



DMST 2012

Recull d'activitats dels centres
adherits a la Xarxa Catalana
d'Hospitals sense Fum

El Dia Mundial sense Tabac

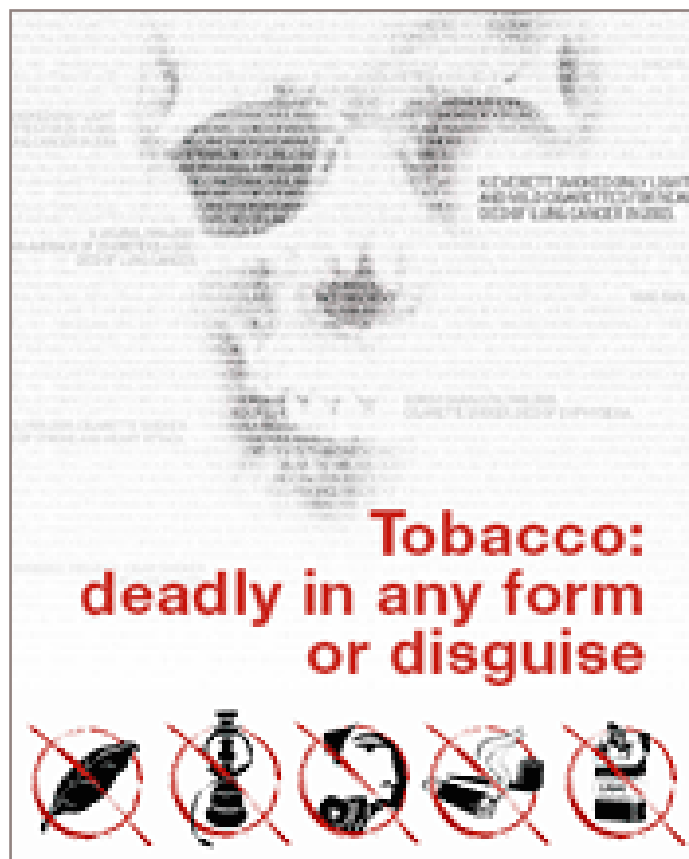
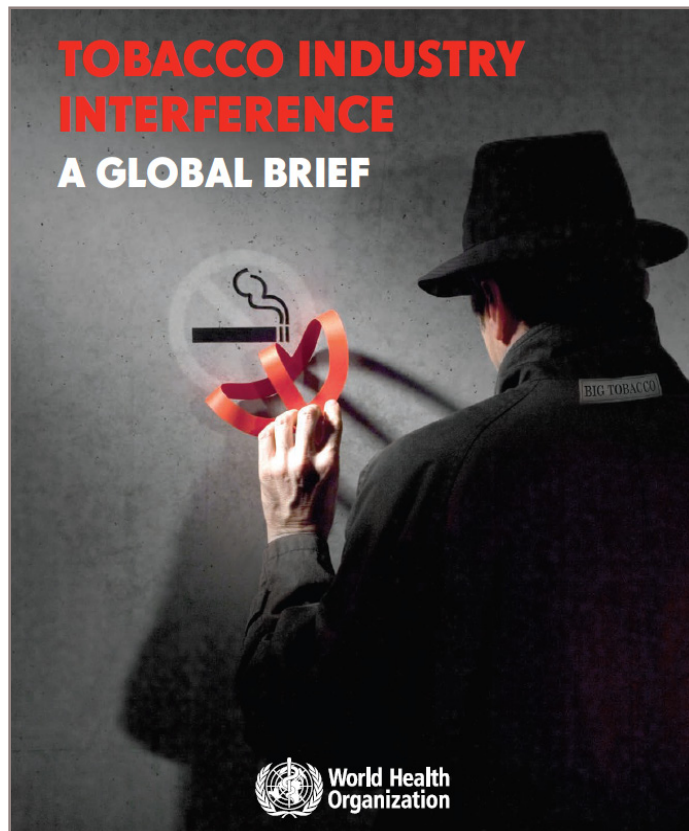
Cada 31 de maig els centres adherits a la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum celebren el Dia Mundial sense Tabac proposat per la Organització Mundial de la Salut (OMS).

