
- Anoteu-ho en el full d'ingrés o història clínica
- Recordeu la prohibició de fumar a l'hospital

! A CONSELLAR
- Aconselleu de manera personalitzada i ferma ex. "... és important que deixi de fumar..."

A AVALUAR
- La disposició del pacient per a deixar de fumar
El grau de dependència de la nicotina

+ A AJUDAR
- Oferiu consell, recolzament i ajuda farmacològica
- Analitzeu què va funcionar o no en anteriors intents
- Felicitau per tots els petits èxits

A ACORDAR
- Segueu a l'alta: **Atenció Primària**
Unitats especialitzades per:
Comorbilitat psiquiàtrica
Altres addiccions
3 o més intents anteriors fallits
Embaràs
Problemes greus de salut derivats del tabac
QUIT LINE: 902 111 444

ÍNDEX DE DEPENDÈNCIA DE LA NICOTINA

Quantes cigarretes fuma al dia?
(0) 10 o menys / (1) 11 a 20 / (2) 21 a 30 / (3) 31 o més

Quant triga, després de despertar-se, en fumar la primera cigarreta?
(3) ≤ 5 minuts / (2) 6 a 30 minuts / (1) 31 a 60 minuts / (0) > 60 minuts

0 a 2: baixa / 3 a 4: mitjana / 5 a 6: alta

PDT Programa de Deshabitució Tabàquica

Seguiment

En / na
Va iniciar tractament per deshabitució tabàquica el en
(data) (càmbie)

Grau de dependència:
 Alt Mitjà Baix

Estatut actual en relació al tabac:
 Fumador Reducció Abstinent

Tipus de tractament i quantitat
.....

Observacions:
.....

Es recomana el seu seguiment a
(centre/unitat)

el dia hora
professional:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

ICO Institut Català d'Oncologia

Pi Director d'Oncologia



tabac i salut mental



El grup de treball



27 professionals

17 hospitals

Primers objectius assolits del grup

- **En quin punt ens trobem?**

Enquesta als dispositius de salut mental



- **Què seria el desitjable en aquestes unitats?**

Guia de bona pràctica





Nou objectiu del grup

GUIA D'INTERVENCIÓ CLÍNICA EN EL CONSUM DE TABAC EN PACIENTS AMB TRASTORN MENTAL

Abril 2009

Es proposa realitzar una guia d'intervenció per a consensuar criteris d'intervenció.



Paral·lelament, s'ha anat aconseguint...

- Obrir el debat.
- Major intercanvi d'experiències.
- Sessions internes als serveis.
- Creació de grups de treball i gestió.
- Formació en intervenció pels professionals.
- Augment del registre del consum i inici de programes d'intervenció.
- Establiment de polítiques més adequades d'espais sense fum.
- Institucions que s'adhereixen a la Xarxa.
- ...

formació





CALENDARI FORMACIÓ XCHsF 2010

Octubre

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

 Previsió i Control del consum del tabac


Novembre

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

 Bases motivacionals per ajudar a deixar de fumar

 Atenció a la dona embarassada fumadora

 Abordatge en l'atenció al pacient fumador amb trastorn mental

 Consell mínim per ajudar a deixar de fumar





Programa Formació de Formadors (FdF)

Xarxa de formadors (referents) en intervenció breu (IB) en tabaquisme
Objectiu: realitzar cursos de IB als hospitals per part d'un professional del mateix centre.

