

# Calendari d'activitats

24 a 31 de maig de 2024

XXV SETMANA SENSE FUM

Salut Mental

## Divendres 24

Penjar cartells a les sales d'espera.

Reproduir videocàpsules sobre tabac durant la Setmana sense Fum.

## Dissabte 25 - Comença la Setmana sense Fum!

Penjar cartells a les sales d'espera

Joc de taula



## Diumenge 26

Acolorir el pòster de la Setmana sense Fum

## Dilluns 27

Lectura en grup d'una o dues històries d'èxit impreses.

Algun pacient exfumador pot explicar la seva experiència.

## Dimarts 28

Activitat en grup: Joc de Rol.

## Dimecres 29

Sessió psicoeducativa - escollir entre les tres disponibles:

1. Perquè no es permet fumar a la unitat
2. Puc deixar de fumar? Com?
3. Tabac i cànnabis

## Dijous 30

Activitat en grup: Joc de Rol.

## Divendres 31 - DIA MUNDIAL SENSE TABAC!

Joc de taula

## Tasques / Responsables

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Material

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notes