Per al 2012 la OMS ha seleccionat com a tema per a la reflexió **“La interferència de la indústria del tabac”** per la necessitat de denunciar i contrarestar els intents descarats i cada vegada més agressius de la indústria tabaquera per soscar el Conveni Marc per al Control del Tabac (CMCT).

El consum de tabac és una de les principals causes evitables de mort. L'epidèmia mundial de tabaquisme mata prop de 6 milions de persones cada any, de les quals més de 600.000 són no fumadors que estan exposats al fum de tabac aliè. Tret que actuem, el tabac matarà fins a 8 milions de persones el 2030, de les quals més del 80% viurà en països de baixos i mitjans ingressos.

Cada vegada més països es mouen cap al compliment CMCT i per tant els esforços de la indústria del tabac de soscar el tractat s'estan tornant més i més enèrgics.

El Dia Mundial Sense Tabac 2012, té com a meta educar els responsables polítics i al públic en general sobre les tàctiques nefastes i perjudicials de la indústria tabaquera.



Consorci Hospitalari de Vic



CONSORCI
HOSPITALARI
DE VIC

31 de maig
DIA MUNDIAL SENSE TABAC
10è aniversari "HOSPITAL SENSE FUM"

PROGRAMA

a les 13:00 hores
"LA DESMEDICALITZACIÓ"
TERESA FORCADES I VILA
monja benedictina i doctora en salut pública

a les 14:00 hores
LLIURAMENT DE PREMIS ART TABAC
Sra. Montse Freixer - Representant d'Unnim

SALA D'ACTES HOSPITAL GENERAL DE VIC

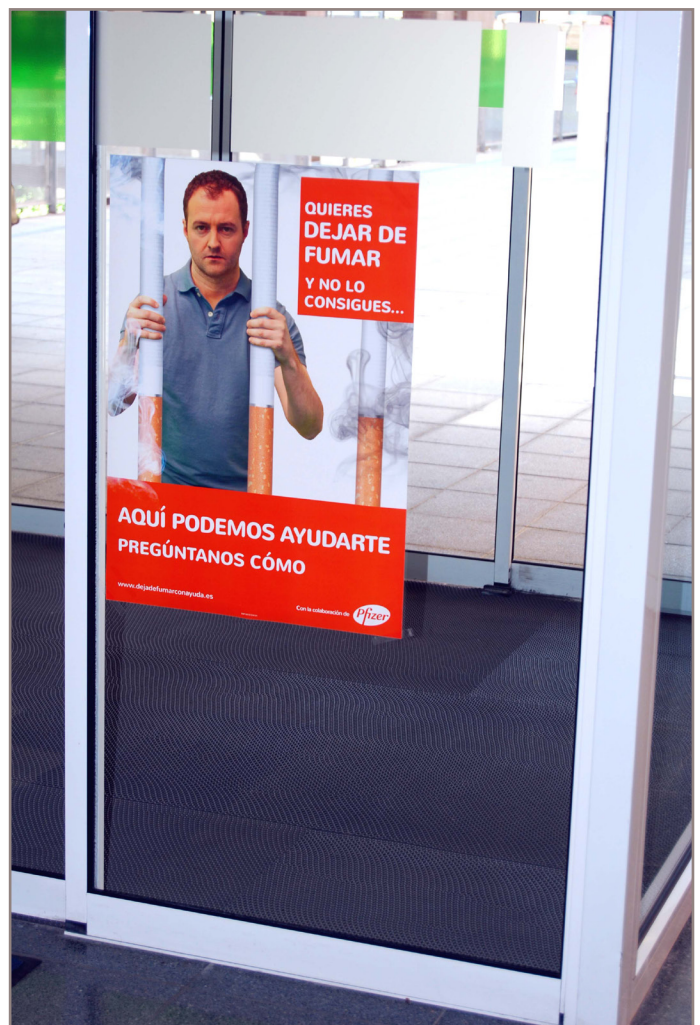


AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Consorci Sanitari de l'Anoia