El programa ofereix:

- Formació pel referent
- Material (PPT, fulls d'avaluació, guies de butxaca, ...)
- Acreditació dels cursos i certificats
- Suport i finançament



Programa Formació de Formadors (FdF)

Pimera edició: 22 i 30 d'octubre de 2008

31 professionals de 18 hospitals

Segona edició: 19 de març de 2010

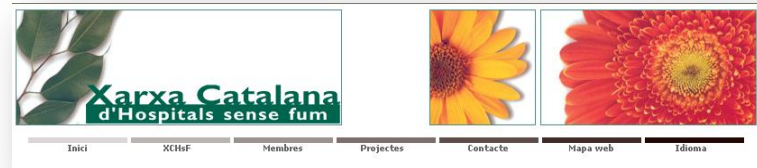
25 professionals de 17 hospitals

56 referents
34 hospitals

comunicació



Pàgina Web



Butlletí format paper



e-mailing



Butlletí electrònic



RESULTATS DE L'ENQUESTA 2009

Assessorament i solució de problemes per part de la Xarxa

8.04

Servei en el Programa de Deshabitució Tabàquica

7.65

Formació de la Xarxa

7.68

Satisfacció amb el funcionament del Grup de Treball de Salut Mental

7.45

Nivell de satisfacció amb la comunicació de la Xarxa

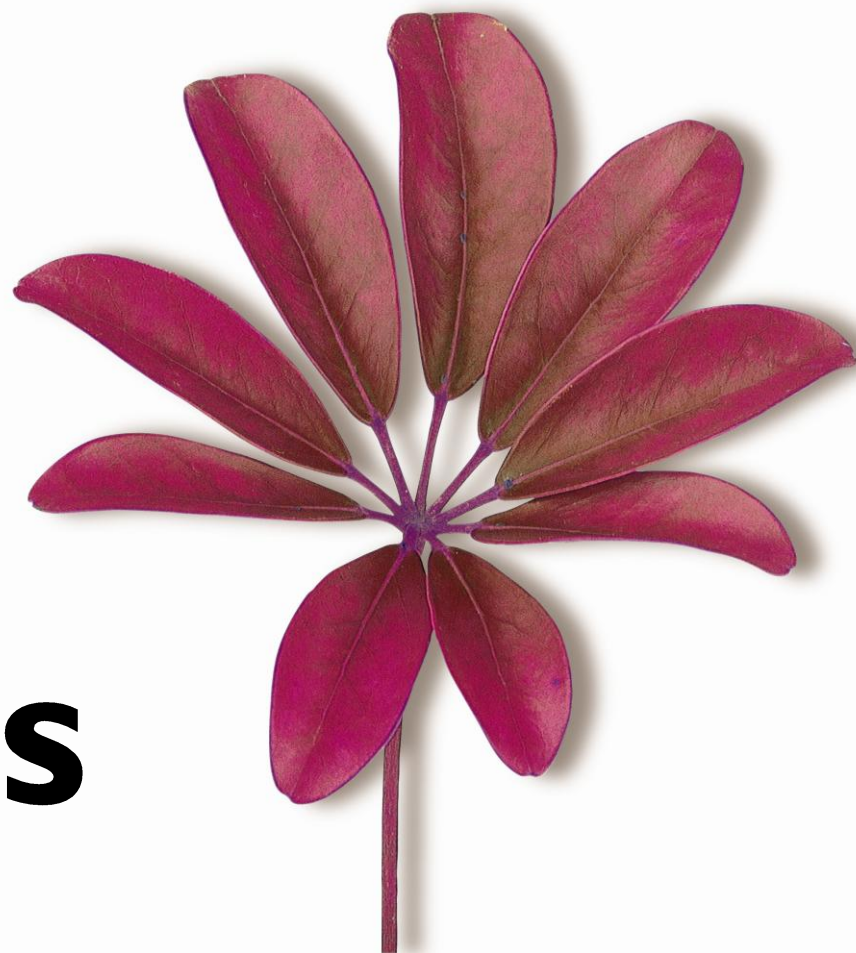
7.77

Suport al projecte en el propi centre

7.27

objectius

2011



Objectius de Futur

- Enquesta pacients hospitalitzats
- Coordinació amb Atenció Primària sense Fum
- Incrementar el programa Formació de formadors
- Incrementar i millorar el programa PDT
- Elaborar una Guia “Campus sense Fum”



trobada anual 2010

Moltes gràcies!