L'Equip de l'atenció primària Igualada Urbà i el Consorci Sanitari de l'Anoia, amb el suport de l'Ajuntament d'Igualada, han organitzat de manera conjunta més d'una dotzena d'activitats relacionades amb el 31 de maig.



Consorci Sanitari del Maresme

El Consorci Sanitari del Maresme ha organitzat fer accions informatives en els diferents centres:

- Aulas Respira (SEPAR) “Cero Humos, Tabaquismo para adolescentes y “Que corra el aire” Contaminación y salud respiratoria a l’Hospital de Dia Infantojuvenil del Centre de Salut Mental.
- Taula informativa sobre tabaquisme, realització de carboximetries, test de dependència i lliurament de resultats per als usuaris i professionals (Hospital de Mataró, Antic Hospital St. Jaume i Sta Magdalena, ABS Mataró Centre , ABS Cirera Molins i ABS Argentona).
- Difusió d’imatges i eslògans relacionats amb el tabaquisme, a la pantalla del vestíbul de la planta baixa de l’Hospital.
- A tots els centres del CSdM entrega d’un punt de llibre, dissenyat per Montse Montells, TCAI de l’Antic Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena.



- Exposició de material gràfic realitzat pels usuaris de l’Hospital de Dia d’Adults, Infantojuvenil i aguts de Salut Mental.
- Difusió a les pantalles del Hall d’imatges i eslògans relacionats amb el tabaquisme.
- Participació en programes de ràdio a Argentona, Arenys de Mar i Mataró.

Hospital Comarcal d’Ampost

- Cartells informatius i tríptics sobre el Dia Mundial Sense Tabac a tots els Serveis.
- Correu electrònic de conscienciació professional sobre el tabaquisme i notícia a la Intranet.
- Tríptics a tots els Serveis recordant el PDT per a professionals.
- Taula amb tríptics i butlletes informatives amb la col·laboració d’alumnes d’auxiliar d’infermeria i grau en infermeria .
- Canvi de cigarretes per petits obsequis/ recordatori del DMST 2012.
- Test de Fagerström, Richmond, Carboximetries



Consorci Sanitari Integral

La comissió de Centre Sense Fum de l'hospital Dos de Maig (CSI) de Barcelona i el CAP Sagrada Família (CSI) van organitzar diverses activitats.

Entre elles, carboximetries i oferiment de consell antitabàquic. també es va fer entrega de fulletons informatius.



Fundació Hospital de Puigcerdà

- Taules amb informació en tots els àmbits i consultoris assistencials de la Fundació (Atenció Primària, Hospital i CSS i Residència).

- Divulgació del manifest sobre "La interferència de la Indústria Tabaquera".

- Cartells informatius dels llibres d'interès sobre el tema que disposa la Biblioteca i links on adreçar-se. Cooperació amb la Biblioteca "Comptat de Cerdanya"

- Informació en les pantalles de comunicació de vídeos de la campanya *sense fum* del Departament de Salut (ABS i Urgències).

- Exposició itinerant de la Diputació de Girona "Municipi sense Fum".

Sessió clínica per els professionals de la Fundació

Métodos para dejar el tabaco
(Dia Mundial sense Tabac 2012)

Aula d'Educació Sanitària

Ponent: Dr. Gómez, CAP Puigcerdà



Hospital Universitari Dr. Josep Trueta de Girona/ ICO Girona

- Dues taules informatives davant de l'edifici de l'hospital i al nou edifici de consultes externes.
- Informació envers el tabac, consell breu als fumadors i carboximetries. Canvi de cigarreta per un caramel.
- Aixecada de globus amb les cigarretes.
- Actuació d'un grup musical format per estudiants de medicina.
- Exposició de dibuixos dels nens hospitalitzats i d'escolars de les comarques gironines.



Aquestes activitats van ser possibles gràcies a la participació de 11 estudiants d'infermeria de la Universitat de Girona.

Hospital General de Granollers

- Ubicació d'un estand amb el lema "Gaudeix un altre cop del perfum de les flors: bufa per la vida!"
- Lliurament de flors a totes aquelles persones no fumadores o que estiguin en situació d'abandó tabàquic, i a tots aquells fumadors que dipositin a canvi les seves cigarretes
- Realització de carboximetries, espirometries i càlcul d'edat pulmonar
- Emissió d'una projecció visual amb els lemes i cartells dissenyats per l'OMS amb motiu del Dia Mundial sense Tabac des de l'any 2000 fins en guany
- Informació sobre els efectes del consum de tabac i lliurament de monografies i altres documents informatius per promoure l'abandonament tabàquic i els espais lliures de fum de tabac
- Difusió dels dos programes d'ajuda al fumador de què disposa l'Hospital: Programa d'ajuda al treballador fumador i Programa d'ajuda al malalt ingressat
- Publicació mensual *fem Prevenció* num. 115 dedicada al tema "La interferència de la indústria del Tabac".



Fundació Sant Hospital

Al matí es va fer una taula informativa on s'intervanvià cigarretes per pomes, llibretes i punts de llibre.

A la tarda es va fer una gimcana infantil al "Parc del Segre".



Hospital de Campdevàno

Es va fer difusió del dia mundial sense tabac a través de la nostra Intranet com a notícia i es va posar de salvapantalles a tots els ordinadors el poster de l'hospital lliure de fum.

Pels usuaris es va penjar informació a les televisions informatives de les sales d'espera i es van deixar test de Fagerstrom per a que els fumadors poguessin avaluar la seva dependència a la nicotina.



Hospital Municipal de Badalona

- Exposició itinerant de la Diputació de Barcelona “municipi sense fum” a les diferents àrees bàsiques de la organització.
- Taules informatives a tots els centres de Badalona Serveis Assistencials (Hospital Municipal de Badalona, Centre Atenció Sexual i Reproductiva, Centre Socio Sanitari el Carme, 6 Àrees d’atenció Primària).
- Realització de carboximetries i mesura de l’edat pulmonar amb espiròmetre portàtil.
- Difusió de les activitats del Dia Mundial sense Tabac a nivell intern (intranet), població en general (web) i als mitjans de comunicació (nota de premsa i fotografies).
- Atenció als mitjans de comunicació locals ràdio i televisió.
- Sessió a L’Hospital Municipal de Badalona sobre el lema de la XIII setmana sense fum ” *tu ho deixes, tu hi guanyes*” dintre del cicle de sessions “Parlem de salut”.



Hospital Universitari Arnau de Vilanova



- Curs sobre Intervenció breu en tabaquisme, adreçat a tots els residents de primer any recentment incorporats. Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions sanitàries.

- Tramesa d'un missatge institucional signat pel grup promotor del projecte HsFum, explicant el lema del Dia internacional sense tabac i animant al personal a participar activament del dia.

Fundació Hospital de l'Esperit Sant

La Sessió **Vols trencar amb el tabac?** va comptar amb el Professor Patricio Garrido, Catedràtic de Medicina Preventiva, Salut Pública i Comunitària de la UB.

Hi van assistir 25 professionals del centre.



Fundació Hospital Sant Jaume d'Olot



Hospital de la Santa Creu, Jesús (Tortosa)

Hem estat treballant amb conjunt d'activitats psicoeducatives, amb les quals hem comptat amb el suport de l'Institut Escola Daniel Mangrané i la col·laboració dels esportistes de diferents especialitats: Joan Alcoba de Tir al Plat, Albert Giné de cursa de resistència, Pau Roselló d'esgrima, Alexey Marcov de ciclisme, Juan Fernández de Rem, Jordi Tomàs de moto-aquàtica, Kiko Valle-spí, mushing, Ragna Debats de cursa de muntanya i Anna Martí de natació.

Hem elaborat un clip on aquests esportistes ens parlem del tabac, dels seus perjudicis i dels beneficis de l'esport com eina preventiva i afavoridora per tenir uns hàbits saludables.

Ha estat una experiència molt enriquidora pels nois i noies de l'escola al veure's envoltats de grans esportistes que els han informat de les seves especialitats, dels reptes com a professionals de l'esport, i de la visió dels problemes que comporta el tabac en els diferents àmbits personal, social, de salut, ...

La preparació, elaboració i presentació de l'activitat s'ha dut a terme al llarg de tot el curs. Paral·lelament han rebut una formació educativa –preventiva sobre el tabac.

Durant la setmana hi haurà una exposició de tots els cartells, taula informativa, també rebrem la visita dels nois i noies participants i s'han preparat uns jocs per tal de treballar i reforçar aspectes actitudinals davant del consum de tabac amb els nois de l'escola.

El proper dia 29 celebrarem de forma anticipada a l'Hospital de la Santa Creu de Jesús-Tortosa l'entrega IV premis concurs de cartells elaborat pels alumnes de 6è de l'escola Daniel Mangrané de Jesús.



<http://blocs.xtec.cat/escolaobertaalacomunitat3/2012/05/20/dia-mundial-contra-el-tabac-2012/>



Fundació Althaia

Una de les novetats relacionades amb el Dia Mundial sense Fum és l'acció conjunta de la Fundació Althaia amb la FUB amb l'objectiu d'incidir en el col·lectiu d'universitaris perquè se sensibilitzin dels problemes que van associats al consum de tabac i que a la joventut no es perceben.

A les taules informatives també es faran carboximetries i el test de Richmond. Per aconseguir la màxima incidència d'aquesta iniciativa, la FUB ha implicat a un grup d'alumnes de Ciències de la Salut, que també faran promoció dels bons hàbits de salut. L'acció s'emmarca en el projecte FUB Universitat Saludable, que busca promoure hàbits saludables entre la comunitat universitària que van des de l'alimentació i l'exercici físic fins a l'abandonament d'hàbits tòxics com és el cas del tabac.

Diferents estudis mostren com la prevalença del tabaquisme entre els estudiants universitaris és major en acabar els estudis que en el moment d'iniciar-los. Un fet que és especialment greu en el cas dels estudiants de l'àmbit de les ciències de la salut, i que posa de manifest que no s'està fent una tasca de prevenció suficient.

Al nostre país, el 29% de la població és fumadora. Per tal de millorar la salut de la població és molt important disminuir la prevalença de fumadors. Els estudis han demostrat que el fet que un professional recomani deixar de fumar fa que molta gent que no s'ho havia plantejat mai faci el pas i ho deixi. D'altres potser ho intentaran i no ho aconseguiran però cada intent que un fa augmenta les possibilitats de què aquella persona acabi deixant-ho. Per això els professionals de la salut tenen un paper molt important a l'hora de disminuir la prevalença del tabaquisme.

La curació és molt costosa per al sistema sanitari i per a la persona, mentre que la prevenció és la millor inversió. Per això és essencial que els professionals de la salut no oblidin que en la prevenció hi tenen un paper important. És per aquest motiu que aquest any s'ha volgut treballar conjuntament amb la FUB, ja que allà s'estan formant molts futurs professionals de l'àmbit sanitari que tindran un paper important en la prevenció en un futur.



86 estudiants de la FUB s'informen sobre el tabac

86 estudiants van passar al llarg del dia d'ahir per la taula informativa instal·lada a la FUB per combatre el tabaquisme amb motiu del Dia Mundial contra el Tabac i en col·laboració amb Althaia. El 82% eren fumadors; el 13% d'Infermeria (ahir només feien classe els de 1r); el 54% de Fisioteràpia; el 34% de Podologia; el 15% d'Educació Infantil, i el 3,4% d'Empresarials. L'1,1% no eren estudiants, i no en va passar per la taula cap de Logopèdia perquè no tenien classe. El 47,6% dels enquestats van mostrar interès a participar en algun programa de suport per deixar de fumar si se'ls oferís des de la FUB.

Extracte de la nota de premsa 2012

Parc Hospitalari Martí i Julià



Al Parc Hospitalari, la Comissió IAS sense fum va organitzar una xocolatada al porxo de l'entrada de l'Hospital Santa Caterina, oberta a usuaris, familiars i treballadors. També un auxiliar de Salut Mental va oferir un bonic espectacle de màgia. Els nois de l'Hospital de Dia d'adolescents de Salut Mental, com cada any, van elaborar un pòster que va ser penjat al lloc de la "festa".



Hospital Universitari Vall d'Hebron



- Concurs de dibuix infantil
- Intercanvi de flors per cigarretes
- Repartiment d'informació per deixar de fumar
- Cantada d'Havaneres per la Coral d l'Hospital
- Regals per proves
- 465 Carboximetries i 37 Espirometries
- Signatures per saber l'opinió en relació a les mesures per al control del tabac

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

A tot el PSSJD:

- Reportatge fotogràfic sobre els espais on no és permès fumar, amb imatges de les zones que generen més lloc a malinterpretació o confusió: pàrkings, porta de l'hospital psiquiàtric i de l'Hospital general, jardins, exteriors del servei d'urgències, etc. S'han utilitzat missatges associats a les imatges, com "STOP: Aquí NO" o "Aquí sí". Aquest reportatge s'ha fet servir de salvapantalles de tots els ordinadors en Xarxa del PSSJD i s'ha col·locat en els monitors de l'entrada de l'Hospital General (videowall).
- Penjada a tot el recinte hospitalari de la nova senyalització amb la imatge corporativa de la XCHsF, unificada per a tot el recinte del PSSJD, i en format adhesiu (i retirada de l'anterior cartelleria).
- Proposta de presentació de noves aportacions, coneixements i abordatges en el tractament del tabaquisme en salut mental en la propera reunió del Comitè Promotor Institucional, el proper 12/06/2012 (proposta pendent d'aprobació), a càrrec del Sr Carlos Solís.

AI SERPI:

S'han realitzat diferents propostes simultànies amb tres espais diferenciats:

Pati privat de la clínica:

- Intercanvi de cigarretes per crispetes o cotó de sucre (plaers sans), que s'han elaborat en el moment.
- Confecció creativa d'un Gran mural amb informació escrita referent a la temàtica del Dia Mundial Sense Tabac i el tema d'aquest any (la influència i interferència de la indústria tabaquera) on les persones hi podran aportar les seves percepcions de forma gràfica.
- Estand "Econòmic": on tothom que ha volgut ha pogut calcular la despesa que suposa fumar durant un any i se'ls ha ajudat a pensar què voldrien haver fet amb aquests diners.

Sala de la TV: Passi d'audiovisuals refents a la temàtica.

Taller creatiu a la Ludoteca de la Clínica: elaboració de cartells, que es puguin utilitzar posteriorment per les clíniques, amb eslògans extrets de les idees que aportí el mural o altres.



ICO L'Hospitalet

Les Xarxes Internacionals d'Hospitals sense Fum (ENSH) i Hospitals i centres Promotors de la Salut (HPH) han endegat una campanya mundial amb l'objectiu de conscienciar els professionals de la salut de la importància del seu paper en la reducció del consum de tabac de la població.

El 31 de maig es va instal·lar una taula informativa al vestíbul de l'Hospital Duran i Reynals per recollir signatures.



Per adherir-se cal accedir a l'enllaç
<http://www.ensh.eu/tfu-form.php>

- Marcar les caselles corresponents [Pact, Charter i Petition].

- Omplir les dades demanades [cognom, nom, professió, organització, ciutat i país].



Enguany l'ICO també ha col·laborat amb l'Associació Espanyola Contra el Càncer (aecc) repartint informació sobre els perills del tabac i realitzant carboximetries a l'Ikea Hospitalet.

També i en col·laboració amb la Escola d'Infermeria de la UB s'ha celebrat la jornada: Tabac, salut mental i professionals de la salut. Trobareu tota la informació al bloc:
<http://tobaccorelated.blogspot.com>



Hospital Clínic

Punt d'informació sobre el tabaquisme a l'entrada de l'hospital. Aquest punt d'informació va ser atès pel personal mèdic i d'infermeria de l'hospital que forma part del grup promotor hospital sense fum (Salut Laboral, Pneumologia, Psiquiatria, Comunicació).

Comunicat per captar signatures per a la campanya HEALTH PROFESSIONALS FOR A TOBACCO FREE WORLD.



Consorci Sanitari de Terrassa

- Comunicació a la Intranet
- Projectió de vídeos informatius sobre el tabaquisme en les sales d'espera de Consultes Externes
- Participació dels Centres d'Atenció Primària al Mercadal: Taula amb material de divulgació i es van realitzar Carboximetries

COMUNICACIÓ D'OFICI EXTERNA	SUBSCRIBENTS	GESTIÓ
CST US INFORMA "A TOTS"	MANADOR: MENUS	ASSISTENCIAL
MANADAT: VEN D'INTERCANVIAR	ROGER	DOCUMENTACIÓ

COMUNICACIÓ INTERNA
Comunicació individual
Consultes a les seccions sindicals

Comunicació INTERNA		
Permis Individual de Formació: 2on període 2012	...més informació	DOCUMENTS ADJUNTS
Permis Individual de Formació: 2on període 2012		
Direcció de Recursos Humans	DATA	14/05/2012
Setmana Sense Fum: del 24 al 31 de maig de 2012	...més informació	DOCUMENTS ADJUNTS
Setmana Sense Fum: del 24 al 31 de maig de 2012		
Direcció de Recursos Humans	DATA	14/05/2012
4ª Festa del Nen del Consorci Sanitari de Terrassa - Diumenge 20 de maig 2012	...més informació	DOCUMENTS ADJUNTS
4ª Festa del Nen del Consorci Sanitari de Terrassa - Diumenge 20 de maig 2012		
Direcció de Recursos Humans	DATA	11/05/2012
V Premi d'Investigació en salut mental infantil i juvenil: Premi Fundació Orienta 2012	...més informació	DOCUMENTS ADJUNTS
V Premi d'Investigació en salut mental infantil i juvenil: Premi Fundació Orienta 2012		
Direcció de Recursos Humans	DATA	10/05/2012
Bè Premi de Recerca en Atenció Primària	...més informació	DOCUMENTS ADJUNTS
Bè Premi de Recerca en Atenció Primària		
Direcció de Recursos Humans	DATA	10/05/2012
Conex la Pràctica de l'Infermeria Basada en l'Evidència (programa e-INNOVA)	...més informació	DOCUMENTS ADJUNTS
Conex la Pràctica de l'Infermeria Basada en l'Evidència (programa e-INNOVA)		
Direcció de Recursos Humans	DATA	09/05/2012

De: Comunicació Interna
 Enviado el: lunes, 14 de mayo de 2012 11:50
 Para: 'athom@cst.cat'
 Asunto: Setmana Sense Fum: del 24 al 31 de maig de 2012
 Importancia: Alta
 Datos adjuntos: Diptic 2012.pdf

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Taules informatives i divulgació sobre la prevenció del consum i els efectes nocius del tabac.

Aula Respira

Les Aules Respira són aules de divulgació de la SEPAR (Societat Espanyola de Pneumologia), per a la sensibilització de la població.

Hi van participar 100 nois de 14-16 anys de dues escoles del barri. Es va acabar amb un petit concurs de preguntes on va propiciar la participació dels nois i es van resoldre dubtes.

31 de maig, Dia mundial sense tabac

Hay que desenmascarar y afrontar las tácticas de la industria tabacalera para minimizar el control del tabaco.
 Día Mundial Sin Tabaco, 31 de mayo
 www.who.int/tobacco/es/

World Health Organization

TAULA INFORMATIVA
 Vestibul de Sant Quintí, de 9 a 14 h
 Taula informativa on professionals experts en la deshabituació del tabac informaran sobre patologies relacionades amb el consum i tractaments existents. Si ets fumador, fes-te la prova!

CONFERÈNCIA "PREVENCIÓ DEL TABAQUISME EN ADOLESCENTS"
 Sala d'actes (Bloc A, planta 3), a les 12 h
 Activitat adreçada a alumnes de 3r i 4t d'ESO.

Activitats promogudes per la Comissió Sense Fum de l'Hospital de Sant Pau
 HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
 UNIBARCELONA

Centres de la XCHsF

Alt Pirineu i Aran

Fundació Sant Hospital
Hospital de Puigcerdà
Hospital Comarcal del Pallars

Lleida

Hospital Santa Maria
Hospital Universitari Arnau de Vilanova

Camp de Tarragona

Pius Hospital de Valls
Hospital Sant Joan de Reus
Centre MQ Reus
Hospital Sant Pau i Santa Tecla
Hospital Universitari Joan XXIII

Terres de l'Ebre

Hospital Verge de la Cinta de Tortosa
Clínica Terres de l'Ebre
Hospital Comarcal d'Amposta

Girona

Hospital de Figueres
Hospital de Palamós
Hospital Sant Jaume d'Olot
Clínica Girona
Hospital Universitari Dr. Josep Trueta
ICO Girona
Hospital Santa Caterina
Hospital de Campdevàrol
Hospital Comarcal de Blanes

Catalunya Central

Hospital d'Igualada
Centre Hospitalari
Hospital Sant Joan de Déu
Hospital General de Vic
Hospital Comarcal de l'Alt Penedès

Barcelona

Hospital Sant Joan de Déu
Hospital de Viladecans
Hospital Sant Joan de Déu
Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi
Hospital del Mar
Hospital Plató
Hospital de l'Esperança
Hospital Dos de Maig
Hospital Casa de Maternitat
Hospital Universitari Maternoinfantil Vall d'Hebron
Hospital Sant Rafael
Hospital Universitari General de la Vall d'Hebron
Hospital Universitari de Traumatologia
i Rehabilitació de la Vall d'Hebron
Hospital Clínic i Provincial de Barcelona
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Hospital General de l'Hospitalet
ICO L'Hospitalet
Hospital Universitari de Bellvitge
Hospital Municipal Badalona
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol
ICO Badalona
Fundació Hospital de l'Esperit Sant
Fundació Hospital Comarcal Sant Antoni Abat
Fundació Hospital Residència Sant Camil
Hospital de Mataró
Hospital Comarcal Sant Jaume de Calella
Hospital de Sabadell
Hospital Mútua Terrassa
Hospital de Terrassa
Fundació Privada Hospital de Mollet
Hospital General de Granollers

Centre coordinador de la XCHSF

M Ballbè
C Martínez
E Carabasa
E Fernández

Unitat de Control de Tabaquisme
Institut Català d'Oncologia
Avinguda Gran Via de l'Hospitalet 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona
93 260 73 57